

令和7年度

# YOSANO プレママ café

～与謝野の妊婦さんへ～ 自分の体のこと、お腹の子どものこと、これからの生活のことなどゆっくりお話しませんか。助産師さんからお話を聞くことができます。前週（金）までに子育て応援課へ電話予約が必要です。  
お気軽にお電話ください。



お産はどんな感じで  
進むの？

母乳育児、気になるけど…  
準備っているの？



マイナートラブルって何？  
抜け毛になるってホント？？  
シミがでやすくなるの？  
尿漏れするの？



場 所：野田川子育て支援センター

日 時： 午後1：00～3：00 全て月曜日

11月17日

1月26日

3月23日

※毎回助産師が参加します

※気象警報（大雨、洪水、暴風、大雪、暴風雪）発令時はお休みします

～ 妊娠中の疑問に助産師・保健師がお答えします ～

前週（金）までに電話予約してください<(\_)>

【予約・問い合わせ先】与謝野町 こども家庭センター（子育て応援課内）

保健師まで Tel：0772-43-9024

## 野田川子育て支援センター周辺図

