

住み慣れた地域で
安心して暮らしていけるように

認知症 コラム

【第8弾】
「認知症カフェ」って
どんなところ？

こんにちは、認知症地域支援
推進員です。今月号は、町内各
地域で開催されている「認知症
カフェ」についてお伝えします。

お互いの理解を 深めることができる

「認知症カフェ」は、認知症
の方やご家族、地域の方が気軽
に集まっておしゃべりできる場
所です。お茶を飲みながらゆっ
くり話したり、日ごろの悩みや
心配ごとを相談したり、笑顔で
過ごせるひとときをみんなです
くりします。

こんな方におすすめです

- 認知症の方やご家族
- ご近所に認知症の方がいて、話を聞いてみたい方
- 介護のことを知りたい方
- 地域でできることを一緒に考えたい方

こんなことをしています

- お茶やコーヒーを飲みながらの交流や、ご家族同士の交流を通じたピアサポート
- 認知症や介護についてのわかりやすいお話
- 音楽や体操、手づくり活動などの楽しい時間



● 介護や医療の専門職に気軽に相談

誰でも参加できます

参加は自由で、「ちょっと話してみたい」「のぞいてみたい」でも大歓迎。カフェによっては予約が必要ところもあるの

で、事前確認をおすすめします。

めざっているところ

「認知症になってもならなくても自分らしく幸せに暮らせるまち」になるよう、地域みんなで支え合えるつながりを認知症カフェから広げていきます。

与謝野町内の「認知症カフェ」

※ 詳細は各認知症カフェまたは地域包括支援センターへ、お問い合わせください

岩滝エリア

- ・ ひよりカフェ ☎ 46-5339
- ・ 岩滝カフェ ☎ 46-1150
- ・ しずカフェ ☎ 47-9856
- ・ らんらんロード ☎ 43-9021

野田川エリア

- ・ あわしまサロン、いしかわサロン、てらのカフェ ☎ 44-2030
- ・ なごみカフェ ☎ 44-0700
- ・ オレンジひまわりの会卓球例会 ☎ 080-6118-8187 (佐藤)
- ・ 茶ポートい輪や ☎ 43-0140

加悦エリア

- ・ みんなのうちサロン ☎ 44-1712
- ・ 桑飼シルクカフェ ☎ 42-0051



町ホームページ
(認知症カフェ)

問 地域包括支援センター（福祉課内）☎ 43-9021