

# 令和8年度前期知遊館講座受講募集



与謝野町の成人の方を対象に生涯を通し主体的に学ぶ機会を設けるため、今年度も知遊館で講座を開講します。まずは6月開講の前期募集をします！何か始めたい方、お気軽にお申し込みください。

申込方法 下記申込書に記入し知遊館へ提出してください。(FAX可 0772-46-0050)

受付期間 **5月12日(火) ~ 5月23日(土)** 各講座、先着定員で締め切り  
午前9時から午後5時まで受付。日曜日、祝日、月曜日(休館日)は受け付け出来ません。

注意事項 ※参加料、材料費は講座初日に徴収。受付期間後のキャンセルは材料費は支払いをお願いします。

講座	講座日	人数		講師	内容等
自由に 己書	6/2. 7/7. 8/4. 9/8. 10/13. 11/10 全6回 火曜日	16		千賀 由香先生	字の上手い下手でなく 楽しく表現します。 参加料 1,200 円 材料費600円
ヨガ	6/3. 6/17. 7/1. 7/15. 7/29 全5回 水曜日	20		糸井由美子先生	リラックスして自己管理する習慣づけをしましょう。 参加料 1,000 円
ふんわり パステル画	6/18. 7/2. 7/16 9/17. 10/8. 11/12 全6回 木曜日	10		成瀬和香子先生	パステル画材で季節の風景等描きましょう。 参加料 1,200 円 材料費 1,000 円
いろどり 水彩レッスン	6/17. 7/1. 7/15. 9/16. 10/7. 11/11 全6回 水曜日	10		成瀬和香子先生	初めての方でもやさしく水彩画を学べます。 参加料 1,200 円 材料費 1,500 円(経験者 1,000 円)
やさしい短歌	6/24. 7/22. 8/26. 9/16. 10/28. 11/25 全6回 水曜日	10		水野 孝典先生	短歌入門編として開講します。日々を詠み楽しみましょう。 参加料 1,200 円
じぶんいたわる ケアストレッチ	6/5. 6/19. 6/26. 7/3. 7/10. 7/17 全6回 金曜日	20		山崎 悠里先生	自分の体と向き合いフレイル予防をしましょう。 参加料 1,200 円
たのしい デコ巻寿司	6/10 水曜日 秋にも2回開催します 秋に別途募集します	10		北井 純子先生	断面が紫陽花になる巻寿司を作ります。 参加料 200 円 材料費 1,700 円
知遊館 コーラス	6/11. 6/25. 7/9. 7/23. 8/20. 9/3. 9/17. 10/1. 10/3. 10/15(木) 全10回	20 程度		後藤 昌典先生 横谷みどり先生	楽しくハーモニーを響かせましょう。 参加料 2,000 円

受講可能の電話連絡はしませんのでご注意ください。定員内の方には各講座の連絡事項の紙をお渡しします。

## 令和8年度前期 知遊館講座申込み書

※ご希望の講座の右( )に○を  
令和 8 年 5 月 日

名前	電話番号	住所
	日中連絡の取れる番号	
・己書( ) ・ヨガ( ) ・パステル( ) ・水彩(2回目以上 ・ 初めて ) ・短歌( ) ・ストレッチ( ) ・デコ巻( ) ・コーラス( )		