



ままとこどもで守りあいっこ

「防災×子育て」



参加者  
募集中!

防災ママサークル

まもりっこ

お問い合わせ

防災ママサークル  
まもりっこ

☎ 080-3031-5269(代表 坂中)

✉ mamamorikko@gmail.com

🌐 <https://mamamorikko.jimdosite.com/>

いいねや  
フォロー  
お待ちしてます♡

「活動の様子はSNSで発信中！」



Instagram



LINE



WEBサイト

# まもりっこって？

京都の丹後を中心に活動している防災ママサークルです。

防災のことだけではなく、みんなで集まって子育てや地域の情報交換や交流ができる場をつくりたいと思い2022年に活動をスタートしました。

まもりっこでは**つながりこそ最大の防災**をコンセプトに、子育て世代がつながることで孤育て<sup>\*1</sup>させない地域づくりを目指しています。

\*1 親族の協力や近所との付き合いもなく、孤立した中で子育てをしている状態



## まもりっこの活動

災害時は「こう行動すべき」よりも「こんな時はどうする？」とその場の状況から考えて命を守る選択をすることが大切です。

そのために、日々の暮らし・丹後の自然・遊びを通して、自分の身を自分で守れるように生きるチカラを育むキッカケとなる活動を行っています。

こどもといっしょでも安心して楽しく参加できるように、毎月テーマや内容を変えて同じ子育て世代のママたちで企画・運営をしています。

### これまでの活動

学び



子育て目線の防災講座や被災者の講話  
乳幼児の救命講習 など

体験



海山川でのアクティビティや  
地域の体験プログラム など

食



非常食のランチ会や  
非常時での炊飯体験 など

防災イベントの出店や他団体との交流会も行っています。



その他にもたくさん活動しています！  
今後の楽しい活動など詳しくはこちらから ▶



# 参加者募集！

サークルは誰でも自由に参加OK！  
子育て世代じゃない方も大歓迎です。  
ご予約はメールかSNSからどうぞ！

活動を応援していただけるサポート会員も募集しております。  
一緒に孤育てさせない地域を目指しませんか？  
詳細はWEBサイトからお願いします。

