

### 認知症に関する相談窓口

1人で悩まず、ささいなことでもご相談ください。

**与謝野町地域包括支援センター**  
(福祉課内) ☎ 43-9021

保健師・ケアマネジャー・社会福祉士・理学療法士などの専門職が連携して皆さんの生活を支えています。



包括支援センターの職員(上段左から藤原・安達・小西、下段左から今田・東・本田・小山)。

**認知症疾患医療センター**  
(京都市立医科大学附属北部医療センター内) ☎ 46-4701

認知症の鑑別診断、周辺症状と身体合併症に対する急性期治療、専門医療相談の実施や、地域の保健医療・介護関係者とのネットワークを構築しています。

**京都府認知症コールセンター**  
☎ 0120-294-677

認知症について日ごろから悩んでいること、疑問に思うことなどを相談員に相談ができます。

**京都府若年性認知症コールセンター**  
☎ 0120-134-807

若年性認知症に特化した電話相談窓口です。

**公益社団法人認知症の人と家族の会**  
☎ 0120-294-456

認知症の人を介護している家族、介護に携わっている専門職の人、ボランティアなどが会員となって、家族の集い、電話相談、介護セミナーなどを行っている全国的な組織です。

聞き、今困っていることを、ご心配し、自宅を訪問し、認知症の方の疑問や疑問が、認知症の方の疑問が、認知症の方の疑問が、



初期集中支援チーム会議の様子

**認知症初期集中支援チーム**  
市町村が設置する機関で、認知症サポート医と医療・介護の専門職で構成。認知症の早期発見と早期対応を目指して活動する認知症の専門チームです。

### 早期の段階で支援。

認知症とともに、今後も住み慣れた地域で暮らせるようお手伝いします。

#### 対象となる方

在宅で生活されている40歳以上の方で、認知症の疑いのある方、認知症の診断を受けている方で、かつ次に該当する方。

- 適切な医療サービスや介護サービスを受けていない方、またはサービスの利用を中断している方
- 医療サービスや介護サービスを受けているが、認知症の症状が悪化し対応に悩んでいる

上記の基準をもとに、認知症初期集中支援チームの対象か否かを判断しています。

後の対応について本人や家族と一緒に考えます。また、必要があれば医療機関の紹介や介護保険サービスに係る利用支援や情報提供等を行います。



### 「認知症とともに生きる」



認知症初期集中支援チーム員  
主査社会福祉士 **安達 寛将**  
(地域包括支援センター)

認知症は誰でもなり得る病気であり、特別なものではありません。早期に気づき、適切な医療や周囲の関わり、ちょっとした生活の工夫により、より穏やかに生活を送ることができます。少しでも違和感があれば決して抱え込まずに相談してください。そして、誰もが認知症を正しく理解し、認知症になってからも希望と尊厳をもって暮らし続けることができる地域を創っていきましょう。

### 認知症サポーター

認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者のことです。認知症サポーター養成講座(1時間半程度)を受講すれば、どなたでもなることができます。与謝野町では、毎年キャラバン・メイト(講師役)が小中学校向けに講座を開催し、多くの子どもたちがサポーターになっています。



#### 認知症サポーターの証「オレンジリング」

認知症サポーターには「認知症の人を応援します」という意志を示す認知症サポーターカードやオレンジリング等が渡されます。



小学校での認知症サポーター養成講座の様子

認知症を正しく理解する人が多い地域は、認知症の人やその家族にとって暮らしやすくなります。  
あなたも認知症サポーターになりませんか？

全国で約8,000のカフェが運営されています。  
本人にとっても、家族にとっても大切な場所。  
地域で支えあうことが重要です。

### 認知症カフェ

認知症の方やその家族・知人、医療や介護の専門職、そして地域の人々が気軽に集い、和やかな雰囲気での交流を楽しみ、認知症のことや対応などについてお互いの理解を深めることができます。町内では9事業所・団体が運営しています。開催日時等詳細はそれぞれのカフェまたは地域包括支援センターへお問い合わせください。



認知症カフェの様子

岩滝地域	
いわたきサロン	☎ 46-1150
ひよりカフェ	☎ 46-5339
加悦地域	
シルクカフェ	☎ 42-0051
認知症なんでも相談カフェうえもり	☎ 42-6663
みんなのうちサロン	☎ 44-1712
野田川地域	
あわしま・いしかわサロン	☎ 44-2030
なごみカフェ	☎ 44-3022
ふれ愛サロン	☎ 43-1840
喫茶 茶ぼーと	☎ 43-0140