

フレイル予防体操 No.13 (最終)

スクワット



運動の注意点

- 無理をせず痛みのない範囲で、少しずつ休みながら行う。
- 運動時は息を止めずに自然な呼吸を心がける。
- 体調の悪いときは決して無理をせずに休む。
- いすや机を使用するときは安定したものを使い、パイプいすやキャスター付きのいすなど、軽いものや動くものは使用しない。

手順 (20回×3回)

- ① つま先とひざを正面に向けて立つ。
- ② 腰をゆっくりと落として戻す。

POINT!

背すじを伸ばして行う

注意

腰を落としすぎて後ろに転倒しないように注意しましょう。

町政 News & Information

【北京都ジョブ博】学生と企業をつなぐ「与謝野オモロイ企業 多いのなあぜなあぜマッチング交流イベント」の開催

与謝野町では人材不足に悩む町内企業支援として、経営者のスキルアップや町内企業・地域の魅力発信の場づくりをととして、各企業における人材確保および町内へのU・Iターンと移住定住を促進するため、マッチング交流イベントを開催します。参加無料。

- 日 時 11月16日 (土) 午後2時～5時 (予定)
- 会 場 ATARIYA (字岩滝1693番地)
- 対象者 学生 (高校生・大学生)、保護者、町内企業
※ オンライン参加も可能
- 内 容 【第1部】企業によるプレゼンテーション
【第2部】マッチング交流会 (フリー座談会)
※ 参加企業: 17社 (予定)
- 定 員 30人 (先着順)
- 問・用 参加を希望する方は、上記の二次元コード読み込みまたは産業観光課 (☎ 43-9012) へ。

町ホームページで随時
情報を更新しています



決算審査意見書(抜粋)

※ 広報紙用に一部編集をしています

令和5年5月に新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが「5類感染症」となり、正にポストコロナ時代に入ることとなった。このような中、新学校給食センターの建設に向けて、実施設計や建設地となる旧岩屋小学校校舎解体工事着手に加え、町内3カ所のテニスコートの夜間利用施設の集約化を図ることを目的に、城山公園テニスコート屋外照明施設のLED化の実施、消防団第2分団の車庫詰所の集約化に伴う新車庫詰所の新築、継続的に進めてきた町内全小・中学校のトイレの改修(洋式化)完了など、地方創生推進交付金などの有効な財源を活用して実施している。

財政運営面では、当初予算では財政調整基金を繰り入れる厳しいスタートであったが、町税の増加やクアハウス岩滝の直営化に伴う使用料、減債基金などの繰入金増加などから、財政調整のための財政調整基金の繰り入れは前年度に引き続き回避している。これら令和5年度決算については、特に大きな指摘事項もなく評価できるものである。しかしながら、財政状況は依然として厳しい状況であり、令和3年3月に「与謝野町財政計画(令和4年度、10年度)」を策定している。住民のみなさまが関心を持たれ心配されている実質公債比率は、3カ年平均で17.6%と依然として地方債の発行に知事の許可が必要となる基準(18%)に近い数値となっており、与謝野町財政計画の各施策を着実に責任を持って実行することが重要である。令和6年度は、下水道特別会計が企業会計に移行することなどから、実質公債費比率は当初計画数値より改善され16%台となる見込みである。

新型コロナウイルス感染症のポストコロナへの対応、少子高齢化の進行やデジタル化の進展に加え、物価高騰などを背景として地域経済にもさまざまな影響が出ている。本町においても新学校給食センターの建設、野田川地域認定こども園の新築などの大型建設投資が見込まれるほか、リフレカやの里やクアハウス岩滝の管理運営方策、公共施設等総合管理計画(実施計画)の見直しおよび着実な実施など、多くの課題が山積している。このような状況に真摯に向き合い、町民を主人公として、新たな時代を深化と挑戦によって切りひらくことにより、地方自治法が定める「住民の福祉の増進を図ることを基本として地域における行政を自主的かつ総合的に実施する役割」の遂行に向かって山添町長を先頭に一致結束し、第2次総合計画に掲げる「人・自然・伝統与謝野で織りなす新たな未来」の実現に向け、さらに前進されることを期待する。

「令和5年度各会計歳入歳出決算および基金運用状況審査意見書」の全文は議会事務局で閲覧できるほか、町ホームページで公開しています。



町ホームページ

与謝野町監査委員会
田中眞一
いさお
家城功

● 実質公債費比率の推移 (令和10年度まで ※ 6年度以降は推計)

