時の贈り物［第 135 回　古絵図に見る戦国城下の足跡４「後野と金屋の村絵図」］

後野区と金屋区の境界の道は、実は「Γ」の字形に屈曲した道だったのです。今は町道と府道が並行して通っているので気が付きにくいのですが、後野区の古地図［明治21（1888）年］と金屋区の古絵図（明治20年ごろ）を接合すると、屈曲した道しかないことがわかります。

この屈曲道は、戦国時代の金屋城跡に関係があると想定されます。後野区から金屋区までの一帯は、戦国時代の加悦谷の一番の実力者であった石川氏の中核域でした。この屈曲道は、石川氏が戦闘に備えた防衛施設であった可能性が考えられます。（与謝野町教育委員会）

今の道路に見る戦国時代の名残

問　保健課 ☎ 43-9022

フレイル予防体操 No.12

背すじ伸ばし

運動の注意点

- 無理をせず痛みのない範囲で、少しずつ休みながら行う。
- 運動時は息を止めずに自然な呼吸を心がける。
- 体調の悪いときは決して無理をせずに休む。
- いすや机を使用するときは安定したものを使い、パイプいすやキャスター付きのいすなど、軽いものや動くものは使用しない。

手順（30 秒）

① まっすぐ立って背中全体を壁に付ける

② バンザイをして背中を伸ばす

※ 肩や腰、背中に痛みがある方は、無理のない範囲で行ってください

POINT!
腰は反らないように注意

注意　せきついの圧迫骨折の既往がある方は、行なわないでください。

地域おこし協力隊に郭珍秀（かくじんすー）さんが着任

与謝野町９人目の地域おこし協力隊

問　企画財政課 ☎ 43-9015

９月２日、下山田地区公民館において、与謝野町９人目の地域おこし協力隊として活動を開始された、郭珍秀隊員の着任式を行いました。

地域おこし協力隊は、都市住民など地域外の人材を地域社会の新たな担い手として受け入れ、地域力の維持・強化を図る制度です。郭隊員には、山田地域を拠点とした空家調査や活用などの移住・定住促進、京都丹後鉄道の与謝野駅周辺の活性化を中心に取り組んでいただきます。

※ 任期は最大で、令和９年８月末日までの３年間です

着任式には、下山田区長で郭隊員の活動をサポートする与謝野駅１００周年委員会の山﨑哲典（やまざきてつのり）委員長、上山田区長で同委員会の長島（ながしま）誠（まこと）副委員長が同席。郭隊員は「海外での経験を生かし、地域活性化に取り組みたい」と意気込みを話されました。また、山﨑委員長は、「バックアップをするので一緒にがんばりましょう」と激励されました。

今後、郭隊員の活動状況を広報よさのでお知らせする予定です。まちで活動する郭隊員に出会われた際は、ぜひお声かけください。

郭珍秀隊員の紹介

韓国（清洲（ちょんじゅ））市）出身の 36 歳。

【言語】 韓国語・英語・日本語の３ヵ国語が話せる。

【経歴】 韓国の大学を卒業後、ニュージーランドへ留学し観光業を専攻。外資系ホテルへ就職し、結婚をきっかけに４年前に来日。

【趣味】 春はサイクリング、夏は泳ぎ、秋は山登り、冬はスノーボード。季節にあわせて楽しんでいます！

【家族】 義理両親の実家が丹後だったこともあり、与謝野町にも度々きていました。

【抱負】 多言語が話せることを生かした活動をしていきます。動画撮影や編集の経験もあるので、与謝野町と駅周辺の PR 動画を制作し、国内外の方に発信していきます。まずは、住民の方々と信頼関係を築いて、わたし自身も与謝野町での暮らしを楽しみながら地域の活性化に取り組みたいと思います。

左から山﨑委員長、山添町長、郭隊員、長島副委員長

空き家バンク登録のお願い

与謝野町内に空家または居住、その他の使用しない予定の住宅やその敷地を所有している方で、売却または賃貸したいとお考えの方は「与謝野町空き家バンク制度」に情報をお寄せください。審査後、空き家バンクに登録された場合、所定の要件（町税の滞納がないことなど）を満たすその物件の所有者に、１物件につき５万円の登録奨励金を交付します。

問　よさの移住・定住サポート総合窓口（産業観光課内）☎ 43-9012

町ホームページ