

災害時など緊急時に直接情報をお届けします

与謝野町公式 LINE

1,900 人を超える方に友だち追加いただいている「与謝野町公式 LINE アカウント」。今後も公式 LINE をとおして町政情報やイベントなどの情報を発信していきますので、皆さんの「友だち追加」をお待ちしています。



Point

1 必ず「受信設定」で欲しい情報を設定してください



リッチメニュー

受信設定することで、欲しい情報だけを LINE で受け取ることができます。各リッチメニューにある「受信設定」から設定でき、「ごみ収集日」や「子育て情報」専用の受信設定もあります。
※ 緊急時の防災情報などは、受信設定にかかわらず配信する場合があります

受信設定をタップ

ごみ収集日のお知らせ

お住いの地区を登録いただくと、収集日の前日または当日に通知が届きます。

Point

2 ごみの分別方法が調べられる

「メッセージ入力 (①)」欄にごみの名称を入力すると、自動で分別方法を応答します。

※ 登録していないごみ、キーワードに合致しない場合は、分別方法の応答ができません



Point

3 欲しい情報に応じた 3つのリッチメニュー

「基本設定/①」「子育て世代向け/②」「事業者向け/③」の欲しい情報によって、メニューデザインが3つに変わります。

- ① 「暮らし」「防災・危機管理」「広報 PR」
- ② 「暮らし」「子育て」「防災・危機管理」
- ③ 「暮らし」「事業者向け」「広報 PR」

与謝野町公式 LINE アカウントの「友だち登録」は、次の2のステップで!

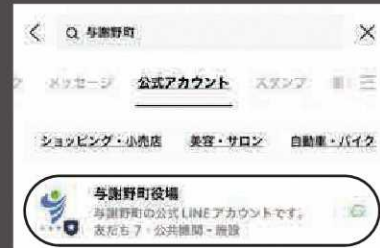
二次元コードで登録

右の二次元コードを読み取り、「追加」ボタンをタップして登録。



アプリ内の検索で登録

LINE アプリ内で「与謝野町」と検索し、「与謝野町役場」を選び、「追加」ボタンをタップして登録。



問い合わせ先 / 総務課 ☎ 43-9010

時の贈り物 [第 133 回 古絵図に見る戦国城下の足跡3 「算所村絵図」]



① 古絵図 (明治 19 年作成)



算 所区域を描いた古絵図に、明治 19 (1886) 年に作成されたものがあります。この絵図の道に注目すると、「ㄣ」の字形に屈曲して描かれている部分があります (写真①の楕円囲い部分)。今の道では、聖三一幼稚園の下の道の部分です。この道が蛇行している理由は、自動車が普及する以前のクラック道の名残りだからです。

この屈曲道の謎解きは、戦国時代にあると想定されます。聖三一幼稚園の裏山には安良城跡があり、その南方には金屋城跡があります。この辺り一帯は、加悦谷の在地の一番の実力者であった石川氏が支配していた土地です。一説には、石川氏を倒した有吉氏の支配領域という考え方もあります。

いずれにしましても、聖三一幼稚園下のクラック道は、加悦谷南部を拠点とした石川氏ないし有吉氏の北面防衛施設の可能性を想像することができます。

(与謝野町教育委員会)

☎ 保健課 ☎ 43-9022

フレイル予防体操 No.10 つまさき立ち

運動の注意点

- 無理をせず痛みのない範囲で、少しずつ休みながら行う。
- 運動時は息を止めずに自然な呼吸を心がける。
- 体調の悪いときは決して無理をせずに休む。
- いすや机を使用するときは安定したものを使い、パイプいすやキャスター付きのいすなど、軽いものや動くものは使用しない。

手順 (10 × 3 回)

- ① ゆっくりと背伸びするように両足のかかとを上げる。
- ② かかとを上げたまま 3 秒止めてから ゆっくり下ろす。

POINT!

つま先まで力を入れて



注意

関節リウマチと診断を受けている方は実施しないでください