



問 総務課 439010

卷之三

さあ、ひまわりを見に行こう。

卷之三



「どのスポーツも一人では成り立たない。多くの人たちにサポートされながらできているんだよ」と伝えたい。

——コロナ禍を経て、これから子どもたちのスポーツ環境をどのように整えていけば良いと考えておられますか。

コロナ禍では、トレーニング方法の見直しに加え、ICTを活用して今までできなかつたことができるようになりました。しかし、大切なのは「人と人のコミュニケーション」です。場所や道具などは、どうしても地方と都市部では差ができてしまいますが、「上手になりたい」「速くなりたい」という気持ちは本人次第です。場所や環境がどうであれ、子どもたちをそういう気持ちにさせ

——コロナ禍を経て、これから子どもたちのスポーツ環境をどのように整えていけば良いと考えておられますか。

コロナ禍では、トレーニング方法の見直しに加え、ICTを活用して今までできなかつたことができるようになりました。しかし、大切なのは「人と人のコミュニケーション」です。場所や道具などは、どうしても地方と都市部では差ができてしまいますが、「上手になりたい」「速くなりたい」という気持ちは本人次第です。場所や環境がどうであれ、子どもたちをそういう気持ちにさせ

——今後の木崎さんの活動について  
このうえをう聞きかねござります。

つこと」はついてきますが、高校生や大学生ぐらいから視野に入れていい生の間は、スポーツを永く続けていくような気持ちの面でのサポートが大切です。私はそういった気持ちを持つ子どもたちが増えてほしいので、「こうやれば楽しいよ」「友達となるよ」と、陸上教室やゲストランナーで伝えていきたいです。

私も最初のころは「ただ走ってるだけで何が楽しいんだろう」と思う時期がありました。実際に私の走りを見て「感動した」「諦めなくてよ



7月7日に与謝野町有線テレビで放送した町長トークの様子を、町公式Youtubeチャンネル（以下の二次元コード）で公開しています。



BU

<https://youtu.be/CBsN4PXZMDQ>

かった」などと声をいただいたので、  
「人に何かを与えることができるの  
がスポーツなんだよ」ということも  
伝えていきたいです。これからは走  
りで見せることができますが、言  
葉や気持ちで伝えられる「伝道者」  
のような存在になつていきたいで  
す。

ことをしてあげられるのか」を改めて考える機会になりました。幼いときは勝つ楽しさもありましたが、兄弟や友達と競って「どうしたら速く、強くなるか」と自分で考えてトレーニングをしたりなど、そういう思いになれる方がより楽しかったです。子どもたちにもそういうふた思いをしてもらえるように、社会貢献活動を続けていきたいです。

また、9月17日に開催の「第16回よさの大江山登山マラソン大会」にゲストランナーとして、10kmコースを走ります。当日は、走るだけではなく体を動かす楽しさを伝えられたうと思っていますので、ぜひ会場にお越しください。