



狙ったところに放水するのって難しい…。

# わたしたち、ひまわりふれ愛隊です。

～ 現在9人の隊員で活動しています～

わたしたちは与謝野町消防団の女性消防隊として、火災や災害などの予防啓発を中心に活動しています。隊の名のとおり皆さんとの「ふれあい」を大切に、わたしたちの活動が身近に感じてもらえるよう頑張ります。皆さんの応援をよろしくお願いします。

昨年 11 月に行った消火栓訓練の様子

## 昨年度の主な活動内容

- 操法訓練の見学
- 消火栓訓練
- 防火パレード
- 出初式
- 教養訓練
- 秋の火災予防運動
- 年末警戒
- 春の火災予防運動



水圧は大丈夫？

もうちょっと弱くしてほしいー。



固くて取れない。

金具部分を踏んで引っ張るんやで。

## 今年度の主な活動内容

- 町長査閲…7月9日(日)
- 消防防災フェア・与謝野町防災訓練…10月22日(日)
- 秋の火災予防運動…11月9日(木)～15日(水)
- 年末警戒…12月28日(木)～31日(日)
- 出初式…令和6年1月7日(日)
- 春の火災予防運動…令和6年3月1日(金)～7日(木)

令和5年度 全国統一防火標語 「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

# 健やか広場 ▶ マダニ類に咬まれないように注意しましょう

## 農作業やレジャー時の「マダニ」「ツツガムシ」に「注意」

これからの季節、農作業やレジャーなどの野外活動が増える時期ですが、マダニやツツガムシなどのダニ類も活発化します。ダニ類による病気にからないように、野外でのダニ対策を行いましょう。

### ■マダニの特徴

マダニは、固い外皮に覆われた比較的大型のダニで、食品などに発生する「コナダニ」や衣類や寝具に発生する「ヒョウダニ」などの家庭内に生息するダニとは違います。主に森林や草地などの屋外に生息し、民家の裏山や裏庭、あぜ道などで見られ、日本では全国的に分布しています。吸血後は1cm以上になり、形と大きさが変わります。

### ■ツツガムシの特徴

地中にいるダニで、幼虫の時期に地表へ出て一度だけ野ネズミなどの動物に吸着する習性があり、そのときにヒトを咬むことがあります。ヒトを刺す幼虫は約0.3mmの大きさで肉眼では見えにく

く、また、咬まれても気づかないことが多いです。山林や河川敷などの草地、耕作地の地中に生息し、全国的に分布しています。

### ■咬まれたときの注意点

咬まれていることに気づいたら無理に引き抜こうとせず、速やかに医療機関を受診して処置してもらいましょう。ダニ類がウイルスや細菌などを保有している場合、咬まれると病気を発症することがあり、4～12月にかけて最も患者が多く発生します。咬まれてから3週間程度の間、発熱、倦怠感、発疹、関節痛、頭痛、腹痛や下痢などの症状がみられた場合は、早めに医療機関を受診しましょう。放っておくと重症化して死にいたることもあるため、注意が必要です。

## ダニ類に咬まれないために

### 《服装》

- 首にはタオルを巻いたり上着の袖やズボンの裾を手袋や靴下に入れるなど、肌の露出をできるだけ少なくし、長靴など完全に足を覆う靴を履きましょう。
- 肌が出る部分には、虫除けスプレーなどを活用するのによいです。
- ダニがつきにくくするため、また、付着したダニを見つけやすくするため、すべりやすい素材や明るい色の服を選びましょう。

### 《活動中》

- 首にかけるタオルや脱いだ上

### 《活動後》

- 草むらやヤブなどで活動をした後は、車に乗る前、家に入る前には服をはたき、家中に持ち込まないようにしましょう。着ていた服はすぐに洗濯するか、屋外で天日干しをします。
- 屋外活動後は入浴をして、ダニに咬まれていないか、特にわきの下、足の付け根、手首、膝の裏、髪の毛の中など確認しましょう。

