

# Press Release

## 報道各社 御中

 令和6年10月25日  
与謝野町



### リベラルアーツコース「身体のみらい」を開催します

与謝野町では、平成29年度から町をキャンパスに「新しいモノやコトの発見」「出会いと交流」を通じて、「自分・地域・まち」の未来を描き、主体的に行動する人財を育成する学び舎として、「よさのみらい大学」を設置しています。

つきましては、以下のとおり令和6年度リベラルアーツコースの第2回目となる講座を開催しますのでお知らせします。

- 1. 日時** 令和6年11月10日（日）午後1時～3時  
（開場 午前12時30分～）
- 2. 会場** 野田川わーくぱる  
（与謝野町字四辻161番地）
- 3. 講座** リベラルアーツコース 講座  
「身体のみらい ～食べることの大切さ～」  
まずは「食」を見直そう！～病気を予防するために～  
適切な食事と運動でこつこつと生活を改善し、約20kgの減量に成功した三戸岡医師。ご自身が健康になれた体験を元に「食」の大切さと具体的アドバイスを伝授いただきます。
- 4. 講師** 医師・消化器内視鏡専門医  
三戸岡 秀樹（みとおか ひでき）氏
- 5. 受講料** 無料
- 6. 申し込み・問い合わせ先** 一般社団法人ソーシャルクリエイティブラボ（SCL） ※業務受託業者  
講座への参加申し込みは、  
こちらの事前申込フォームからお願いします。

事前申込フォーム



#### 問い合わせ先

社会教育課 社会教育係

担当：藤井

電話：0772-43-9026