

Press Release

報道各社 御中



令和 6 年 9 月 6 日
与 謝 野 町



よさの**みらい**大学
YOSANO MIRAI UNIVERSITY

令和 6 年度よさの**みらい**大学の開校

～リベラルアーツコース第 1 回目講座を 9 月 2 9 日に開催します～

与謝野町では、平成 2 9 年度から町をキャンパスに「新しいモノやコトの発見」「出会いと交流」を通じて、「自分・地域・まち」の未来を描き、主体的に行動する人財を育成する学び舎として、「よさの**みらい**大学」を設置しています。

つきましては、以下のとおり令和 6 年度リベラルアーツコースの第 1 回目となる講座を開催しますのでお知らせします。

1. 日時 令和 6 年 9 月 2 9 日（日）午後 1 時～午後 3 時
2. 会場 生涯学習センター知遊館 2 階 研修室
（与謝野町字岩滝 2 2 7 1 番地）
3. 講座 リベラルアーツコース 講座
「声の**みらい**～眠れる声を開拓して心も体も健やかに～」
4. 講師 有田亜希子氏（ボイストレーナー）
5. 受講料 無料
6. 申し込み・問い合わせ先 事前申込制（先着 5 0 名）
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf9C_zKeEFx9fTM-F9lIpyhopDaQ02smxPYtaTYGcaaGyGpBg/viewform
一般社団法人ソーシャルクリエイティブラボ（SCL）
7. その他 講座当日は、動きやすい服装でお越しください。また、床に敷く「バスタオル」をお持ちください。
体験型のワークショップを中心に行います、発熱や体調不良などの症状がある場合はご参加をご遠慮いただく場合がございます。

【取材・問い合わせ先】

社会教育課 社会教育係

担当 藤井

TEL：0 7 7 2 - 4 3 - 9 0 2 6



YOSANO
MIRAI
UNIVERSITY

受講無料

1講座だけでも
大歓迎！

よさの未来大学

芸術

第1回：2024年9月29日（日）13時～15時 ※開場は30分前

会場・住所：知遊館 2F（研修室）・京都府与謝郡与謝野町字岩滝 2271 番地

テーマ：声の未来

～眠れる声を開拓して心も体も健やかに～

講師：有田亜希子さん（ボイストレーナー）



【講師メッセージ】

誰かに言葉や思いを伝えるために、私たちは声を使います。でも、大きい声や良い滑舌、芸術性高い歌唱は、伝えるための「道具」の一つです。「正しい声」「悪い声」はありません。

相手に何を、どのように伝えたいのか。声を届ける相手との距離や、空間の広さはどれくらいなのか。広い声の世界の中から、その瞬間に必要な声を選べるのが自由なのだと思います。自分で思っているよりも、体の中にはたくさんの声が眠っています。

眠れる声を開拓するために体を整え、その場に適した声を選ぶために、相手と共にある空間を味わいます。

そうして響きあう声から、また新しい自分の体や声が見つかるかもしれません。

【プロフィール】

相愛大学音楽学部声楽専攻卒業。歌手としては、在学中よりルネサンスやバロック音楽を中心に研鑽を積み、各地でリユートやチェンバロとのアンサンブルメンバーとして演奏を行う。指導者としては、2016年よりフースラーメソッドや Estill Voice Training を始めたボイストレーニング理論を学ぶ他、理学療法士や歯科衛生士とともに、喉と口腔にかかわる機能解剖学を学んでいる。声と体のつながりに焦点を置いたワークショップや武術家とのコラボ講座は東京や横浜でも開催し、好評を博している。

事前申込制

先着 50 名

声のみらい プログラム紹介

時刻	内容
13:00	開講のご挨拶（SCL：松田かおり）
13:05 -	講義（講師：有田亜希子さん）
13:25 -	・グループ分け／自己紹介 ・いきワーク（いろいろな呼吸をためす） ・グループで感想を共有
14:00 -	休憩
14:10 -	・くちワーク（声の響きをかんじる） ・のどワーク（声帯の動きをみつける） ・グループで感想を共有
14:55 -	まとめ
15:00	閉講のご挨拶（SCL：松田拓）
	アンケート回答・インタビュー

【諸注意】

- ・講座当日は、動きやすい服装でお越しください。
- ・ワークでは床に寝そべるため、床に敷く「バスタオル」をご持参ください。
- ・体験型のワークショップを中心に行います、発熱や体調不良などの症状がある場合はご参加をご遠慮いただく場合がございます。

事前申込フォーム

事前
申込
受付中



事前申込制

先着 50 名



講座への参加申し込みは

こちらからアクセスいただきお申し込みください！

運営：一般社団法人ソーシャルクリエイティブラボ（SCL）