

YOSANO

広報よさの

No.178



今月の表紙

阿蘇シーサイドピクニック

(11月14日撮影)

●主な記事

02 特集 健康寿命を延ばす

06 連載「織物のまち」

12 まちの話題お届けします

12
2020

そうだ、体動かしに

クアハウス岩滝

に行こう

～ 体を動かして「健康寿命」を延ばそう ～

冬は「運動不足」になりがちな季節です。

「最近おなかまわりが気になる」と思っているあなた。

「トレーニングジムに通って体を鍛えたい」と思っているあなた。

「ひとりでもできる運動を教えてください」と思っているあなた。

「冬は寒くて外にでたくない」と思っているあなた。

クアハウス岩滝には、健康の維持増進に役立つ設備やプログラムが満載です。温水プールやお風呂（温泉）はもちろん、トレーニングルームがリニューアル前より拡大し機器も充実し、より一層運動を楽しんでいただける施設へと生まれ変わっています。今月号では体を動かして健康寿命を延ばすためのスタジオレッスンやアクアレッスン、トレーニングルームについて紹介します。



右上／スタジオの外観 左上／ピラティスの様子 下段／エアロビクスの様子

スタジオ

2部屋あるスタジオでは、各曜日・時間によってさまざまなレッスンが開催されています。朝一番は、体・血液・心臓に負担をかけずに全身の筋肉を緩める「モーニングストレッチ」から始まり、女性に人気の踊りを楽しむ「ZUMBA（ズンバ）」や「エアロビクス」、バランスのとれた体づくりを目的とする「ヨガ」や「ピラティス」、筋力低下を防止するための筋力トレーニングのレッスンなど、目的に合ったレッスンが見つかるはずです。

—— スタジオレッスンプログラム（レギュラー） ——

クラス	時間（分）	内容	運動強度	難易度
モーニングストレッチ	30・40	朝一番、ストレッチで体・血液・心臓に負担をかけずゆっくりと動かします。	★	★
ZUMBA GOLD	45	ラテンを中心にさまざまな国の音楽とダンスを組み合わせ創作されたエクササイズ。	★☆～★★	★★～★★★★
ヨガ	60	呼吸とポーズを1つ1つ丁寧にを行います。	★～★☆	★～★★

■ 上記のプログラム以外にも実施されていますので、詳しくは施設にお問い合わせください。

■ 「運動強度」は運動の強さ、「難易度」は難しさを表しています。★の数が多いほどレベルが高くなります（☆は★の2分の1です）。

■ 新型コロナウイルス感染症対策を講じながら実施されます。

「健康寿命」を延ばす

日本は世界から見ても「平均寿命」の長い国ですが、健康な期間を表す「健康寿命」との間には約10年の差があると言われていいます。「健康寿命」を延ばし、人生を最期まで自分らしく過ごしたいものです。

＝ 与謝野町民は運動不足!? ＝

健康を維持・増進するには「バランスのとれた食事」「十分な休養・睡眠」「適度な運動」が基本です。しかし、与謝野町特定健診の問診で「運動習慣がない」と回答した人が、京都府平均よりも高いことがわかっています。つまり、与謝野町では「運動不足」を自覚している方が多いと言えます。

＝ メタボ予防で健康寿命を延ばそう（働きざかり世代の方） ＝

メタボ対策には、内臓脂肪を減らすためにも、食生活の見直しとともにエネルギー消費量を高める有酸素運動が効果的です。京都府の健康増進計画である「きょうと健やか21」に掲げている運動目標は次のとおりです。実践できていますか？



ウォーキングも続けることが大切です

- プラス15分、1日の歩く時間を増やそう（65歳以上はプラス10分）
- 日常生活の中で積極的に体を動かそう
- 運動習慣を身につけよう（週2回以上、1日30分以上）

＝ 認知症予防で健康寿命を延ばそう ＝

認知症予防のためには、認知機能の低下が見られ始めた早い段階で、運動習慣や正しい食生活を実践し続けることが大切です。特に運動の実践は、認知機能が維持・改善することがわかっています。運動すると、脳の神経を成長させるたんぱく質が脳内に多く分泌されます。運動を続けている人は、運動をしない人に比べ、記憶力が大きく改善したとのデータもあります。

＝ ロコモ予防で健康寿命を延ばそう（高齢世代の方） ＝

ロコモティブシンドローム（通称ロコモ）は、運動器の衰えにより、日常生活の「立ちあがる」「歩く」などの動作が困難になる状態のことで、進行すると骨粗しょう症や骨折、変形性関節症、筋肉の衰えなどにより「要介護状態」となるおそれもあります。

予防のためには、筋力やバランス力を維持すること、良質のたんぱく質をしっかりと摂ること、家に閉じこもらず社会参加することを心がけましょう。

運動したいけど時間がない、ひとりでは続かない、という方へ

「運動したらいいということはわかっているけど」というお話をよく聞きます。京都府が目標にしている1日の平均歩数は、64歳までの方は男性8800歩、女性8000歩、65歳以上の方は男性7000歩、女性6000歩です。みなさん、達成できていますか？ 約15分歩くと、歩数を1500歩伸ばすことができます。「あと15分歩こう」を合言葉に、日常生活の中に運動を意識して取り入れましょう。ひとりでは続かないという方は、友人や家族と一緒にウォーキングをしたり、思い切って運動教室等に参加してみるのもひとつの方法ではないでしょうか。



アクアビクスの様子



アクアウォーキングの様子

—— プールレッスンプログラム ——

クラス	時間（分）	内容
初めてスイム（初心者）	30	顔つけ〜クロールの息継ぎを習得して 25 m泳ぐまでのクラス。
アクアウォーキング	30	浮力と水の抵抗を利用して筋肉を刺激し、すっきり引き締まった体づくりを実現できるクラス
アクアビクス	30	水の特性を利用して効果的に脂肪を燃焼させるエクササイズ。

■ 上記のプログラム以外にも実施されていますので、詳しくは施設にお問い合わせください。

水中での有酸素運動を行えるウォーキングコースをはじめ、しっかり泳ぎたいという方向けのスイムコース、子どもと一緒に遊べるキッズ用プール、ウォータースライダーが完備されています。「陸上での運動は少し苦手だな」という方にはまずは水中運動がおすすめです。水中での運動は、陸上の運動に比べ腰や膝への負担が軽減する上、水の抵抗により短時間で効率的な全身運動が可能です。

プール

INFORMATION

利用料金（会員・日帰り）

	大人 (中学生以上)	小人 (3歳以上小学生以下)	障害者 高齢者※1
月会員	7,480 円／月	3,630 円／月	5,610 円／月
年会員	71,808 円／年	—	—
入会金	6,600 円 ※ 初回費用		
カード発行料	550 円 ※ 初回費用		
裸浴のみ	550 円	330 円	
プール・裸浴・パーデゾーン	1,210 円	550 円	660 円
全館利用	1,540 円	※2	990 円

- 価格は税込みです。
- 月会員・年会員は、トレーニングルーム、スタジオレッスン、プール・アクアレッション、パーデゾーン、裸浴の全てがご利用できます。
- ※ 小人除く
- 途中で退会された場合の返金はできません。
- プールでは、スイミングキャップの着用が必須となります。

- ※1 満 70 歳以上の方。
- ※2 トレーニングルームの利用は中学生以上の方となります。

12 月中に入会されると、入会金が無料になるキャンペーンを実施中

営業時間

平 日：午前 10 時～午後 10 時 土曜日：正午～午後 10 時 日・祝：午前 10 時～午後 8 時
 （最終入館午後 9 時 30 分） （最終入館午後 9 時 30 分） （最終入館午後 7 時 30 分）

定休日 毎週木曜日 ※祝日の場合は営業、その他振替休館、メンテナンス休館あり

問い合わせ：クアハウス岩滝（指定管理者 ドルフィン株式会社）☎ 46-3500



クアハウス岩滝WEBサイト

トレーニングルーム

トレーニングルームと聞くと、「女性やシニアの方」は少し入りづらいと感じる方も多いかと思いますが。そのような方にとってもクアハウス岩滝は安心です。運動知識が豊富なスタッフが常駐しており、初めての方や運動が苦手な方、体に不調がある方などその人にあった運動メニューを提案してくれるとともに、さまざまなトレーニングマシンの使い方も丁寧に説明してくれます。



トレーニングルーム内のマシンを紹介

ここで紹介するマシンは代表的なものです。他にもさまざまなマシンや機器があり、専属スタッフから鍛えたい箇所によって適切なアドバイスをもらえます。



【チェストプレス】
胸と腕の筋肉を鍛えます



【レッグプレス】
体の中で最も大きな下半身の筋肉を総合的に鍛えます



【AMT】
施設内の有酸素マシンの中で、短時間で最もカロリー消費が期待できます

シルクサミット

10/23-24

次代へ、新たな挑戦



蚕 やシルクに関する意見交換や情報交流を目的に全国の織物産地等で毎年開催される「シルクサミット」が10月23日と24日の両日、京丹後市と与謝野町で開催されました。

初日の講演会には、全国各地から139名が参加。基調講演では、丹後織物工業組合の今井理事長が「丹後ちりめん創業300年 世界の絹織物産地を目指して」と題して、丹後地域の織物の歴史や「絹織物」といえば丹後」とデザイナーが行き来するクリエイティブで、子どもたちや若者が夢・希望・刺激が体感できる地域を目指す」と今後の展望を語りました。

また、与謝野町の若手織物事業者が取り組む「ひらく織」の活動報告も行われ、同実行委員会の高岡徹委員長が「他産地を訪問し各産地の取り組みを知ること自分たちはどうすべきか考えさせられると同時に、次世代に繋ぐために何かしないといけない」と危機感を感じた」と取り組みの成果や開発した手ぬぐいについて紹介しました。

上 / アグリセンター大宮で行われた初日の講演会。「ひらく織」の活動報告も行われました 下 / 2日目は産地視察が行われ、参加者らは丹後ちりめん歴史館等を訪問しました

丹後ちりめん未来会議

11/1

次の未来に向けて



丹後織物工業組合特設会場からオンラインで開催されました

丹 後ちりめんの素材や技術を生かした新たな事業の立ち上げをめざす人材発掘を行うことを目的に、丹後ちりめん創業300年事業の一環で「丹後ちりめん未来会議」が開催されました。

当日は10代から60代まで様々な世代24名が参加。丹後織物工業組合内特設会場に集まった織物事業者とオンラインで結び、トークセッションとワークショップが行われました。

SILK WEEKS IN TANGO TANGO TEXTILE EXHIBITION

10/21-11/1

21年ぶりの地元開催

シルクウィークと題し、10月21日から11月1日までの12日間、丹後ちりめん創業300年事業実行委員会と丹後織物工業組合の主催により、丹後織物求評会と展示一般公開が丹後織物工業組合内特設会場で開催されました。

求評会は今年で21回目となる歴史のある催事。丹後織物の品質と技術の向上を図り、販路拡大をめざし例年は京都市内で開催されてきました。今年には丹後ちりめん創業300年を記念して21年ぶりに丹後地域で開催され、41社の生地や商品300点が展示されました。審査会では町内事業者である羽賀織物の後染織物「ぼかしサヤ」が最高賞の経済産業大臣賞を受賞。次いで株式会社ワタマサが中小企業庁長官賞に輝くなど、全13賞のうち6つの賞を町内事業者が受賞しました。

MADE IN YOSANO

織物のまち

VOL.9

2020年、丹後ちりめんは生誕300年を迎えました。これを記念して、10月から11月にかけて丹後地域において記念行事が行われ、地域内外に向けて丹後の織物の高度な技術や魅力が発信されました。今月号ではその模様を紹介します。



皆さん、こんにちは。ジョアンナです。冬になり、寒い日々が続くようになりましたね。与謝野町の方々に話を聞くと、前はもっと寒かった、近年は雪も少なく、暖冬という話も聞きますが、温暖なカリブ海にあるトリニダード・トバゴから来た私にとっては、体験したことのない寒さでした。

トリニダード・トバゴは1年を通して温暖な気候であり、気候に合わせて私たちの服装も軽装となります。強い日差しから身を守るために、長袖を着用することもあります。生地は非常に軽く、涼しいものを選びます。トリニダード・トバゴに住んでいるときの私の服を選ぶ際の基準はとにかく軽くて、涼しくて、暑く感じないものでした。

しかし、この基準は、私が日本に訪れてからは大きく変わりました。冬は寒く厳しいですが、「雪」や「こたつ」など楽しみも多いですね。春・夏・秋・冬と4つの季節がある日本では、季節に合わせた服装をそろえる必要があります。特に体験したことのない寒さである初めての冬を迎える前には、友人から「テクノロジー」を備えた温かい下着を着用するようにとアドバイス



冬は寒く厳しいですが、「雪」や「こたつ」など楽しみも多いですね

をもらいました。そう、「発熱するTシャツ」です。また、信じられないほど温かいダウンジャケットや、冷たい風を防いでくれるジャケット、首元から温めてくれるマフラーなど、寒さから身を守ってくれる多くの物の存在を知りました。四季がある国の人々なら子どもでも知っていることを私は大人になり、日本に来てから初めて知ったのです。

また、日本の寒い冬の朝には、強い意志で暖かな布団と毛布に別れを告げなくてはなりません。これは寒くなればなるほど困難なことであり、より強い意志を必要とします。このようなことも、私は大人になり、日本に来てから初めて知りました。

何枚もの服を着なくてはならないし、毎朝強い意志で暖かな布団と毛布に別れを告げなくてはならないし、日本の冬は私にとって大変困難なものとなっています。しかし、その反面、日本の冬には「こたつ」という最高の相棒がいます。

今年の冬も私は「こたつ」という最高の相棒とともに乗り越えていくことでしよう。

時の贈り物 [第 112 回 大江山六様～晶子さんの屏風～]

催中の江山人文庫企画展「晶子と大江山」展示品の中でも一番の大作である、地域ゆかりの与謝野晶子さんの「直筆短歌屏風」を紹介します。

大江山詠草六首屏風 与謝野晶子

裾野をば雲霧の座にも与へつつ
大江の山は天にそびやぐ

大江山わか葉と霽に埋れて
ほのかなるこそめでたかりけれ

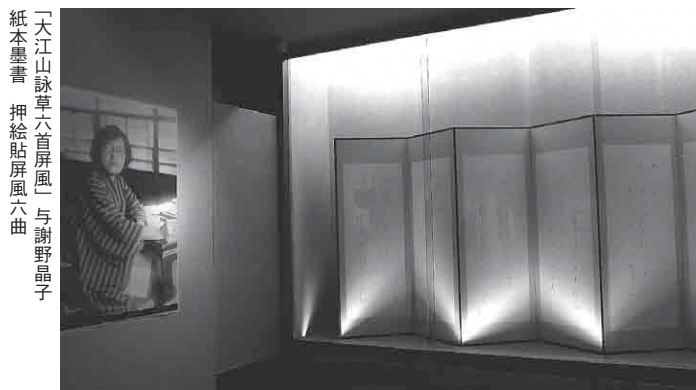
うす色の雲に浮べる大江山
木の間にありぬ水鳴るところ

いただきにかりねするべく寄る雲が
やがて大江の山をおほへる

与謝ごほり大江の山のかたはらに
きてふつか三日物を思はず

大江山わかばを清く日にそめて
そへる丹後の路ながきかな

六曲屏風の各面に、晶子さんが大江山を題材に詠んだ短歌が一首ずつ書かれています。昭和5年5月、夫の鉄幹さんとともに当地を訪れた晶子さんは、天橋立や大江山の風景を数多く歌に詠みまし



「大江山詠草六首屏風」与謝野晶子
紙本墨書 押絵貼屏風六曲

た。晶子さんが見た初夏の大江山は、どうやら雲ひとつなき青空の下とはいかなかったようですが、新緑の兆す山肌をよく観察し、むしろかかる雲を装飾のように捉えていることが、六首の連なりから読み取れます。

一般的な短歌掛軸よりも幅広の構図に、晶子さん特有の細く流麗な文字が自由に踊るさまも見所のひとつです。

この屏風は江山人文庫で令和3年1月11日までご覧いただけます。
(与謝野町教育委員会)

図書館へ行こう！

年末年始期間の開館情報

【年末年始休館期間】 12月28日（月）～1月4日（月）
【年内開館最終日】 12月27日（日）
【新年開館初日】 [本館・加悦分室] 1月5日（火） [野田川分室] 1月6日（水）

1月11日（月・祝）は本館・加悦分室は休館、野田川分室は開館しています

祝日と休館日（本館・加悦分室は月曜日、野田川分室は火曜日）が重なる場合は、休館日となりますのでご注意ください。休館日と重ならない祝日は、通常どおり開館しています。

宮津ロータリークラブ様から図書を寄贈いただきました

宮津ロータリークラブ（会長 後藤重和氏）様から、地域活性化や国際社会における人材育成・生涯学習に役立ててほしいと、120冊（25万円相当）の新刊幼児・児童書を図書館へ寄贈いただきました。これを受け11月17日に宮津ロータリークラブ例会の中で贈呈式が行われた後、塩見教育長から与謝野町の教育行政に関して約30分間のスピーチが行われました。寄贈された本は、図書館3館で、閲覧・貸出できるようになっていますのでぜひご利用ください。



贈呈式にて（左から矢野図書館長、塩見教育長、後藤会長）



寄贈本は特集の棚にあります

地域にちなんだ本を紹介します

与謝野町（岩滝）出身の方から著作『ふるさは丹後通信1～3』を寄贈いただきました。ちりめん街道や天橋立、地域のお祭りなど丹後にまつわる内容を自身の思い出とともに綴られています。



寄贈いただいた本

●『クリスマス・トレイン・しゅっぱつ』 視覚デザイン研究所 ●『サンドイッチにはさまれたいやつよっといで』 岡田よしとか／佼成出版 ●『アンパンマンをさがせ！1』 やなせたかし／フレーベル館 ●『きょうりゅうのずかん』 五十嵐美和子／白泉社 ●『おねえちゃんって、きょうもやきもき！』 いとうみく／岩崎書店 ●『みんなに話したくなる感染症のはなし14歳からのウイルス・細菌・免疫入門』 仲野徹／河出書房新社

●『村度しません』 斎藤美奈子／筑摩書房 ●『シニア六法』 住田裕子／KADOKAWA ●『麒麟を呼ぶ光秀さんに学ぶ福知山のまちづくり』 福島慶太／PHP研究所 ●『宇宙飛行士、「ホーキング博士の宇宙」を旅する』 若田光一／日本実業出版社 ●『世界で一番美しいマンダラ図鑑』 正木晃／エクスナレッジ ●『夜明けのすべて』 瀬尾まいこ／水鈴社 ●『隣はシリアルキラー』 中山七里／集英社

●問い合わせ先／与謝野町立図書館 ☎ 46-2451 加悦分室 ☎ 43-0376 野田川分室 ☎ 43-0087
●開館時間／午前10時～午後6時 ●休館日／毎週月曜（本館・加悦分室）、毎週火曜（野田川分室）、毎月最終木曜（共通）

「第9回与謝野町蕪村顕彰全国俳句大会」 の入賞作品をご紹介します

本年は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、表彰式や当日句会を行わない形での開催となりましたが、昨年を上回る873名の方からの応募がありました。

- 京都府知事賞
わんぱくを迎えてくれし森の蟬
(稲畑 西尾 桃太郎 (愛知県))
- 与謝野町長賞
霏々と雪機音縷々と与謝郡
(木内 美恵子 (兵庫県))
- 与謝野町議会議長賞
色鳥の来て森の色完成す
(中村 智雪 (京都府))
- 与謝野町教育委員会教育長賞
流灯の海に出しより寄り添ひぬ
(本谷 眞治郎 (京都府))
- 与謝野町文化協会会長賞
プロポーズせむとボートを沖へ漕ぐ
(小松 丈夫 (奈良県))
- 稲畑廣太郎賞
山並みの押し寄せてくる帰省かな
(高橋 俊彦 (神奈川県))
- 山田佳乃賞
先生が一番下手な田植かな
(美濃部 紘三 (新潟県))

花火見る誰より高く子を掲げ

鹿子生 憲二 (福岡県)

【自由題の部】三句一組で募集し、2584句の応募をいただきました。稲畑廣太郎先生、山田佳乃先生の選による入賞8句です。

与謝野町俳句大賞

【大賞作品講評】

(稲畑) 花火大会を見に行った親子である。会場は満員であったのだらう。どうしても子供は小さいので大人に埋もれて満足に空を眺めることが出来ない。そんな時こそ親が抱き上げる。仄々と親の愛が伝わってくる。(山田) 花火に多くの人が集まると小さい子供は視界が遮られてしまふ。そこで父親の出番である。誰よりも高く掲げるといふ措辞に子供への愛情が深く感じられ心惹かれる句である。

- 京都府知事賞
一本の老松に心を寄せ続けられた比奈夫氏
星涼し大樹の影の地に還り
(小林 成子 (兵庫県))
- 与謝野町長賞
東京オリンピック開催延期に
日の丸の垂れ下がる他なき暑さ
(三田 忠彦 (東京都))
- 宮津ロータリークラブ会長賞
コロナウイルス禍
新調の制服吊りしまみに初夏
(大林 令呼 (京都府))
- 山尾玉藻賞
台風により損壊した我が家を去る日
表札を外して秋の空仰ぐ
(草 香 (京都府))
- 田中春生賞
亡き父の丹精をこめし庭
草引きて父の軍手の現るる
(谷田 明日香 (京都府))

まだ会へずもう会へぬかも秋の蟬

竹内 澄子 (兵庫県)

【前書俳句の部】俳句の背景等を書いた20字以内の前書とともに選考するもので731句の応募をいただきました。田中春生先生、山尾玉藻先生の選による入賞6句です。

与謝野町俳句大賞

姉の居るコロナ禍の施設

【大賞作品講評】

(田中) 句だけでは、事情はまったく分からない。前書だけでは客観的に場所しか分からない。にもかかわらず、この二つが組み合わせられることで作者の悲しみがしっかりと伝わってくる。前書の「姉の居る」が絶妙。(山尾) 新型コロナウイルスの感染拡大は養護老人ホームにも及び、長い間入居者との面会が禁止されました。「まだ会へず」の深い思いが「もう会へぬかも」の切迫した不安へと移行する間の心の葛藤が想像されます。「秋の蟬」の勢いのない鳴き声でその不安感を募らせています。



がんばってます！消防団

編集 ● 第5分団

暖房器具からの火災や事故に注意しましょう

寒い季節になると、電気ストーブ、石油ストーブ、石油・ガスファンヒーター、電気温風機などを使う機会が増えてきます。暖かく快適な冬を過ごすため、暖房器具を利用するときは次の10個のことに気をつけましょう。

1. 暖房器具の周りに衣類や紙類など燃えやすいものを置かない
何かの拍子に器具に触れ、そのままにしていると発熱・引火することがあります。

2. 電源を入れたまま給油作業をしない
そのまま給油作業を行うとこぼれた燃料に引火し火災に至る恐れがあります。

3. 給油タンクのふたは確実に締める（カチカチと音がするものなどがある）
ふたの締め付けが不十分だと、燃料が漏れる危険性があり火災になる恐れがあります。

4. つけっぱなしで持ち歩いたりしない
感震装置などの安全装置がついていることもありますが、ついたまま移動すると転倒や落下による引火や燃料漏れに繋がる恐れがあります。

5. 暖房器具の上や近くに洗濯物を干したりしない
洗濯物は干したときは水分を含んでいて重く感じていても、乾くと軽くなります。また固定しているつもりでも落下して火災になるケースがとても多いです。

6. たこ足配線やテーブルタップによる延長で定格容量（最大消費電力）以上使わない
冬場は暖房器具を含め多くの電気器具を使うことがあります。その際にささるからといっていつも差し込むと容量を超えてしまい、ケーブルが発熱し溶けたりスパークしたりします。

7. ほこりなどが溜まったまま使用しない
乾燥する時期は特にトラッキング現象が起こりやすくなります。今一度、テレビやタンスの後ろなど掃除しにくいところも点検をしましょう。

8. 定期的に換気を行う
長時間利用していると空気が汚れたり、不完全燃焼がおこると最悪の場合死に至ることがあります。

9. 灯油以外の燃料を間違えて入れない
灯油は無色透明、ガソリンは赤い色がついています。

10. 就寝時や外出時は、暖房器具のスイッチを切ること
布団などの近くで利用していて、知らないうちに接触してしまう可能性があります。また外出中になんらかの原因で発火する可能性もあります。

暖房器具を正しく使用し、暖かく快適な冬を過ごしましょう



●古墳公園着物まつり

晴天に映える着物

11月3日に、古墳公園において、同施設の指定管理者である合同会社古代から未来へつなぐ会（松本節子代表社員）主催のもと「古墳公園着物まつり」が開催され、秋晴れのもと着物の女性を中心に約70名の方が写真を撮り合ったりして楽しめました。



着物姿で人力車に乗車する参加者

「着物好きな人に参加して欲しい」という思いで企画され、京都嵐山から人力車2台が登場し来場者を乗せて園内の駐車場を走り引き手が写真を撮ったり、飲食コーナーや着物の所作にまつわるクイズなどもあり、参加者は着物でのひとときを過ごしました。

●人権問題を考えるつどい（法務省委託事業）

差別を考える機会に

11月13日に野田川わーくばるにおいて、「人権問題を考えるつどい」が開催されました。講師は多文化共生NPO世界人理事長の具志アンデルソン飛雄真さん。「多文化共生社会の実現を目指して～差別事象から学ぶ～」と題した講演では、11歳のときに日系ブラジル人3世として来日し、外国人という理由でいじめや差別を受け、非行に走り暴れた日々の中で人生を変える出会いがあったことなど、実体験が語られました。最後に「人を恨むことから何も生まれない、恨みからは恨みしか生まれない」と、人を信じる大切さを伝えました。



自身の体験を語る飛雄馬さん(写真右)

宮津高校・宮津天橋高校宮津学舎生徒と 与謝野町長との対話授業

～ 人生の岐路に立つ高校生へ ～

7回目の開催となった「宮津高校・宮津天橋高校宮津学舎生徒と与謝野町長との対話授業」。今年は「人生」をテーマに、山添町長がこれまでの人生を振り返りながら、参加した生徒たち18名にこれからの人生を歩んでいくうえで大切にしてほしいことを自身の経験を元に伝えました。

はじめに、「18歳でフランス留学を決めたこと、留学先での出会い、そして生まれ育ったこの町をよりよい場所にしていきたいと故郷に戻る決意をしたことが人生のターニングポイントだった。強い好奇心を持って生きることや、時には立ち止まり自分自身に向き合う勇氣を持つこと、弱さを隠さず自分に正直に生きることが大切だということ、それぞれの経験から学ぶことができた」と、生徒に語りかけ、まちづくりで現在進めている政策を紹介しました。その後、講話から感じたことを生徒同士で整理し、町長と意見交換を行いました。

意見交換では「産業振興をしていく上での課題と政策は何か」「高齢者が地域に貢献、活躍できる仕組みがあるか」、また「町のために高校生ができることは何か」などの質問が生徒から町長へ投げかけられ、生徒と町長の間で熱い意見が交わされました。



時間が足りないほど生徒と意見交換をしました

最後に町長から生徒に「自分たちの地域に目を向けることが、いずれは世界に通ずる力になる。高校3年間という限られた時間を大切にして、地域の魅力や営みに目を向けると、人生を過ごす中で有益なものになる」とメッセージを送りました。

参加した生徒からは「高校卒業後に留学すると決めていた」「町長は先頭で引っ張るだけでなく、時には背中を押し支えるもの」などの町長の言葉が印象に残ったと感想を残しました。

●第13回会長杯 近畿少年秋季軟式野球京都府大会

MYTベースボールクラブが初優勝！

9月20日から10月11日に宇治川球場などで開催された「第13回会長杯近畿少年秋季軟式野球京都府大会（京都軟式野球連盟主催、新人戦・1、2年生対象）」に与謝野町・宮津市・京丹後市・伊根町の中学生が所属する中学軟式野球チーム「MYTベースボールクラブ（3年生18名、2年生16名、1年生14名）」が出場し、見事初優勝を果たしました。大会では順当にトーナメントを勝ち進み、決勝戦は白熱する展開に。延長8回のタイブレークの末、2対1で寺戸中学校（中体連）を破り、京都府代表として11月に滋賀県で開催される近畿大会、さらには令和3年3月に静岡県で開催される全国大会に出場することになりました。

優勝という結果に、2年生の小池千樹君（上山田）は「僕たちの夢だった全国大会の切符をチーム一丸となりつかみとることができました。先輩方が積み上げてきたものをしっかりと背負い、がんばってきた仲間とともに全力でプレーしてきますので応援よろしくお願いします」と語ってくれました。



初優勝を果たしたMYTベースボールクラブの皆さん(写真同クラブ提供)

●第43回京都府民総合体育大会 男子ソフトボールの部 7年ぶり、3度目の優勝！

10月4日から25日に綾部市西部グラウンドなどで開催された「第43回京都府民総合体育大会男子ソフトボールの部」に与謝野町代表チームが出場し、見事7年ぶり3度目の優勝を果たしました。

平成26年の優勝から遠ざかっていましたが「優勝することしか考えていなかった」と井上辰也監督。迎えた決勝戦では、舞鶴市に先制されるも持ち前のチームワークと機動力で逆転し、接戦の末3対1で破り栄冠を手にしました。

大会を振り返り監督は「うまく機動力を使うことができた。また、各選手がしっかりと役割を果たしてくれたことが優勝につながった。来年は連覇を目指してがんばります」と力強く語ってくれました。



優勝を果たした与謝野町代表チームの皆さん(写真同チーム提供)

●第41回宮津・与謝地方少年少女野球大会

野田川スターボーイズが優勝！



優勝を果たした野田川スターボーイズの皆さん(写真同クラブ提供)

10月31日、11月3日に宮津市民グラウンドで開催された「第41回宮津ライオンズクラブ旗・糸井嘉男杯争奪 宮津・与謝地方少年少女野球大会」に、野田川スターボーイズ（三河内小、市場小、石川小の児童）が出場し、見事初優勝を果たしました。

この大会は、宮津・与謝地方の小学生を対象に体力の増強と社会性を養う・技術の向上を図ること目的で開催されており、3年前からは与謝野町出身で阪神タイガースで活躍している糸井嘉男選手の名前を冠して開催されています。

今年度は8チームが参加し、大熱戦の末、野田川スターボーイズが吉津少年野球クラブを13対0で破り初の栄冠を勝ち取りました。主将の金谷基央君（三河内）は「今年は新型コロナウイルス感染症の影響でシーズンの始めに十分練習ができませんでしたが、みんなと協力して最後に結果が残せたのでよかったです」と語ってくれました。



【固定資産税】 償却資産の申告書について

京都地方税機構に一括提出が可能になりました

問 税務課 ☎ 43-9020

令和 3 年度申告の提出期限は 令和 3 年 2 月 1 日（月）までです

会社や個人で工場や商店、事務所などを営業し、令和 3 年 1 月 1 日（金）に与謝野町内に事業用の機械、器具、備品などの償却資産を所有している方は、令和 3 年度固定資産税の対象となりますので、償却資産の申告が必要です。また、前年まで償却資産を所有していた方が、売却、廃業などによりすべての資産がなくなった場合も申告の必要があります。

前年度に申告した方には京都地方税機構から12月中に申告書をお届けしますので申告をお願いします。

※ 申告期限前は大変混雑しますので、令和 3 年 1 月 12 日（火）までの早期提出にご協力をお願いします。

令和 3 年度からの変更点

償却資産申告書等は償却資産の所在する市町村にそれぞれ提出する必要がありましたが、令和 3 年度の申告から京都府内の各市町村（京都市を除く）分の申告書等について、**京都地方税機構に一括で提出（郵送可）**することが可能になりました。

ただし、令和 3 年度の申告で新型コロナウイルス感染症に係る固定資産税の軽減措置の適用を受ける場合は、京都地方税機構ではなく償却資産の所在する市町村に提出する必要がありますので、詳しくは下記の表をご確認ください。

申告年度	分 類	提出先
令和 2 年度まで	—	償却資産の所在する市町村
令和 3 年度	新型コロナウイルス感染症に係る固定資産税の軽減措置の適用を受ける場合	償却資産の所在する市町村（注 1）
	上記軽減措置の適用を受けない場合	京都地方税機構（注 2）

注 1：新型コロナウイルス感染症等に係る固定資産税の軽減措置を受ける場合は、償却資産申告書等提出時に必要書類を添付してください。詳細は、提出先の市町村にお問い合わせください。

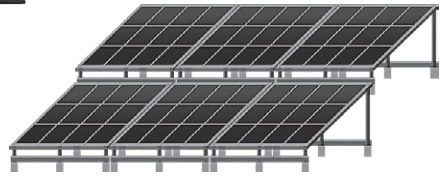
注 2：京都地方税機構に一括で提出する場合でも、申告書は償却資産の所在する市町村ごとに作成してください。

償却資産とは？

会社や個人が事業のために所有している土地・家屋以外の資産です。具体的には、構築物、機械・装置、船舶、航空機、車両・運搬具、工具・器具・備品などがあります。軽自動車税の対象となるものは償却資産の課税対象ではありません。

【例】

太陽光発電、パソコン、ビニールハウス、看板、自動販売機 等



新型コロナウイルス感染症等に係る固定資産税の軽減措置の問い合わせ

税務課 ☎ 43-9020

償却資産申告書等の問い合わせ

京都府地方税機構事務局 税務課 償却資産担当 ☎ 075-414-4503

申告用紙等は、下記の QR コード
先からダウンロードできます。



税機構 HP



与謝野町 HP



国民健康保険の適正化にご協力ください

与謝野町国民健康保険からのお知らせ

問 保健課 ☎ 43-9022

国民健康保険（国保）は、万が一の病気やケガのときに安心してお医者さんにかかることができるように、みんなでお金を出し合い、助け合うという制度です。しかし、医療費の増加により厳しい財政運営となっており、適正な国保運営を行うために、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

国保への加入・脱退の届出は忘れずに

次のような場合、国保への届出が必要となります。

■ 国保に加入するとき

- ・他市町村から転入した
- ・職場の健康保険をやめた（または被扶養者からはずれた）
- ・子どもが生まれた
- ・生活保護を受けなくなった
- 国保を脱退するとき
- ・他市町村へ転出した
- ・職場の健康保険に加入した（または被扶養者になった）
- ・死亡した
- ・生活保護を受けることになった
- その他
- ・住所、氏名、世帯主が変わった
- ・就学のため他市町村へ転出する

次の事項に該当しないか確認してみてください

〔会社を退職し国保に加入するときは？〕

資格喪失日がわかる書類が必要になります。退職した事業所から「資格喪失証明書」を受け取ってください。

【社会保険等の被扶養者になれない？】

例えば、お子さんが職場の健康保険に加入し、その世帯に同居する方の収入が一定額以下であれば、お子さんの健康保険の被扶養者となることができる場合があります。この場合、お子さんの保険料が増えることなく、国保喪失により国保税もかからないため、こうした例に該当しないかご確認ください。なお、職場の健康保険の加入条件については、勤め先もしくは加入している健康保険の保険者へお問い合わせください。

※ 後期高齢者医療制度に加入している方は該当しません。

【事故にあった場合保険証は使える？】

万が一、交通事故等にあわれた場合は、保険証を使用することはできますが、必ず役場へ届出をしてください。交通事故のような第三者による行為でケガをされた場合は、原則、その加害者に医療費を負担してもらう必要があります。しかし、早期の治療優先のため一旦保険の使用を認めており、後日国保から加害者に請求します。

医療費の適正化にご協力を

■ 一人あたりの医療費が増加傾向
誰もが安心して医療を受けられる保険制度を維持するためにも、一人一人が医療機関の適正受診と、特定健診や各種検診の積極的な受診による病気の早期発見・早期治療、そして予防と健康づくりを心がけましょう。

■ ジェネリック医薬品を利用

ジェネリック医薬品は、先発医薬品の特許が切れた後に販売される同じ有効成分を持つ比較的安い薬のことです。ジェネリック医薬品を使用することで医療費の節減になります。変更可能であればジェネリック医薬品に切り替えることができますので、かかりつけ医に相談してみてください。

■ 柔道整復師（接骨院・整骨院）の施術には保険証の使える場合と使えない場合があります

国民健康保険適用範囲の誤解があることから、誤った受診となっているケースがあります。施術を受ける前にしっかりと確認して正しく施術を受けてください。

▼ 保険証が使える場合

- ・ねん挫、打撲、肉離れ
- ・骨折、脱臼の応急手当

注意してください！

- 職場の健康保険に加入されたとき等、国保を脱退する届出をしないと、国保の資格が残ったまま保険税が二重にかかります。
- 転出、職場の健康保険に加入などで国保資格を喪失したら、直ちに使用を中止し保険証を返却してください。（資格喪失後に国保の保険証を使って受診したとき、医療費の 7 割または 8 割を後日請求する場合があります）

～ 保険税の納付は便利な口座振替をご利用ください～

▼ 医師の同意書がある場合に保険証が使える場合
・骨折、脱臼

▼ 保険証が使えない場合（全額自己負担となります）
・日常生活における単純な疲労や肩こり、腰痛、体調不良など
・神経痛、リュウマチ、関節炎、ヘルニアなど病気が原因の痛み
・保健医療機関で治療中のものなど



みんなで障害者の自立支援を推進します

与謝野町地域自立支援協議会

問 福祉課 ☎ 43-9021

毎年12月3日から9日までは、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、「障害者週間」が設定されています。与謝野町では、地域における障害者（児）の自立と社会参加の実現のために「与謝野町地域自立支援協議会」を設置し、さまざまな角度から支援方法を検討しています。



自立支援協議会全体会でのグループワークの様子

協議会は **3** つのグループで構成されています

全体会グループ

障害福祉に関する行政関係者・相談員・関係団体・サービス提供法人・相談支援事業所等で構成されており、専門部会グループで協議等を行った内容〔障害者（児）の現状、課題等〕を協議、検討しています。

専門部会グループ

障害者福祉支援の課題を明らかにし、情報共有・検討・集約する部会です。「療育部会」「地域生活活動支援部会」「就労支援部会」があります。

運営会議グループ

与謝野町、相談支援事業所による運営・調整会議。専門部会および全体会の運営をしていくにあたっての事前調整会議であり、個別ケースでの課題や各専門部会で検討された事項を全体会に向けて集約します。



人生会議をご存知ですか？

アドバンス・ケア・プランニングについて

問 福祉課 ☎ 43-9021

人生会議とは、アドバンス・ケア・プランニングの愛称です。将来起こるかもしれない何らかの事情で「自分で決めたり、誰かに伝えたりすることができなくなる事態」に備え、あなたが信頼する方々と一緒に、あらかじめあなたの気持ちや願いに沿った医療やケアの方針について話し合うことを言います。もしもの時にあなたに代わってあなたの思いを伝えてくれる人を決めておくことは、自身だけでなく、大切な人の心の負担を軽くすることにつながります。

必ずしなければならぬことではありません。それぞれの価値観や気持ちに沿ったかたちで、自身の終末期を豊かなものとするための手段の一つです。「詳しいことが知りたい」「自分も考えてみたい」という方は、インターネットで「人生会議」と検索、または福祉課までお気軽にご相談ください。

10月入札結果

問 総務課 ☎ 43-9010

入札日	工事名等	場所	業者数	落札業者名	予定価格 (千円/税抜)	最低制限 価格 (千円/税抜)	落札金額 (千円/税抜)	落札率 (%)	工事期間
10/29	与謝野町学校施設長寿命化計画策定業務委託	加悦地内他	9者	株式会社オオバ京都営業所	8,789	—	6,980	79.42	R2/11/6 ～R3/3/31
10/29	消防団第2分団車庫詰所用地造成工事測量業務委託	弓木地内	13者	牧草総合設計株式会社北近畿支店	1,757	—	1,550	88.22	R2/11/5 ～R3/2/26
10/29	与謝野町宮津市中学校組合立橋立中学校便所改修工事設計業務委託	岩滝地内	7者	一級建築士事務所浪江建築事務所	2,872	—	2,500	87.05	R2/11/5 ～R3/3/31
10/29	与謝野町立学校校内通信ネットワーク構築業務委託	加悦地内他	1者	株式会社堀通信	80,364	—	78,916	98.20	R2/11/17 ～R3/3/19
10/29	与謝野町宮津市中学校組合立学校校内通信ネットワーク構築業務委託	岩滝地内他	1者	株式会社堀通信	10,233	—	10,060	98.31	R2/11/3 ～R3/3/19
10/29	与謝野町教育用タブレット型端末等購入	加悦地内他	1者	株式会社堀通信	123,599	—	120,735	97.68	R2/11/14 ～R3/3/31
10/29	与謝野町宮津市中学校組合立教育用タブレット型端末等購入	岩滝地内他	1者	株式会社堀通信	22,209	—	21,656	97.51	R2/11/17 ～R3/3/31



与謝野町産の米・粟が新嘗祭へ

令和2年度新嘗祭献穀

問 農林課 ☎ 43-9023



- 有限会社誠武農園（写真中央）
献上物 精米（コシヒカリ）一升
営農地区 滝
- 伊達農園（写真右）
献上物 精粟（在来種）5合
営農地区 石川

令和2年度新嘗祭に京都府代表として町内の農家が献穀しました。
選定されたのは有限会社誠武農園（滝）と伊達農園（石川）。
栽培は京都府丹後農業改良普及センターの指導のもと行われ、良質の米と粟を刈り取ることができました。粟を栽培した伊達さんは「初めて粟を栽培した。無農薬で栽培したが、よい粟が収穫できた」と語ってくれました。

新嘗祭とは

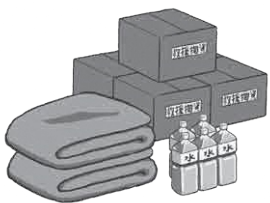
毎年11月23日「勤労感謝の日」に行われる秋のお祭り。その年に収穫された新穀（特に稲）をお供えし、五穀豊穰を感謝する儀式。同じ日に全国の神社でも行われます。

今年は残念ながら新型コロナウイルス感染症の影響により、輸送による献上となりました。



災害時における物資供給に関する協定を締結しました

問 防災安全課 ☎ 43-9011



11月1日、与謝野町と株式会社コスモス薬品（本社・福岡市）は、災害時における物資供給に関する協定を締結しました。
この協定は、地震、風水害その他災害が発生し、または発生する恐れがある場合において、両者が協力して物資を迅速かつ円滑に被災地へ供給するために必要な事項を定めた内容となっています。
両者は、今後も安心・安全の取り組み、まちづくりの取り組みの良きパートナーとして協力してまいります。



有線テレビインターネット事業終了のお知らせ

問 CATVセンター ☎ 43-9028

与謝野町有線テレビでは、令和3年4月末をもってインターネット事業を終了します。与謝野町インターネットを利用している方で引き続きインターネットを利用するには、サービス終了までに民間のインターネットサービス事業者への移行が必要となります。
また、民間インターネットサービスへの移行は、事業者が指定する引込工事等が必要となり時間を要しますので、早めに移行手続きをしていただきますようご理解とご協力をお願いします。
なお、与謝野町有線テレビ放送、FM告知放送サービスについては、引き続き実施していきます。

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用は、周囲の人から誘われて、好奇心や興味本位で手を染めるケースが多く見られます。薬物乱用に対する理解を深め、絶対に手を出さないという自覚が大切です。

- 与謝野町役場 ☎ 43-9000 (代表)
- 総務課 ☎ 43-9010
防災安全課 ☎ 43-9011
商工振興課 ☎ 43-9012
会計室 ☎ 43-9013
建設課 ☎ 43-9014
企画財政課 ☎ 43-9015
観光交流課 ☎ 43-9016
- 加悦庁舎 ☎ 43-9001 (代表)
- 税務課 ☎ 43-9020
福祉課 ☎ 43-9021
保健課 ☎ 43-9022
農林課 ☎ 43-9023
子育て応援課 ☎ 43-9024
教育委員会 学校教育課 ☎ 43-9025
教育委員会 社会教育課 ☎ 43-9026
議会事務局 ☎ 43-9027
CATV センター ☎ 43-9028
- 野田川庁舎 ☎ 43-9002 (代表)
- 住民環境課 ☎ 43-9030
上下水道課 ☎ 43-9031

地域おこし協力隊通信 ⑤1

高校魅力化コーディネーター 長谷川隊員 ☎ 社会教育課 ☎ 43-9026

加悦谷高校（以下、「加悦高」）および宮津天橋高校加悦谷学舎（以下、「加悦谷学舎」）の高校魅力化コーディネーターとして活動している地域おこし協力隊の長谷川です。

今回は7月号でお伝えした「総合型選抜（旧AO入試）・学校推薦型選抜（旧推薦入試）対策講座」（以下、「対策講座」）の中間報告をします。

今年度、高校魅力化推進事業の一環として、3年生向けに対策講座を開催しています。

対策講座では、実績ある講師を外部から招聘し、志望理由書の書き方講座の開催、志望理由書の添削および面接指導などを行っています。総合



討論練習（オンライン）の様子

型選抜や学校推薦型選抜は9月から本格的に始まっており、生徒のよい結果も届いています。

今回開催している講座は、2つの大きなメリットがあります。1つ目は都会の予備校などで提供しているコンテンツや情報等と同様のものを高校内で無料で提供していること。2つ目は、他校での指導実績がある講師を招聘しているため、他府県の高校の生徒とのつながりがあることです。先日、そのつながりを活用して、加悦高の生徒と他校の生徒をオンラインでつなぎ、集団討論の練習を行いました。オンライン上とはいえ、初対面の生徒同士だからこそ緊張を生み出すことができ、入試当日にも感じるであろう感覚を練習することができました。

もちろん予備校などに通っていれば経験できる環境ではありませんが、公立の高校内で同様の環境を作るのはなかなか容易にできないと思います。

対策講座の開催は、今年初めての取り組みであり、学校との連携を大切にしながらやっている状況ではありますが、それでも自由度高くいろいろなことをさせてもらっています。それも一重に理解を示してくださる先生方がおられるからこそであり、真剣に受講している生徒があつてこそです。総合型選抜・学校推薦型選抜ともに佳境に入ってきています。引き続き全力でサポートし、生徒の希望進路の実現に貢献していきます。

160点から入賞作品 20点を決定

第13回阿蘇海等環境改善啓発ポスターコンクール ☎ 住民環境課 ☎ 43-9030



教育長賞の高岡愛衣さんの作品



町長賞の岡田紗和さんの作品

全小学校から160名の応募がありました。

審査の結果、入賞作品20点が決定しました。これらの作品は啓発カレンダーにし、全戸配布します。入賞作品と入賞者は次のとおりです。（敬称略）

【町長賞】 岡田 紗和（山田小4年）

【教育長賞】 高岡 愛衣（岩滝小5年）

【入選】

山田 悠莉（山田小4年）	山崎 亜美（山田小4年）	西村 竜二（山田小4年）	中井 瑞希（山田小4年）	永井 結衣（山田小4年）	関根 真己（山田小4年）	石井 彩葉（山田小4年）	井上 彩那（山田小4年）	福岡 宗嗣（市場小4年）	下田 寧音（岩滝小5年）	小西 琉莉（岩滝小5年）	大松 有希（岩滝小5年）	伊藤 優奈（岩滝小5年）	糸井 彩華（岩滝小5年）	糸井 結希（加悦小4年）	野木 ひびき（加悦小4年）	松田 希音（加悦小4年）
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	---------------	--------------

人権の花運動を実施しました

市場小の2・3年生が植え付け ☎ 住民環境課 ☎ 43-9030



植え付けをする市場小の児童たち

花を育てることをとおして、生命の尊さを実感し友だちと協力し合う大切さを身につけてもらうことを目的に、毎年町内の小学生を対象に「人権の花運動」を行っています。

今年は、10月26日に市場小学校で2年生と3年生の52名が人権の花「水仙」と「アネモネ」の球根の植付けを行いました。子どもたちは球根を手渡されると、仲良く土を分けあつて、自分の植木鉢に丁寧に植え付けをしていました。開花は令和3年3月頃です。

町内に配布している
広報誌には掲載しています

お悔やみ
（敬称略）

町内に配布している
広報誌には掲載しています

おめでとう
ございます
（敬称略）

まちのうごき

令和2年10月末現在

人	口 21,091 人（－35）
男	10,109 人（－9）
女	10,982 人（－26）
世帯数	9,043 戸（－12）

※括弧内は前月比

新型コロナ
対策関連

お試し住宅として活用するための空き家を募集します

与謝野町では、町内への移住を検討している方に、まちの様子を知り暮らしを実際に体験してもらう機会を提供するため、町内の空き家を活用した「お試し住宅」の貸出を行っています。町内の空き家を改修し、お試し住宅として活用する事業を実施しますので、対象となる空き家を募集します。

※ 応募には一定の要件があり、その後審査があります。詳しくは町ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください

- 応募者の要件
 - ・ 空き家およびその敷地の両方を所有していること（共有物件の場合は共有者のすべてが同意していること）。
 - ・ 市区町村税の滞納がないこと。
 - ・ 暴力団員または暴力団員と密接な関係を有する方でないこと。
 - 応募物件の要件（下記以外にも要件があります）

現況が居住可能な状態で、屋根・外壁・土台など構造体について修繕の必要がなく、10年間町へ無償貸与が可能なこと等。
 - 借上げに関する内容・要件
 - ・ 借上げ期間満了後は住宅を所有者に返還します。
 - ・ お試し住宅に選ばれた空き家について改修が必要な場合は500万円を限度に補助金を交付します（交付には条件があります）。家財処分が必要な場合は所有者にて処分ください。
 - ・ 借上げ期間中の空き家および敷地の固定資産税は所有者に負担いただきます。
 - ・ 期間中の空き家の維持管理の実施および火災保険の負担は町がします。
 - 応募期日等

12月28日（月）までに、下記の書類を提出してください。

①申請書 ②納税証明書（当該年度および前年度） ③その他町長が必要と認める書類
- ☎ 観光交流課 ☎ 43-9016

詳しくは下記のQRコード先からご確認ください



消費者トラブルにご注意ください

消費者庁によると、令和元年度の全国の消費者相談件数はゆるやかに減少しており、60歳以上の相談件数も減少していますが、80歳以上の相談件数は過去10年間で最高件数になったと発表がありました。令和2年度、宮津与謝管内では60歳以上の相談件数が44%、80歳以上は11%を占めており、全国に比べて高齢者の相談が多い傾向にあります。消費者トラブルは決して他人事ではありません。自分は大丈夫と思い込まず、日ごろから消費生活を含むいろいろな情報に目を向けましょう。

少しでも怪しいなと思ったら、困ったときは周りの人や消費生活センター、消費者ホットライン（☎188）にご相談ください。 ☎ 宮津与謝消費生活センター ☎ 0772-22-2127

ひとりで悩まずご相談ください

「いつもと違うな、眠れているのかな、悩んでいるのかな、食欲がないのかな」など、身近な人の「こころ」の異変に気づいたら声をかけてみませんか。さまざまな問題で悩んでいる方、その方のことを心配しているご家族や友人のため相談機関が相談に応じます。



LINE電話

● 深刻なこころの悩みに関する相談 ●

相談料無料

機関名	相談名	電話番号	時間
京都府自殺ストップセンター	電話相談	0570-783-797	月～金（午前9時～午後8時） ※ 祝日および年末年始のぞく
京都府自殺ストップセンター いのちのサポートチーム	LINE電話	QRコードから 友達登録	月～金（午前9時～午後8時） ※ 祝日および年末年始のぞく
京都自死・自殺相談センター「Sotto」	－	075-365-1616	金・土（午後7時～翌日午前1時）
京都いのちの電話	いのちの電話	075-864-4343	年中無休（24時間）
よりそいホットライン	－	0120-279-338	年中無休（24時間）

今月の納期
【12/28（月）まで】 固定資産税 第4期 国民健康保険税 第7期
【1/4（月）まで】
介護保険料 第7期 新型コロナウイルスに係る徴収 猶予は各課へご相談ください
滞納税相談窓口
納期を過ぎた町税の納付相談窓口 京都地方税機構 丹後地方事務所 京丹後市役所 大宮庁舎 3階 ☎ 0772-68-1041

野田川衛生プラント会計年度任用職員募集

採用人数 若干名

採用条件 準中型以上の自動車運転免許
証（ＡＴ限定は不可）を所持する方

業務内容 し尿処理収集業務、収集車の
運転および点検整備等

任用期間 令和3年4月1日～4年3月
31日 ※ 次年度以降については、勤務
務態度・能力等により再度の任用を判断
します

勤務日 月曜日～金曜日

報酬額 月額17万7677円～ ※ 職
歴によつて決定

選考 面接により採用者を決定します

その他条件 ▼ 雇用保険・社会保険の
加入要件を満たします ▼ 与謝野町会
計年度任用職員の報酬等および費用弁償
に関する条例によります

☎・☎ 令和3年1月8日（金）午
後5時までに衛生プラント（☎
42・2242）へ。

マイナンバーカードの受け取りについて

夜間窓口または休日窓口でマイナン
バーカードが受け取れます。ご利用の際
は必ず「予約」をお願いします。

夜間窓口 毎週水曜日の午後6時半まで

※ 予約締切：前の週の金曜日

休日窓口 令和3年1月24日（日）午前
9時～午後0時半 ※ 予約締切：令
和3年1月21日（木）

受取場所 野田川庁舎

☎・☎ 住民環境課 ☎ 43・9030

物品購入に係る見積業者登録を募集します

企画財政課の物品購入について、次の
とおり見積業者の登録を募集します。

購入予定物品 大型ディスプレイ等

登録資格 与謝野町内に本店または支店
を有し、購入予定の物品を継続的に小売・
販売・保守している事業所

※ 見積業者登録申請書は、町ホームページ
または企画財政課にあります

☎・☎ 12月25日（金）正午までに企
画財政課（☎ 43・9015）へ。

地域の伝統文化保存維持費用助成制度

助成対象 地域の民俗芸能継承事業、地
域の民俗技術継承事業

助成者 公益財団法人明治安田クオリ
ティオブライフ文化財団

☎ 令和3年1月8日（金）までに、社
会教育課（☎ 43・9026）へ。

※ 詳細は、下記のQR
コード先からご確認ください

☎ WEBサイト

与謝野町空き家バンク登録奨励金

与謝野町への移住・定住を希望する方
に空き家情報を提供する「与謝野町空き
家バンク制度」を運用しています。空き
家バンクへの物件登録を促進するため、
空き家バンクに登録した物件の所有者に
対して予算の範囲内において奨励金の交
付を行います。

対象者 次の要件をすべて満たす方

- ▼ 令和2年8月1日以降に空き家バンク
に登録された空き家の所有者であること
 - ▼ 市区町村税の滞納がないこと
 - ▼ 暴力団員または暴力団員と密接な関
係を有する方でないこと
- 交付額 5万円 ※ 1件の登録空き家
につき1回限り
- ☎・☎ 観光交流課 ☎ 43・9016
- 空き家の適切な維持管理を行いましょう

空き家は、その所有者や管理者の責任
において適切に管理されるものですが、
降雪期には屋根の雪が放置されて建物
が倒壊したり、空き家から落下した雪が近
隣に危害を及ぼす恐れがあります。

たとえ雪という自然現象が原因だとし
ても、空き家を放置し他人に損害を与え
た場合は、空き家の所有者や管理者が損
害賠償責任を問われる場合もあります。

空き家の所有者・管理者の方には、迷
惑な空き家にならないよう、雪の処理は
業者に依頼するか、近隣住民の方にお願
いできる場合は事前にお願ひしておくよ
うにしましょう。

☎ 総務課 ☎ 43・9010

こども小商いスクールの参加者再募集

地元素材を活用した食品を企画制作し
販売する全4回講座です。

日程・内容

▼ 第1回 令和3年1月16日（土）オ
リエンテーション ▼ 第2回 令和3

年1月24日（日）出店準備 ▼ 第3回
令和3年2月6日（土）出店 ▼ 第
4回 令和3年2月13日（土）振り返
り、発表会

時間 午後1時から ※ 第3回のみ午
前10時から

会場 産業創出交流センター（第3回会
場は調整中）

対象 小学4年生～6年生

主催 （株）ローカルフラッグ

☎・☎ 令和3年1月11日（月）まで
に、local.flag@gmail.comに参加者氏
名・学年・保護者連絡先（電話番号・
メールアドレス）をお送りください。

もうひとつの京都周遊バス販売中

利用範囲（海の京都エリア）

▼ 京都丹後鉄道（線内全区間普通列
車・快速列車・特急列車自由席）

▼ 丹後海陸交通（上限200円バスエ
リアの路線バス、観光船（天橋立～一
宮））

▼ 京都交通（路線バス ※ 高速バス除く）
利用期間 令和3年3月31日（水）まで

※ 売り切れ次第販売終了

販売額 ■ 一日乗車券 大人2200
円、小児1100円 ■ 二日乗車券
大人3000円、小児1500円

☎ 京都丹後鉄道（☎
25・2323）また
は丹後海陸交通（☎
42・0231）

☎ WEBサイト

～自衛官等を募集しています～

自衛隊では、自衛官等を募集しています。詳しくは自衛隊京丹後地域事務所（☎0772-64-2498）までお問い合わせください。

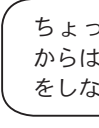
新型コロナウイルス感染症

11月1日から **相談・検査体制が変わりました**

**発熱症状などのある方は
まずは身近な医療機関
(地域の診療所・病院) に
お電話ください**



少し熱があるんだけど心配だな。近くの診療所へ行ってくるよ。



ちょっと待って、11月1日からは行く前に診療所へ電話をしなきゃダメなのよ。



そうなんだ、人にうつしてはいけないもんね。マスクもしていかないと。

- 医療機関が指定した時間に診察し、医師の判断により新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの検査を行います（または、検査のできる医療機関を紹介します）。
 - 夜間や医療機関が休みのとき、かかりつけ医のいない方は、きょうと新型コロナ医療相談センターに連絡してください。
- 問 075-414-5487 / 365日24時間、京都府・京都市共通

感染防止 3つの基本

身体的距離の確保



人との間隔は2m空ける

マスクの着用



症状が無くてもマスクを着用

手洗い



こまめな手洗いの徹底

年末年始「役場等の業務日程」

業務等	12月				1月				
	28日 (月)	29日 (火)	30日 (水)	31日 (木)	1日 (金)	2日 (土)	3日 (日)	4日 (月)	5日 (火)
役場各庁舎	○	休	休	休	休	休	休	○	○
国保診療所	○	休	休	※1	休	休	休	休	○
ごみ収集	○	○	○	休	休	休	休	○	○
クリーンセンター	○	○	○	○	休	休	休	○	○
衛生プラント	○	休	休	休	休	休	休	○	○
阿蘇霊照苑	○	○	○	○	休	○	○	○	○
社会体育施設 (グラウンド等)	○	休	休	休	休	休	休	○	○
社会教育施設 (図書館・公民館等)	休	休	休	休	休	休	休	休	○ ※2

※1 休日在宅医（外科）の日です ※2 中央公民館および図書館野田川分室は休館日です

