

興味を持っていたファシリテーション 木村 有紀子さん

最近、地元の会議に参加するようになり、自分が進行役の際に「上手に会議が進められればいいな」と考えている時に研修への誘いがありました。参加者の多くが役場職員さんで少し緊張しましたが、実は職員の方々も普段町民に対して緊張をされる方もいると挨拶の中で言っておられ安心しました。

私は与謝野町が好きで、更に自分の住んでいる温江が大好きです。町のみなさんがこの町を「何とか」したいと言っておられるのをよく聞きます。私の「何とか」は大江山と山の家。大江山に訪れる登山客の6割以上が大町から登られると聞き、悲しかったです。もっとたくさんの方に温江から登ってもらい、山の家も利用してもらい、更にちりめん街道や与謝野町のステキなところをたくさん見てもらいたいと思い、私も少しは出来るのではないかといつも夢を描いています。それを実行するには私一人のチカラではできないので、みなさんにも手伝ってもらわないとできません。

これからも温江の方々とも何度も会議が必要となってきます。今回学んだファシリテーションをさらに勉強し、ステキな意見が出る会議、ステキな町づくり、ステキな温江づくりにチカラを入れていきたいと思っています。

今後もこのような研修がある際は、ぜひ参加させていただきたいと思います。



私にできることは何か？ 植田 友香理さん

私は、三人の子宝と、夫・夫の両親の三世帯で暮らしています。父の代からの家業である建築の仕事（家作りを中心としたモノ作り）を生業としています。中でも私が担当するコミュニティスペース『スタジオき』の企画運営は、現在のまちづくりや子育て支援に関わる大きなきっかけとなっています。

夫が現在の『スタジオき』を建築した時から、「私に出来ることは何か？」と、企画運営に関わり、「地域に貢献出来ることって何だろう？」と、出来ることを日々実践して来たように思います。そんな『スタジオき』の運営を通じて、子育て支援やまちづくり地域づくりに関わるきっかけをたくさん頂いています。ありがとうございます。今回も若手の与謝野町職員の研修に参加させて戴き、一緒に学べたことで、理解が深まり協力できるキャバが広がったように感じています。ファシリテーションの大切なポイントをグループ体験を通じて学べたことで、うまく行かなかった会議のパターンや、次にできる準備、本音で話し合える意味や意義を理屈だけでなく体で感じられたのは、非常にありがたく感じています。あとは、忘れないうちに実践し、学び続けることでしょうか（笑）

これから私に出来ることは、命のリレーをつなげていくことをイメージしながら、次の世界を作っていく子どもたちに、ステキな与謝野町を残していくこと。沢山の人たちと関わりながら考えて、協力し合って楽しく実践していくことだと思います。



みんなで考える機会に 坂根 義隆さん

はじめてこのような研修会に参加させていただきました。仕事柄、会議やミーティング等の雰囲気には慣れておらず、私自身どう進めて良いか戸惑いましたが、今後の会議等に活かせばと思い参加しました。

岩屋は平成28年3月で岩屋小学校、岩屋保育所と相次いで閉鎖になり、若者が減り、高齢化が進んでいます。私は今、岩屋で『雲岩創成塾』の代表をしており、雲岩公園を拠点にしたイベントを地域の若者としました。岩屋の明かりがどんどん失われるのを指を咥えて見ているだけではいけないと、みんなで会議をして何か面白い事が出来ないかと、この塾を結成しました。明かりが無いなら明かりを灯そうと、岩屋のシンボルでもある雲岩公園のつづじ、もみじ、くもいわなどをライトアップし、たくさんの方に足を運んでもらいました。

『雲岩創成塾』のメンバーは全てボランティアです。みんな初めての事で、進め方などわからない事ばかりです。今回の町の職員と住民との会議を経験し、「みんなで町が良くなる事を考える機会」を持つことの大切さを感じました。

『雲岩創成塾』は、今年も楽しく活動します。みなさん、岩屋、雲岩公園へぜひお越しください。

ファシリテーション 研修を実施しました

◎ 場作りのノウハウ

総合計画策定に多くの住民のみなさんに参画いただくためには、ワーキングチーム（町職員）が地域へ出向いて住民のみなさんの想いを集めることが重要となります。そこで意見を出し合う会議などの場では、活発に意見交換がおこなえる「話しやすい雰囲気づくり（心地よい場づくり）」が大切な事から、2月4日（土）知遊館でファシリテーションについて学ぶ研修会をおこないました。この研修では、専門家から「心地よい場づくりのノウハウ」を直接学べる機会であったため、住民の方も参加できるオープンな講座として開放したところ、9名の方が参加されました。

特定非営利活動法人『場とつながりラボ home's vi』の篠原幸子さんを講師にお招きし、会議の仕切り方から進行のコツやスムーズなコミュニケーションの仕方について、参加いただいた住民さんとともにワーキングチームメンバーが、コミュニケーションをとりながら楽しく学びました。

本号では、研修に参加いただきました住民さん（6名）からお寄せいただいた感想をご紹介させていただきます。



みんなが誇れる町へ 小室 良太さん

私がUターンで地元に帰ってきて以来、この町で自分の居場所を見つけるために、大学の頃から興味があった、まちづくりや地域興しに関わるワークショップなどに参加するようになりました。自らが場のセッティングをすることも増えて来たため、ファシリテーション研修へ飛び入りで参加させて頂きました。

参加して学んだ事の中に、「チェックイン」というものがありました。今の正直な気持ちや気になっていることをありのまま話すことによって、参加者にとって「自分が受け入れられる安心安全の場をつくる」という、私が参加したこれまでの会議などとは違った空気で始まったと思います。

今回の研修で、会議前の心構え、会議中の注意点など多くの事を知ることができ、まちづくりについて、仕事がないなら、仕事になるように行動するしかない、人が少ないなら、人を受け入れられる環境を目指し、仕事も仲間もいる町にしていく必要を改めて思うようになりました。

町に住んでいるそれぞれの方が、町のあり方や将来について考え、町内外の会議やミーティングにみなさんも参加して頂くことで、今まで以上に実のある会議にし「素晴らしい町」と、みんなが誇れる与謝野町になればと思います。

この町と、この町に住む人たちが好き 三田 智子さん

京都市からUターンして10年。「何もない町」から私の中で大きく変わったきっかけは、「人」との出会いでした。「素敵な町じゃないですか。見えてないだけですよ。」そう言われても、なかなかその良さに気づけなくて、海の京都与謝野町実践者会議の委員として会議に出席するのも辛く、悩んでいたこともあります。そんなとき、会議に出席している女性たちで「もっと女性の視点で楽しく町づくりに関わろう」と、活動し始めたのが『ちりめん街道女子会』でした。この町の課題を地域の人とともに考え学び、ひとりではできないことも仲間と一緒にチカラにし、地域内外の多くの人と知り合い、交流の輪が広がる。人との出会いでこの町の良さに気づき、私にとって大きな刺激となり原動力となりました。

「町づくりは人づくりから」地域活動に携わるようになった当初から感じることです。人と人が交流し共感しあうと、創造するエネルギーが生まれる。一緒に悩み考えながら創っていくときのワクワクした気持ち、カタチになったときのみんなの笑顔や喜び。「女性が元気だと、町も元気になる」活動を通して感じることです。

当たり前のように目の前にある自然や風景、歴史や文化、生業や暮らす人たち。でも、見方を少し変えるだけで、関わる人を少し増やすだけで、見えてくるものは違ってきます。厳しい現実や課題と向き合いながら、「自分にできることから少しづつお手伝いしよう」と、みんながチカラを出し合うことが求められていると思います。

今の町づくりが子どもたちの夢や希望の持てる未来に繋がるように。



ファシリテーション研修を終えて 江原 義典さん

2月4日「ファシリテーション研修会」を受講しました。この研修の受講の動機は、最近ワークショップ形式の会議に出席する機会が多く、その中でファシリテーターの役割の大切さを実感したからです。出席する会議で一参加者としてだけではなく、中身の濃い議論につながるのではないかと思ったからです。また、所属している会が会員減少等で衰退化してきており、会の活性化のための参考になるのではと思ったのも理由の一つでした。

このような研修を受けるのは初めてで、一言でいえば「難しかった」というのが率直な感想です。しかし、それと同時に朝10時から夕方5時までというかなりハードな研修会でありながら、なぜか「面白かった」「楽しかった」という思いが強く残っています。研修を終えた今、「解りましたか？」と問われると「う~ん…」と首をかしげるような現状ですが、今までとは少し感じ方が変わったように思います。今後どこまで今回の研修が活かせるか分かりませんが、会議のみならず様々な場面において新たな視点から取り組んでいきたいと思っています。

貴重な体験をさせていただいた、講師の先生に感謝申し上げるとともに、町役場の事務局の方々に御礼申し上げます。