

YOSANO

広報よさの

No.104

2014

10

●今月の表紙

第9回よさの大江山登山マラソン（9月21日撮影）

●主な記事

02 小・中・高生の活躍

04 公共交通 TOPICS

05 有線テレビ新番組「ようこそ町長室へ」

16 よさの人



近畿中学校総合体育大会
水泳競技 50 m自由形 出場

みつの ばく
三野 漠 君 (江陽中学校2年)



京都府の大会を4位で通過し、近畿大会に出場を果たしました。「結果には満足していない。ストロークが多すぎたのが原因ではないか」と分析する三野君。

来年の目標を「近畿大会に出場し、決勝に残れるようにしたい」と話しました。

全国高等学校総合体育大会
ボート ダブルスカール 出場

まおたに ゆか
間苧谷 友佳 さん (宮津高校2年)



準々決勝3位で敗退となった間苧谷さん。「2位との差は順位以上にあり、全国のごさを体感した」と大会を振り返りました。

この競技は「風・波など自然を相手することにもなり、そこが難しい。来年は今年以上に好成績を出したい」と抱負も聞かせてくれました。

全国高等学校総合文化祭
美術の部 油絵「ケロ太 推定3歳」

ほりえ ななこ
堀江 菜子 さん (宮津高校3年)



ものを作るのが好きで、美術部に入学し、油絵を始めたという堀江さん。

全国へ出展が決まった時は、「実力が認められ選ばれたことでとてもうれしかった」と振り返りました。

高校卒業後は、「油絵だけではなくほかの分野の美術・芸術関係にも携わっていきたい」と目標を語りました。



前列左から番場公輝君、新井力也君、吉田舜平君、後列左から岡田花奈さん、糸井美奈未さん、武藤瑠香さん、堺谷悠依奈さん

ウエイトリフティングの強豪校として全国に名を馳せる加悦谷高校。今年も7人の選手が全国大会に出場し、3人の選手が入賞を果たしました。

「調子は大会に向けてどんどん上がっていた。しかし当日、スタートの段階で安定感が欠けていた」と悔しさを見せた6位入賞の新井君。昨年優勝を果たした糸井さんは2位と言う結果に、

近畿中学校総合体育大会
陸上競技 男子共通円盤投 出場

のむら やすと
野村 康人 君 (江陽中学校3年)



もともとは短距離を専門としていた野村君ですが、2年生からこの円盤投げを始め、府大会では見事自己ベストを更新し近畿大会出場を果たしました。

近畿大会を「会場の空気にのまれた」と振り返る野村君。「去年より記録は大きく伸びた」と話し、1年間の練習の成果が見られる結果となりました。

日本海南部地区水産教育研究協議会研究発表 最優秀賞
「ウニたちと共にあゆむ未来～ seurchin & asteroid～」

すぎもと こうすけ
杉本 康輔 君 (海洋高校3年)



ヒトデ堆肥の投入による「九条ねぎ」の成長や味等の変化について、野田川共同作業所と研究を進めてきた杉本君。ヒトデ堆肥とはアサリ等の貝類を食べるヒトデを駆除し、堆肥として製品化したものです。大会では「全国の農業・漁業者に大きな励みになる」と評価されました。

全国高等学校総合体育大会
ヨット FJ級 出場

いまおか さくら
今岡 咲良 さん (宮津高校3年)



昨年に引き続き全国大会出場を果たした今岡さん。「目標は10位以内に入ることだったが、台風の影響で風があり自分の力を出し切れなかった」と悔しさを見せました。

「この悔しさは国体で晴らそうと思っている」と話し、今後のさらなる活躍が期待されます。

全国高等学校女子ウエイトリフティング大会

むとう るか
武藤 瑠香 さん (2年・48 kg) おかだ かな
岡田 花奈 さん (2年・53 kg)
さかいだに ゆいな
堺谷 悠依奈 さん (2年・63 kg) いと い みなみ
糸井 美奈未 さん (3年・75 kg)

全国高等学校総合体育大会・ウエイトリフティング競技

ばん ば こうよう
番場 公輝 君 (3年・69 kg) あらい りきや
新井 力也 君 (3年・77 kg)
よしだ しゅんぺい
吉田 舜平 君 (3年・94 kg)

「勝つつもりで挑んだので、負けてしまって悔しい思いしかない」と振り返りましたが「スナッチでは1位が取れたことは良かった」といいます。また6位に入賞した武藤さんは、「ジャークでは自己ベストが出せた。自分の中では頑張れた方」と結果が出た喜びを話してくれました。今後もさらなる活躍が期待される加悦高ウエイトリフティング部に注目です。

ピティナ・ピアノコンペティション

西日本京都地区 本選 入賞
はまだ あいり
濱田 愛里 さん (岩滝小学校4年)



小さい頃からピアノが好きでよく弾いていて、5歳から習い始めたという濱田さん。本選では、「よく聞いてほしいところをたくさん練習し、自分の力が発揮できたので満足」と振り返りました。また、毎日1・2時間練習を頑張る濱田さんは、ピアノの楽しみを「自分で曲の強弱をつけること、楽しい曲だと思って弾くこと」と話してくれました。

日清食品カップ 第30回全国小学生陸上競技交流大会

陸上競技 走り高跳び 出場
やまぞえ みゆ
山添 未夢 さん (岩滝小学校6年)



京都府の大会では見事優勝を果たし、全国大会へ出場した山添さん。競技には「跳んでやる」と思い込みながら挑むといいます。全国大会については、「自己ベストが出せていないので満足していない」と高い向上心を見せ、さらに「中学校でも陸上部に入り、大きな大会に出場したい」と目標を話してくれました。

全国JOC ジュニアオリンピック夏季水泳競技大会

ジュニアオリンピック大会 100 m自由形 出場
おおた そうま
太田 壮優 君 (橋立中学校1年)



「自己ベストは出たが、順位は納得していない」という太田君。また「練習不足を感じた」とも振り返りました。しかし、去年よりタイムは大幅にあがったといいます。太田君は火曜日以外は毎日練習していると話してくれました。

さらに、「来年は上の学年の人とも勝負になるが、上位を狙いたい」と決意を述べました。

近畿中学校総合体育大会
陸上競技 男子100 m 出場

わたなべ こうき
渡邊 皓基 君 (江陽中学校3年)



「大会では自己ベストが出せなかった」と悔しがる渡邊君。

「1年、2年の時に大きい大会を経験していれば、今回の大会で悔しい思いはしなかったのでは、しかし去年よりタイムはあがっているので練習の成果がでてよかった」とも振り返りました。最後に、「来年も近畿大会へ行き、全国大会へ出場を果たしてほしい」と後輩へエールを送りました。

紹介します。 小・中・高校生の活躍！

町内の小学生・中学生・高校生の暑い夏をインタビュー。皆さん大会が終わり、それぞれの思いを紹介します！

NPB ガールズトーナメント2014

京都府代表女子チーム 出場
おぎさ あきか
小笹 亜稀加 さん (岩滝小学校6年)



岩滝少年野球クラブに所属しながら、昨年に引き続き女子野球の京都代表として全国大会へ出場した小笹さん。大会ではセカンドでレギュラーとして活躍しました。「チームは7対2で試合には負けてしまったけど、2安打に抑えられる中、1本のヒットを打てたのがうれしい」と喜びの声を聞かせてくれました。

全日本セーリング選手権大会

西日本オプティミスト級 女子3位 総合10位
こばやし かな
小林 奏 さん (橋立中学校1年)



姉の影響で小学1年からこの競技を始めたという小林さん。競技の魅力を「船を1人で操れるところが楽しい」と話してくれました。今後は、10月末から「日本オプティミスト級セーリング大会」に出場が決まっており、「大会で上位成績を取め、代表選手になりたい」と決意を新たにしました。

近畿中学校総合体育大会
水泳競技 100m バタフライ 8位・自由形 11位

いしもと ひなこ
石本 雛子 さん (橋立中学校3年)



「結果には満足している」と話す石本さん。府大会ではバタフライで1位通過、自由形でも3位で近畿大会出場を果たしました。

近畿大会では昨年よりタイムはよくなったが、順位は変わらなかったといいます。今後は、「高校でも水泳を続け、国体など大きな舞台に自分も立ってみたい」と話してくれました。

KTR・200円バスで出かけよう！

秋の行楽シーズンも後半戦。前回に引き続き、秋のイベントを紹介します。ぜひKTRやお得な200円バスで秋の行楽を楽しんでください。



10/18

JR&KTR 鉄道イベントを同時開催

鉄道の日ふれあいまつり・KTR ファン感謝デー

JRとKTRの鉄道イベントが同時開催！楽しい催しが盛りだくさんとなっていますのでぜひご来場ください。

【日時・場所】

10月18日（土）午前9時30分～午後2時30分
JR・KTR 豊岡駅

【内容】

レールスター乗車体験*、運転シミュレーター体験*、モーターカー（除雪車）見学、あかまつ車両展示、駅弁・グッズ等物販コーナー、あかまつ・あおまつ号ミニ列車乗車体験、ご当地キャラ列車（豊岡14:01発丹後あかまつ2号）

* 午前9時30分から整理券を配布します。（先着50名）
※列車で来場のお子さんには特典あり！豊岡駅改札で乗車証明を受け取ってください。

●乗車列車のご案内

【行き】

■ 7:52 岩滝口～8:00 野田川～9:18 豊岡（普通豊岡行）
■ 9:36 野田川～9:57 網野着（特急から普通へ乗り換え）
→ 9:59 網野発～豊岡 10:37

■ 11:32 岩滝口～11:40 野田川～豊岡 12:51
（丹後あかまつ1号）

【帰り】

■ 12:12 豊岡～13:24 野田川～13:28 岩滝口
（普通西舞鶴行）

■ 14:01 豊岡～15:19 野田川～15:23 岩滝口
（丹後あかまつ2号）※ご当地キャラ列車

11/2

SL 広場周年祭・りんご祭・

「滝・金屋命の里」秋の大感謝祭

今年も道の駅シルクのまちかや周辺を会場にさまざまなイベントが同時開催されます。加悦SL広場では再現列車乗車会、道の駅シルクのまちかやではフリーマーケット、あつぷるふぁーむでのりんご祭では各種出店に加えステージイベントも開催されます。各会場をめぐるスタンプラリーも実施されますので、ぜひご来場ください。

【日時・場所】

11月2日（日）午前10時～午後3時
道の駅シルクのまちかや周辺

※イベントの詳細は今後チラシ等でお知らせします。



以前行われたりんご祭の様子

●乗車バスのご案内（岩滝・野田川方面から）

与謝線最寄りのバス停からご乗車ください。バス停留位置等については9月25日発行の与謝野町バス・鉄道時刻表をご覧ください。

【行き】

■ 9:29 与謝の海病院～9:45 野田川駅前～10:09 SL 広場西

■ 11:30 与謝の海病院～11:46 野田川駅前～12:19 SL 広場西

※SL広場まで徒歩5分。各会場をめぐる無料巡回バスがあります。

【帰り】

■ 12:47 SL 広場西～13:20 野田川駅前～13:36 与謝の海病院

■ 13:42 SL 広場西～14:15 野田川駅前～14:31 与謝の海病院

■ 15:48 SL 広場西～16:21 野田川駅前～16:37 与謝の海病院

KYT 有線テレビ新番組 『ようこそ町長室へ』

皆さんからの質問・ご意見等を募集中！

10月からKYTの新番組「ようこそ町長室へ」が始まります！

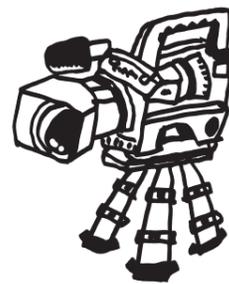
山添町長は「6つの政策」の中で「なたでも参画できる町政をめざす」としています。この番組は「どこでも町長室」の一つとして、町長の今の思いや政策、また町民の方からの質問に答えていくものです。テレビをとおして

皆さんにより身近に町政に参画していただきたいと思えます。与謝野町有線テレビでは、皆

さんからの山添町政に対する質問やご意見を募集しています。下の質問用紙に記入していただき、役場各

「ようこそ町長室へ」の放送は、10月17日（金）午後8時・9時・10時から放送予定です。

庁舎に設置してある「まちづくり投書箱」に投入していただくか、与謝野町有線テレビに直接FAX、もしくは町のメールアドレスにメールで応募してください。皆さんからの多数の質問・ご意見をお待ちしています。



注意事項

- いただいた質問・ご意見等は必ずしも採用されるとは限りません。
- 住所と氏名を記入していただく欄を設けておりますが、匿名でもかまいません。
- メールでも募集しています。下記のメールアドレスまでお願いします。
kikakuzaisei@town.yosano.lg.jp
- 問い合わせ先
与謝野町有線テレビ
☎ 43 - 1512
FAX 43 - 0605



新番組「どこでも町長室」収録風景
山下アナウンサーから山添町長へ質問が投げかけられました

キリトリ

～山添町長へ 質問用紙～

キリトリ

住所

氏名

ひざの痛みが悩まされている方のほとんどがこの病気です。加齢やひざの負担により、軟骨がすり減って起こります。女性に多く、何年もかけて進行します。患者数は2400万人で寝たきりの要因の10%はこの疾患だといわれています。

【ひざの病気で多いもの】

■変形性膝関節症

- 加齢 ●肥満 ●ひざの使いすぎ
- 筋力低下 ●足の形の異常 ●姿勢
- ひざのケガをしたことがある
- ひざの冷えや締めつけ ●靴

【ひざに負担がかかる原因】

ひざの関節は、身体の中で一番大きな関節で「太もも」(大腿骨)と「すね」(脛骨)、「お皿」と言われる膝蓋骨の3つの骨から成り立っています。この3つの骨の表面は、軟骨というクッションで覆われ、三日月形の半月板というもう一つのクッションがあります。そのほか、靭帯や筋肉でよりひざ関節の安定性が保たれています。

体重を支え、足の動きをコントロールするひざには、常に大きな負担がかかっています。その結果軟骨がすり減り、ひざが痛み動きが悪くなり、生活に支障が出るようになります。

【ひざの構造】

ひざの関節は、身体の中で一番大きな関節で「太もも」(大腿骨)と「すね」(脛骨)、「お皿」と言われる膝蓋骨の3つの骨から成り立っています。この3つの骨の表面は、軟骨というクッションで覆われ、三日月形の半月板というもう一つのクッションがあります。そのほか、靭帯や筋肉でよりひざ関節の安定性が保たれています。

【症状】

初期 ひざがこわばる

進行期 ひざが動きにくい、熱を持つ等

末期 痛みで歩けない、O脚の進行

【治療】

運動療法と減量は大切です。痛いからといって動かさずにいると筋力の低下や体重の増加につながり、さらにひざへの負担が大きくなります。この悪循環を断つには、運動はかかせません。

また、すり減った軟骨はもとには戻らないため、温めたり、湿布や内服薬、注射などで痛みを和らげたり、ヒアルロン酸という関節液や軟骨の成分を直接、ひざ関節に注射する治療をします。進行している場合は、手術で人工関節置換術や骨切り術など行うこととなります。

■関節リウマチ

ウィルスや細菌から身体を守る「免疫システム」に異常が生じ、自分自身の細胞を攻撃し全身の関節に炎症が広がり、関節が壊れてしまう自己免疫疾患です。

【症状】

初期は、ひざ、指、手首、ひじなど多くの関節がこわばり動かしにくくなります。複数の関節が熱をもって腫れて痛み、左右対称におこります。安静時でも痛みを感じ、動くときに痛みんだり、疲れやすい、体重が減るなど起こります。

【治療】

早期発見、早期治療につとめ、関節の破壊、変形を抑えることが大切です。

【ひざに負担のかからない生活を】

●肥満を解消 ●保温

●椅子の生活をしましょう。

●杖や手すりを使って歩きましょう

●立ちっぱなしはやめましょう。

●自分の足に合った靴を選びましょう

【筋トレでひざを守りましょう】

ひざの周囲の筋肉を鍛えることで関節が安定し、衝撃を和らげます。

ストレッチやウォーキング、サイクリングなどが効果的ですが、水中ウォーキングは水の浮力でひざへの負担が少なく筋力が鍛えられます。痛みの強い時は無理をせず安静にしましょう。

① イスに座って、

片脚を伸ばした状態からゆっくり上

にあげ、5数える。

両足交互に10回繰り返す。

② 軽く曲げた両

ひざの間にボール

や座ぶとんをはさ

み、力を入れて

ゆっくり5数える。

これを10回繰り返

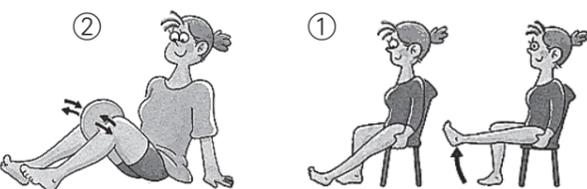
す。ひざの内側が

痛む場合は、ひざ

に当たらないよう

ボールを太ももの

方へずらす。



白菊句会
草の実のはぜる蕪村の句碑の道
志寿子

【開催日時】
毎月1回(月)ごとに調整
午後1時30分～4時30分

【場所】
町立三河内郷土資料室
【講師】
江原昭水
【連絡先】
江原昭三
☎ 42-2466

広告

ひいらぎ句会
散り敷ける
金木犀の色に佇つ
登美恵

【開催日時】
毎月第2水曜日
午後1時30分～4時

【場所】
四辻地区公民館

【代表】
千賀老郎
【連絡先】
千賀老郎
☎ 43-0160

広告

水害に備える

近年、台風や集中豪雨による風水害が、全国各地で多発しています。私たちが暮らしている与謝野町でも野田川河川の氾濫や、山間部での土砂災害がいつ発生してもおかしくはありません。そこで今一度、水害に対する防災意識を高めてもらい、人命に関わる災害を出さないよう各自心掛けましょう。

01 天気予報

梅雨時や台風シーズンなど、洪水が起こりやすい時期には、テレビ・ラジオ・新聞の天気予報などに注意し、天気の移り変わりに気を付けましょう。

大雨や洪水等の警報は与謝野町防災無線やFM告知端末で放送されますので、聞き逃さないようにしましょう。

02 非常用持ち出し袋の点検、準備を

災害時など非常事態の際に、すぐに持ち出せるよう非常用持ち出し袋の点検・準備をしておきましょう。

例えば・・・飲料水、食品(レトルト・缶詰など)、懐中電灯、ラジオ、救急箱、ろうそく・ライターなど

03 避難場所の確認

地区ごとに、緊急・災害時に避難する場所(学校や集会場など)が定められています。「自分の地区の避難場所がどこなのか、そこへ安全に行くためにはどう行けばいいのか」ということを普段から確認しておきましょう。

与謝野町では、洪水・土砂災害ハザードマップの改訂を行い各戸配布していますが、このマップは町のホームページでも閲覧いただくことができます。

洪水・土砂災害ハザードマップでは、野田川河川の浸水想定区域図や、土砂災害防止法に基づく土砂災害警戒区域等の表示、避難情報の種類や入手方法、とるべき行動、避難時の心得等を示していますので、平時からのご確認をお願いします。

ハザードマップの再配布を希望される方は、総務課消防安全係(☎ 46-3004)にご連絡ください。

平成26年度全国統一防火標語「もういいかい火を消すまでは まあだだよ」

デジアナ変換終了のお知らせ 広告

ブラウン管テレビ等のアナログ放送受信機でデジアナ変換放送を視聴されているご利用者は、地上デジタル放送視聴環境へお早めにご対応をお願いします。

■デジアナ変換放送終了予定日
平成27年3月末までに終了

【問い合わせ】加悦地域振興課 CATV 係 ☎ 43-2378

女性消防団員募集 広告

私たち「ひまわりふれ愛隊」は、月に一度の定例会で活動内容を決め、FM告知放送、防火教室、救命講習など、火事等の予防啓発を中心に活動しています。

一緒にやってみようと思われる方は、総務課消防安全係(☎ 46-3004)まで。

2 月号のALTコラムで、私は、日本語を勉強するには教科書を読むより小説を読む方が楽しく学ぶことができると書きました。しかし、当然のことですが、本は単に言語を勉強する道具ではありませんね。本は読者を笑わせたり、泣かせたり、感動させたりできる不思議な力を持っていると思います。私は子どものころから読書が大好きです。今回は私の大切にしている本を紹介したいと思います。

私が子どものとき、姉と一緒に「メルセデス・アイス」という小説を何回も読みました。この本のあらすじは、退屈で、色彩のない高層建築に住んでいる少年（メルセデス・アイス）がクモの巣で織られたマントを纏った少女と出会い、色を探すために一緒に冒険するというものです。この本は、自分で上手に読むことができるようになる前は姉がよく読んでくれたので、とても良い思い出です。イギリスでもあまり有名な本ではないですが、私はとても大切にしています。今回、15年ぶりにこの



読書が大好きです！

本を読み返しましたが、内容を完全に覚えていました。おそらく皆さんもこのような本があると思います。

大人になってから一番好きな本は「アルケミスト（錬金術師）— 夢を旅した少年」という小説です。元はポルトガル語で書かれた本ですが、私は20歳ぐらいのとき、英語版を読みました。あらすじは、スペインに住んでいる羊

飼いの少年が、夢に見た宝物を探すためにアフリカまで旅をするというものです。少年は旅をしながらさまざまな人と出会ったり、多くの大事なことを学んだりします。内容はとても分かりやすくて童話のような雰囲気がありますが、よく読むと実は奥が深いことが分かります。哲学的なテーマがあり、大人が読んで人生や運命について多くを学ぶことができます。最近、私はこの本の日本語版を読んでいます。英語版をよく知っているのでも、日本語版も読みやすいです。

「星の王子さま」の日本語版も最近読みました。これも児童文学のように見えますが、実際は、大人にとっても大事なことが書いてあります。たとえば、小説に登場する利口なキツネの言葉で「大切なものは、目に見えない」というものがあります。書いてあることは誰でも理解できますが、よく考えると深い意味があることが分かります。

ほかには「めんどろみだ相手には、いつまでも責任があるんだ」や「砂漠が美しいのは、どこかに井戸をか

くしているから」がお気に入りの言葉です。素敵な本だと思います。私は日本語の小説を読むと、多くの新しい言葉や漢字を覚えることができます。次は、もっと難しい小説も読んでみたいと思います。私と会ったら、ぜひあなたの大切にしている本を紹介してくださいね！

開業 50 周年

東京オリンピックが開催された1964年10月1日に開業した東海道新幹線。今や、九州や北陸・東北と各地に新幹線が走るようになりました。新幹線にまつわる本を紹介します。

『東海道新幹線 1964 東海道新幹線開業 50 周年 夢の超特急誕生直前夜』

交通新聞社（トラベルMOOK）

国産車では時速100kmを走行することが困難だった当時、計画承認からたった5年6ヵ月という期間で、時速200kmで東京から大阪を結ぶ「夢の超特急」が実現しました。開業に至るまでの道のりを、当時の関係者の証言や貴重な写真、資料を交えつつ記録に残した1冊。



『新幹線お掃除の天使たち 「世界一の現場力」はどう生まれたか?』

遠藤功/あさ出版

たった7分の停車時間内で、颯爽と新幹線の車両を掃除する作業員の姿が話題になっています。その原動力は「おもてなしの心」と「プロの技術」。この本では、どうやってこれらが育まれたのかを、現場で働く人々の体験談をメインに、会社の取り組みと合わせて紹介しています。



『しあわせのドクターイエロー（でんしゃのひみつ）』

溝口イタル・平岩 美香/交通新聞社

時刻表にも載らない黄色い新幹線は、見る機会が少ないことから、その姿をみたら幸せになるといわれることもあります。この「ドクターイエロー」は、線路を点検するための特殊な新幹線。なぜ黄色い車体なのか、といった謎を絵と文章で解説しています。



『しごとば 正』

鈴木のりたけ/ブロンズ新社

子どもに人気のさまざまな職業の職場を詳細にイラストで再現し仕事の内容を紹介した本。このなかで一度に1,000人以上を運ぶ新幹線を一人で運転する運転士についても収録。その職場である運転席の様子が描かれるほか、東海道新幹線の運転士の1日の仕事を追っています。



今月の 新着図書

- 『般若心経』佐々木閑/NHK出版
- 『あなたの歴史知識はもう古い! 変わる日本史』日本歴史学会/宝島社
- 『アドラーに学ぶ部下育成の心理学』小倉広/日経BP社
- 『高次脳機能障害者の世界』山田規敏子/協同医書出版社
- 『暮らし上手のお酒とおつまみ』出版社
- 『庭先でつくるトロピカルフルーツ』米本仁巳/農山漁村文化協会
- 『人に聞けない大人の言葉づかい』外山滋比古/KADOKAWA
- 『はなかつぱおかあさんといっしょに』あきやまだし/KADOKAWA
- 『どっちがへん?』岩井俊雄/紀伊國屋書店
- 『おはなしばあさんと風来坊』川端誠/BL出版
- 『べったん! サンドイッチ』鈴木まもる/小峰書店
- 『モモンガのはいたつやさんとミーちゃんへのプレゼント』ふくざわゆみこ/文溪堂
- 『おもしろ! ものしり王クイズブック』学研教育出版
- 『おしゃれ心理テスト』阿雅佐/学研パブリッシング

図書館おはなし会

<本館> 11月1日(土) 午後3時~

<加悦> 11月8日(土) 午前10時30分~

雑誌リサイクルのお知らせ

図書館で保存期限が切れた雑誌をリサイクルとして皆さんにお譲りします。

お近くの館(室)で本を借りる際に、ぜひご利用ください。

■日時 <本館> 10月31日~11月7日
<加悦分室> 11月8日~11月13日
<野田川分室> 11月15日~11月20日
それぞれ開館時間中(午前10時~午後6時)

■内容 ●平成22年9月から平成23年8月末までに購読した雑誌55種類 約830冊。
●期間中お1人様3冊まで。
●電話等での予約・取り置き・交換は受け付けられません。
●お渡しする際には図書館カードを呈示いただきます。
●数に限りがありますので、先着順でなくなり次第終了します。
●雑誌タイトル等詳細は館内掲示ポスターおよび図書館ホームページでご確認ください。

時の贈り物 [第75回 丹後ちりめん始祖伝]

丹後ちりめん始祖伝

丹後ちりめんは、江戸時代中頃の享保年間、戸幕代中頃の享保年間、徳川幕府8代將軍吉宗の時代とされています。ちりめん織りの技術は、丹後で発明されたものでなく、丹後出身の先人が京都西陣で技術を習得して当地に広めたと言われている。

丹後ちりめん始祖とされる人物は、峰山藩では峰山の綱屋佐平治、宮津藩では後野の木綿屋六右衛門、三河内の山本屋佐兵衛、加悦の手米屋小右衛門の4人と言われています。

まず、享保5年(1720)に絹屋佐平治がちりめん織りに成功し、続いて、享保7年(1722)に山本屋佐兵衛ら

加悦谷の丹後ちりめん始祖の墓碑



手米屋小右衛門(加悦区・吉祥寺境内) 山本屋佐兵衛(三河内区・中岡墓地) 木綿屋六右衛門(後野区墓地)

丹後ちりめんが始めたのはいつでしょうか? 言い伝えによると、江戸時代中頃の享保年間、戸幕代中頃の享保年間、徳川幕府8代將軍吉宗の時代とされています。ちりめん織りの技術は、丹後で発明されたものでなく、丹後出身の先人が京都西陣で技術を習得して当地に広めたと言われている。

また、この加悦谷の3人(木綿屋・山本屋・手米屋)は、問屋であった木綿屋の仲介で、山本屋と手米屋が西陣に向いたと伝わっています。

丹後を支え続ける丹後ちりめん産業は、6年後の2020~2022年に、丹後ちりめん創始300年を迎えます。(写謝野町教育委員会)



●ふるさと与謝野あるあるええもん市

与謝野町の魅力をPRしました

9月14日、阿蘇シーサイドパーク周辺で与謝野町優良産品認定業者会が与謝野町の優良産品等をPRするイベント「ふるさと与謝野あるあるええもん市」が開催されました。

この市では、町が認定する「優良産品」を中心に出品され、魅力が詰まった産品「ちりめんを使用した和装小物」、「地元農産物」、「食品」などが並びました。

今回は10月12日に開催が予定されるなど、定期的な開催が計画されています。



与謝野町の特産品が並び、多くの人が訪れました



受賞後の記念撮影

●国土交通大臣感謝状伝達表彰

日ごろの活動が認められました

9月16日、道路ふれあい月間における表彰として、国土交通大臣から感謝状と記念品が算所婦人会へ伝達されました。

算所婦人会の皆さんは、平成14年から主に、府道加悦・岩滝自転車道路の整備・美化活動を続けてこられ、その活動・活躍が認められ、今回の受賞へいたしました。

算所婦人会代表の江原世佑子さん（写真左から2番目）は、「長い活動が評価され、うれしく思います。これからも花壇を見る人に安らぎを与えていけたらなと思います」と受賞の喜びを話しました。

●第9回よさの大江山登山マラソン

総勢985人のランナーが駆け抜ける！

「第9回よさの大江山登山マラソン」が、9月21日に大江山運動公園グラウンドをスタート・ゴールに開催されました。

大会当日は大江山縦走コース（23.5km）の部に468人、ちりめん街道コース（10km）の部には290人、チャレンジコースの部（3.5km）は227人の総勢985人の出場となり、与謝野路をランナーが駆け抜けました。今大会はゲストランナーに山口衛里さんを迎え、ちりめん街道コースを参加者の皆さんと一緒に走りました。

秋晴れの天候となった大会となり、沿道には選手を応援しようと多くの人が集まり、選手たちはその声援を背に受けながら、ちりめん街道・古墳公園といった与謝野町の町並みを楽しみながらゴールを目指しました。

各コース、各部門の大会結果（各部門1位のみ）は右のとおり。



1/絶景を楽しみながらのマラソン（鍋塚） 2/一斉にスタートするランナー 3/ゲストランナー山口衛里さんと一緒に走りました

大会結果 （各部門1位のみ・敬称略）	
1部（23・5km/男子39歳以下）	坂本 陽平（滋賀県）
2部（23・5km/男子40歳以上・49歳以下）	吉田 岳生（福井県）
3部（23・5km/男子50歳以上）	古野 修（京都府）
4部（23・5km/女子39歳以下）	池原 実穂（兵庫県）
5部（23・5km/女子40歳以上）	中村 功美（京都市）
6部（10・0km/男子39歳以下）	中井 芳聡（兵庫県）
7部（10・0km/男子40歳以上）	大石 哲也（兵庫県）
8部（10・0km/女子39歳以下）	川戸 希望（京丹後市）
9部（10・0km/女子40歳以上）	高橋 幸代（兵庫県）

●京都Xキャンプ2014

学生の若い力を地域へ！

関西の大学に通う大学生約50人が、8月上旬から9月上旬にかけての約40日間の滞在中に滝・金屋地区を中心とした地域の方と共に活動を行う京都Xキャンプ「夏キャンプ」が開催されました。

8月は天候不順で、企画したイベントが中止になるなど予定どおりいかなかったこともありましたが、地域の方からは「若い学生が居て、屋台カフェなどで交流会があり地域を元気にしてくれた。また来年も」といった声が聞かれました。



草木染を行いオリジナルのハンカチを作りました

8月30日、31日には成果発表会が加悦SL広場内を拠点に行われました。

日中は、学生による「作品・活動パネル展示」「里

山ハイキング」「手形はんこであそぼう」などのワークショップが行われ、活動を一緒にした方などがワークショップに参加しました。

31日の夜は活動報告会が開催され、取り組んだ4プロジェクトの活動が拠点内に設けられたスクリーン

に順番に映し出され、滝・金屋地区の区民など約20人が報告を聞き入りました。

京都Xキャンプは、学生の夏休み

を利用して夏を中心に行われますが、年間を通して来町し地域の方と一緒に活動を行っており、今秋には雨のため延期となった与謝小学校の児童を対象とする「子どもXキャンプ」も開催されるなど活動に期待が集まります。

※京都Xキャンプは、農村地域などの活性化を図るため、大学生が夏休みを利用して与謝野町滝・金屋地区を中心に学生ならではの視点からアイデアを出し合いさまざまな活動を行う取り組みであり今年3年目の取り組みです。

地域住民とのふれあいを行うXキャンプの皆さん



●阿蘇シーサイドパークグラウンド・ゴルフ場第1回定例会

目指せホールインワン！

9月12日、阿蘇シーサイドパークグラウンド・ゴルフ場で第1回目となる定例会として、グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。

当日は102人の方が参加し、グラウンド・ゴルフ場は活気で満ちていました。

ホールインワンも多数出る中、終始盛り上がりを見せ、日ごろの練習、大会の経験を生かしプレーした参加者の皆さんでした。

今後も定例会として、開催されていく予定です。詳しくは、阿蘇シーサイドパーク公園管理センターまたは、建設課（☎46-3267）までお問い合わせください。



終始盛り上がりを見せたグラウンド・ゴルフ大会



職員の話聞き入る石川小の児童たち

●石川小学校 動物愛護教室

動物とふれあい、命の大切さを学ぶ

石川小学校の1年・2年生を対象に動物愛護教室が9月10日に行われました。

教室では、犬の習性・特徴を学び、出合った時、追いかけられた時の対応方法を実践しました。

後半には、ウサギ・モルモットとふれあい、聴診器を使って心音を聴く体験をした児童たち。ウサギ・モルモットの心臓の鼓動の早さに驚き、友達の心音と比べ、「早い」といった声が多くあがっていました。

動物と実際に触れ合うことで、動物への接し方、ヒトとの違いを学んだ児童たちは、命の大切さを再確認する教室となりました。



困ったら一人で悩まず行政相談

「行政相談週間」相談所の開設について

☎ 住民環境課 ☎ 44-2083

行政相談週間
10月20日(月)から26日(日)は全国一斉「行政相談週間」です。

国や独立行政法人などの仕事やサービスについて、お困りのこと、お尋ねになりたいことはありませんか。総務省の行政相談は、こうしたお困りごとや国へのご要望をお聞きしてその解決の促進を図り、行政運営の改善につなげていきます。

与謝野町では現在2名の方が行政相談委員として活躍されています。行政相談委員とは総務大臣から委嘱された民間のボランティアで、当町では「行政相談所・心配ごと相談所」として、毎月3回定例相談所を開設しています。相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

■10月の開設日程
10月20日(月)
社協野田川支所
10月27日(月)
社協加悦支所
※時間は各会場ともに午後1時～3時です。



「生涯を通じた健康づくり」

シリーズ⑥ すずめよう！男女共同参画 ☎ 企画財政課 ☎ 46-3084

健康づくり
女性は一生の中で、妊娠・出産などにより、さまざまな問題に直面することがあります。

このことから、男女が互いの特性を理解するとともに、思春期、青年期、妊娠・出産期、更年期、壮年期、高齢期を通じて、男女の身体特性に考慮した健康支援が求められています。

与謝野町では、母子保健からはじまり、高齢者の介護予防に至るまで生涯を通じた健康づくりに取り組んでいます。母子保健では妊婦や乳幼児を対象にした健診や指導等、成人者には各種健(検)診の無料化や国保被保険者への人間ドック費用の助成、女性に関しては特に注意しなくてはならない骨粗しょう症や乳がん・子宮がんの検診を行っています。

また、不妊治療への相談・支援を行っています。これらの事業はまだまだ知られていないため、周知徹底を図る必要があります。

私たち住民の取り組み
～男女共同参画計画(後期施策)～

- 男女の性に関して学び、性差に伴う身体上の問題への理解を深めよう。
- 食生活や運動習慣、喫煙などの生活習慣を見直し、健康を守る努力をしよう。
- 受動喫煙のない家庭や地域をつくり、特に妊婦の方に十分配慮しよう。
- 健康づくりの仲間をつくろう。

職員人事異動

平成26年8月31日付の職員人事異動についてお知らせします。

● 8月31日付退職
【岩滝幼稚園】
糸井真由美

訂正とお詫び

【広報よさの9月号】(No.103) おいて内容に誤りがありました。以下のとおり訂正してお詫びいたします。

■ P12
アベリスツイス訪問記
井谷穂高さんと岡野晃大さんの写真を入れ替え

8 月入札結果

☎ 総務課 ☎ 46-3003

入札日	工事名	場所	業者数	落札業者名	予定価格 (千円/税抜)	最低制限 価格 (千円/税抜)	落札金額 (千円/税抜)	落札率 (%)	工事期間
8/6	温江明石線側溝改良(その1) 工事	明石	5者	㈱井田建設	1,400	1,211	1,211	86.5	H26/8/12～10/31
8/6	解谷線側溝整備(その3) 工事	岩滝	3者	㈱柳水道	2,031	1,753	1,753	86.3	H26/8/13～H27/9/30
8/6	堂尻波止場線道路新設(その2) 工事 堂尻線道路改良工事	岩滝	12者	㈱丸正組	5,226	4,517	4,517	86.4	H26/8/13～12/15
8/6	石川地区面整備②工事	石川	13者	江笠建材㈱	14,731	12,739	12,739	86.4	H26/8/16～11/28
8/6	岩屋・下山田浄水場ろ過砂補充工事	岩屋他	9者	カヤマ建設工業㈱	5,034	4,421	4,421	87.8	H26/8/16～H27/1/30
8/6	統合簡水与謝野水道桜内浄水場改良工事	金屋	8者	山城建設㈱	100,289	90,055	90,055	89.8	議会の議決日の翌日～H27/3/25
8/6	岩屋川線道路改良工事(幾地区その13)	幾地	4者	金下建設㈱	23,291	20,291	20,291	87.1	H26/8/15～9/30
8/6	野田川駅トイレ改修工事実施設計業務委託	下山田	3者	シラス建築設計事務所	570	-	500	87.7	H26/8/12～10/31
8/6	町営三合池団地水酸化等改修工事設計業務委託	石川	3者	シラス建築設計事務所	920	-	820	89.1	H26/8/12～9/30
8/6	与謝野町冷凍米飯加工施設改修工事設計業務委託	下山田	3者	一級建築士事務所 浪江建築事務所	1,210	-	1,000	82.6	H26/8/12～11/28
8/6	町営天神山団地エレベーター新設工事設計業務委託	岩滝	3者	菅設計工務1級 建築士事務所	2,400	-	2,100	87.5	H26/8/12～11/28
8/6	後野温江線土質調査等業務委託	後野	13者	京福コンサルタント ㈱京都支社	3,091	-	2,770	89.6	H26/8/12～10/31
8/6	下山田井堰測量・設計業務委託	下山田	15者	内外エンジニアリング ㈱京丹後営業所	7,404	-	6,660	89.9	H26/8/15～9/30
8/6	加悦上水道算所水源系改良工事実施設計業務委託	算所	6者	㈱新大阪エンジニアリング 福知山事務所	1,501	-	1,300	86.6	H26/8/12～12/18

税を考える週間(11月11日～17日)

宮津税務署からのお知らせ ☎ 税務課 ☎ 44-2084



租税教育税展の開催
幼稚園児の絵や小学生の書道作品、中学・高校生の作文などを展示するほか、パンフレットを配布します。

■日程 11月8日(土)・9日(日)

■場所 宮津シーサイドマートミッブル
5階ホール前および催事場A

税理士による無料相談コーナーの開設
近畿税理士会宮津支部の税理士が無料で相談を受けます。

■日程 11月9日(日)
午前10時～午後4時

■場所 宮津シーサイドマートミッブル 5階催事場B

■問い合わせ先
宮津税務署 総務課
☎ 0772-222-3271

労働保険の成立手続はお済みですか

京都労働局からのお知らせ ☎ 商工観光課 ☎ 46-3269



11月は「労働保険適用促進強化期間」です
労働保険とは、労災保険と雇用保険の2つをあわせた保険のことをいいます。

労働保険とは、労災(通勤)災害や失業等が発生した際に、保険給付等を行うことで労働者の福祉の増進を図る制度です。

労働保険は政府が管理、運営している強制保険です。原則として、労働者を一人でも雇っている労働者の適用事業所となり、事業主は成立手続(加入手続)を行わなければならないなりません。

■問い合わせ先
京都労働局 労働保険徴収課
☎ 075-241-3213
または最寄りの労働基準監督署・公共職業安定所まで

固定資産評価審査委員会委員が選任されました

第59回平成26年9月与謝野町議会定例会において、藤井康一さん(幾地)が固定資産評価審査委員会委員に選任する議案が承認されました。

固定資産評価審査委員会は固定資産の価格に対する納税者の不服を審査するために設置された専門的、中立的な第三者機関です。



藤井康一さん

ふるさと納税 ありがとうございました

いただいたご寄付は目的に沿って活用します

- ◆匿名(兵庫県) 30,000円
 - ◆小原一芳様(大阪府) 20,000円
 - ◆匿名(東京都) 10,000円
 - ◆匿名(東京都) 10,000円
 - ◆西村裕様(東京都) 260,000円
 - ◆匿名(京都府) 10,000円
 - ◆匿名(京都府) 100,000円
 - ◆匿名(兵庫県) 100,000円
 - ◆匿名(京都府) 10,000円
 - ◆浪江宏宗様(神奈川県) 10,000円
 - ◆匿名(滋賀県) 10,000円
 - ◆松本祐輔様(千葉県) 15,000円
- 【期間】
H26.4.1～H26.9.15)
期間合計 12件
585,000円



今月の納期
10/31 (金) まで
町府民税 第3期
国民健康保険税 第5期
介護保険料 第5期

滞納税相談窓口
※納期を過ぎた町税の納付相談窓口
京都地方税機構 丹後地方事務所
京丹後市役所 大宮庁舎 3階
☎ 0772-68-1041

与謝野町役場
☎ 46-3001 (代表)

岩滝地域振興課
☎ 46-3002
総務課
☎ 46-3003
☎ 46-3004 (消防安全係)
企画財政課
☎ 46-3084
☎ 46-3085 (情報システム係)
建設課
☎ 46-3267
商工観光課
☎ 46-3269
会計室
☎ 46-3007

野田川庁舎
☎ 44-2081 (代表)

野田川地域振興課
☎ 44-2082
住民環境課
☎ 44-2083
税務課
☎ 44-2084
水道課
☎ 44-2085
下水道課
☎ 44-2086

加悦庁舎
☎ 43-1511 (代表)

加悦地域振興課
☎ 43-1512
福祉課
☎ 43-1513
保健課
☎ 43-1514
農林課
☎ 43-2191
議会事務局
☎ 43-0215
教育委員会 教育総務課
☎ 43-2192
教育委員会 教育推進課
☎ 43-2193

福知山市に災害見舞金をお届けしました
福知山豪雨災害

8月16日から17日にかけて福知山市を襲った集中豪雨は市街地の多くに浸水被害をもたらしました。隣接する福知山市には、当町からも多くの方々が通勤通学されており、また、事業所を出店されている方、買い物やレジャーで訪れる方々も多いと思います。

そこで、9月12日、当町から山添町長、今田議長が福知山市を訪問し、些少ではありますが災害見舞金をお届けしましたのでお知らせします。

与謝野町よりお見舞金 20万円
与謝野町議会議員一同 16名よりお見舞金 10万円
与謝野町三役・管理職会議 員一同 43名よりお見舞金 22万円



災害見舞金をお届けしました

以上のとおり、山添町長から松山正治福知山市長に、今田議長から奥藤晃議長に、それぞれ手渡されました。

代表して松山正治市長から、「ありがたく頂戴し市民のために役立させていたください。市民を代表して心からお礼を申し上げます。」との言葉をいただきました。当町では、今後、福知山市との災害時応援協定の締結を進め、互いに協力し合える体制を構築していく予定としています。

与謝野町からの支援について
福知山豪雨災害

被害の概要
9月16日時点判明分
8月16日～17日にかけてに日本列島をおおった前線の停滞に伴う集中豪雨により、与謝野町に隣接する福知山市内において住宅地を含む750haが浸水し、2636棟の被災家屋(床上浸水1791棟、床下浸水1845棟)、道路河川被害368箇所等が報告されています。

同市では、被災者生活再建支援法が平成25年度の台風18号被災に続き適用されています。

与謝野町からの支援について
■職員派遣
被災家屋調査
8月19日～9月19日

■その他
町社協の被災地ボランティア派遣の支援(運行バス借り上げ支援)

延べ31名派遣
災害廃棄物処理
8月23日 2名派遣
(※2トンプ車両を含む)
農地被害調査
8月27日～8月29日
延べ5名派遣
延べ38名を派遣



いただいたベンチに座り記念撮影

与謝野町DV防止啓発講座

長年にわたる父親からの暴力に苦しみ続けた過去を乗り越え、父親が笑っていることの大切さ、暴力の連鎖を断ち切る子育てについてお伝えします。

【日時】
11月20日(木)
午後1時30分～
【会場】
知遊館

【講師】
荒巻 仁さん
(特定非営利活動法人)

「父子笑伝」「虐待に苦しんだ過去、子育てパパの挑戦」

長年にわたる父親からの暴力に苦しみ続けた過去を乗り越え、父親が笑っていることの大切さ、暴力の連鎖を断ち切る子育てについてお伝えします。

【問い合わせ先】
企画財政課
☎ 46-3084
FAX 46-4630
E-mail kikakuzaisei@town.yosano.lg.jp

寄贈いただきありがとうございます

9月24日、宮津高校建築科から山田小学校へ、手作りのベンチ、トンボが寄贈されました。

山田小学校児童を代表して、児童会長の糸井麻君が「ベンチとトンボを作っていただきありがとうございます」と感謝の言葉を述べました。



いただいたベンチに座り記念撮影

勤労者退職金共済機構からのお知らせ

「中退共」とは中小企業が加入しやすい国の退職金制度です。

①国の制度だから安心安全
②社外積み立てでラクラク管理
③掛け金は全額非課税でオトク

パートタイマーさんもご加入いただけます。解散存続厚生年金基金からの移行先の一つです。詳しくはホームページをご覧ください。

■問い合わせ先
独立行政法人勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
☎ 03-6907-1234

シリーズの **男女共同参画**



オリジナル浴衣を制作しました

8月30日に、町染色センターが主催した染色講習会(マイ浴衣制作)の講習生が心をこめて染め上げた浴衣を披露するなどして、浴衣での一日を満喫しました。



染め上げた浴衣を着て記念撮影

町内に配布している
広報誌には掲載しています



町内に配布している
広報誌には掲載しています



まちのうごき

平成26年8月末現在

人口	23,382人 (-19)
男	11,121人 (-4)
女	12,261人 (-19)
世帯数	9,155戸 (+5)

※括弧内は前月比

※この欄で紹介する出生とお悔やみは、8月16日から9月15日までの届け出分です。また、役場窓口で届出の際に希望された方のみを掲載しています。



書道の全国大会 加悦谷高生の活躍!

糸井萌里実さん 白江 博美さん



自分の書いた作品の前で。写真右白江さん 作品名『臨李太白憶舊遊誌巻』、写真左糸井さん 作品名『臨博山』
作品の大きさは3尺×8尺(1尺30cm)

「第38回全国高等学校総合文化祭書道の部」でみごと京都府の代表として2人揃って出展を果たした、京都府立加悦高等学校書道部に所属する糸井萌里実さん、白江博美さん。

2人は京都府の代表に決まった時、「まさか自分が選ばれるとは」と驚いたという。さらに、糸井さんは「白江さんとは、入部当初から一緒に全国目指そうね」と2人でよく話していたといい、「その思いが実現できて良かった」と振り返る。また、「良き仲間であり、良きライバル」と話すように、入部当初から互いに高め合ってきた様子が伺えた。

お互いの尊敬するところを「糸井さんは初めて見た作品でもうまく書けるところがすごい」と白江さん。糸井さんは「白江さんは、普段表には出さないけど、本当は努力家で、しっかり作品を仕上げるところがすごい」と挙げた。

糸井さんと白江さんは高校に入る前は習字を習っていたが、書道は高校に入ってから始めたという。書道をはじめたきっかけを「中学校のとき、加悦谷高校への体験入学で書道部を見学したとき、先輩の作品を見て自分も書いてみたいと思ったから」と話す。

2人にとつての書道の魅力を尋ねると、「白紙に筆を入れてから、書き終わるまでの緊張感が魅力」と同じ答えが返ってきた。また糸井さんは、「その日の気持ちで、作品が変わるので、心が表れているようで面白い」と話してくれた。

さらに白江さんは別の作品で日本書芸院主催の「第19回全日本高校・大学生書道展」で展覧を受賞した。展覧とは、日本書芸院が主催する全日本高校・大学生書道展で、高校生の作品だけではなく大学生の作品を含めた約1万点の中から3・2%に入る賞である。「3年間の集大成として全国大会への出展、また、展覧という賞をとれたことはすごくうれしい」と受賞の喜びを話してくれた。

こうして2人の活躍を書道部顧問の山形正人先生は、「2人は技術やセンスはもちろん素晴らしいものを持っている。しかしそれ以上に全国大会へ行きたいという気持ちが前面に出ていた。全国の作品の中でも輝くものがあった。そして何より、書道が本当に好きな2人」と褒めた。

10月19日には、丹後あじわいの郷で加悦谷高校書道部による書道パフォーマンスも行われる予定である。今後の2人のさらなる活躍に期待が高まる。

糸井さんと白江さんは高校に入る前は習字を習っていたが、書道は高校に入ってから始めたという。

糸井さんと白江さんは高校に入る前は習字を習っていたが、書道は高校に入ってから始めたという。

糸井さんと白江さんは高校に入る前は習字を習っていたが、書道は高校に入ってから始めたという。

糸井さんと白江さんは高校に入る前は習字を習っていたが、書道は高校に入ってから始めたという。

糸井さんと白江さんは高校に入る前は習字を習っていたが、書道は高校に入ってから始めたという。

