

よさの人
Vol.17

水墨画家

垣見 眞彦 さん

故郷に錦を飾る帰国展。



国展は2月28日まで。山水画以外にも椅子や動物など、塩見さんが描く題材は多彩だ

墨の濃淡で表現される水墨画の世界を堪能できる個展「西遊（さいゆう）東歸（とうき）」が、1月31日からぎやうりい知遊館（同1階）で始まった。

今回この個展を開いたのは、
上山田出身の水墨画家、塩見貴
彦さん。個展では、中国各地を

旅して見聞を広め（西遊）、その中国留学から帰国（東歸）するまでの間に培ってきた思いが、水墨画で見事に表現されている。「中国で学んできたことを振り返るとともに、今後歩んでいく方向を考える上で大きな転機となるのでは」とその意義を語る。

高校卒業まで与謝野町で過した堀見さんは、小さい頃から柔道や空手、野球などに汗を流す体育会系の少年だった。習字を習ってはいたものの、体を動

かすことの方が好きで、「絵には興味もなく、能力もなかった」と当時を振り返る。

転機となったのは、一松学舎
 大学入学者。中国文学や哲学思
 想を学ぶ中で、中国文化の奥深
 さや神秘性にひかれ、中国留学
 を決意した。同大学を卒業した
 平成11年の秋、中国杭州にある
 中国美術学院（国立芸術大学）
 に入学。そこで自己表現の手段
 として選んだのが水墨画だった

「書道は自分には窮屈だった。水墨画は自分の気持ちを表現できる幅が広く感じられた」

日夜、中国画山水学科で中国伝統の山水画の技法を学び、年に数回、中国各地をスケッチして回った。模写と写生で得た技術と経験を生かした創作活動にも取り組み、「アジア太平洋水墨画展」での銀賞をはじめ、国内外の美術展で多数入選。

同学院を卒業した後、も大学院へと進み、平成20年に卒業するまでの9年間、水墨画と向き合う日々を送った。

「中国で学んだものを使って

『日本の美』を表現したい」

日本を離れて9年。今頃は中国から見る日本に魅了され、平成20年秋、帰国の途についた。帰国後は、京都造形芸術大学の講師を務める傍ら、昨年は2度の個展も開催。「薄い墨の中に
ある味わい」を追求した作品は訪れた人々をひきつけた。

京都造形大の李庚^{りこう}教授は、「その筆法には墨の玄妙、洒脱、湿润の特徴がある」とその作風を評価。また「彼の歩む道は雪舟^{せつしゆ}を思い起こさせる」と水墨画の大家とその姿を重ねる。

塩見さん自身も雪舟の生き方に影響を受けていると言ひ、『天橋立』を描くことは水墨画家として一つの夢と語る。

「ただ、まだまだ描けません。…」。その夢が描き上げられる日が今から待ち遠しい。

246. 大から

●昭和50年生まれ。上山田出身。画号は良甫、画室は西遊東歸齋。山田小、江陽中、加悦谷高を経て、一松学舎大学文学部中国文学科卒業後、中国美術院中国画山水学科に留学し水墨画を学び、同大学院修士課程を修了。現在は京都造形芸術大学講師。

2010 2

●主な記事
08 与謝野町成人式
12 有線テレビ

●今月の表紙
平成22年与謝野町成人式（1月10日撮影）

CLOSE UP

アジアで、全国で輝いた“よその人”

日本を飛び越え、高校生がアジア大会で3つの銀メダルを獲得
与謝野町出身の2人のランナーが全国女子駅伝でそろって区間賞に輝く――。
ビッグニュースが相次いで飛び込んできた年末年始。与謝野町ゆかりのアスリートたちの活躍に迫る。

尾崎都加さん 国際舞台で 3つの銀メダル。



獲得した3つの銀メダルを胸に喜び、情を見せる尾崎さん

高校新を出してメダルを持って帰ってくるのが目標」と大会への意気込みを語っていた加悦谷高校ウエトリフライング部の尾崎都加さん（同3年）。アジア選手権・トバイで開催された「第11回アジアジュニア・ユース選手権大会」（12月15日・21日）に、女子69kg級の日本代表として出場し、スナッチ、ジャーク、トータルで銀メダルを獲得した。尾崎さんは、昨年夏の「第11回全国高等学校女子ウエトリフライング競技選手権大会」で、当時の自己記録をマークして優勝。この好記録が評価されて、日本代表に選ばれた。11月の「レディースカップ第

1回全日本女子選抜選手権大会」では、高校記録に挑戦するほど選手も万全。今大会の日本代表選考コースを務める顧問の川畑勉（たけのり）教諭も「好調をキープしている」と期待を込めて試合を見守った。スナッチは、3回の試技の内1回のみ成功で、自己ベスト（82kg）には及ばず76kgだったものの、銀メダルを獲得。ジャークは、同部の先輩で、北京五輪8位入賞の熊澤里香さんが持つ高校記録（110kg）に挑戦。惜しくも記録更新とはならなかったものの、記録まであと2kgに迫る自己ベストの108kgをマークし、こちらも銀メダルを獲得した。「高校新には届かなかったが、

自己新が出たよかった」と大会を振り返る尾崎さん。川畑教諭も「国際大会での自己新は評価できる内容」と教えるの健闘をたたえる。高校生活の頂上と云える大会を戦うだけだった。卒業後は関西大学に進み、競技を続ける。周囲からは、早くも「ロンドン五輪に1」との声も聞こえ始めたが、「着実に力をつけていきたい」と本人は冷静そのもの。「驚かす迫る力を秘めている」（川畑教諭）。その潜在能力の高さは折り紙つき。先輩の後ろ姿を追いかける今後の尾崎さんからも目が離せない。おさなやが平成3年生まれ、石川在任。アジア大会は2年連続の出場。昨年はジャークで金メダルを獲得

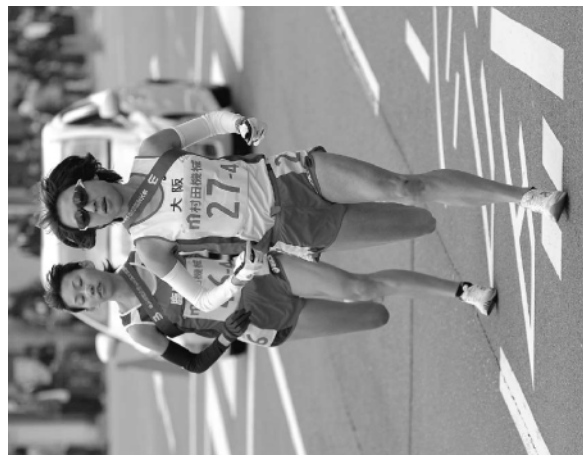
Weightlifting

Ekiden

特別なレース」と位置づける全国女子駅伝に3年ぶりに選出され、「すごく懐かしい気持ちだった」と語る西原加純さん。昨年は、7月の「ユニバーシアード大会」1万mで金メダル、5000mで銀メダルを獲得。さらに10月の全日本大学駅伝、12月の「全日本大学女子選抜駅伝」では、エースとして佛教学へ初優勝をもたらすなど、充実の1年を過ごした。5連覇中の地元京都への期待と注目が集まる中、任された区間はチームの命運を握る1区。 「6連覇への期待がかかる中で選ばれたので、その期待に応えようと思って走りました」。

西原さんは数人が先頭集団を引っ張るなかでレースを展開。 「中間ではきつくて、トップ集団から脱落しそうだった。でも、たくさん応援に助けられて走り切れた」。

10人抜きで区間賞。 木崎良子さん



2週間後に「大阪国際女子マラソン」での初マラソンを控える中、大阪代表として全国女子駅伝に出場した木崎良子さん。昨年まで8年連続で京都代表として5連覇に貢献。今年は大阪での出場。4区と初めてづくしの大会となった。年末年始はマラソンの通算なトレーニングを重ね、1週間前には40km走を走ったばかりで「疲れもピーク」。さほど、アキレス腱痛の不安も抱えながら、3区のランナーを待った。しかし、不安材料は多かったものの「気持ち的にリラックスして走れた」との言葉どおり、序盤からぐんぐん飛ばすレースを展開。マラソンのスピード練習の一環のつもりで走ったと15位から10人を抜き去り、5位に押し上げる快走を見せ区間賞に輝いた。

「いいイメージを持って走れた。これをマラソンにつなげたい」と、レース後も頭の中は初マラソン一色。目標は「自分らしい粘りの走りをして笑顔でゴールすること」。

果たしてその結果やいかに――。

速報!!
大健闘の6位入賞！
タイムは2時間27分34秒
冷たい雨が降り続く過酷なレースとなった1月31日の「大阪国際女子マラソン」。

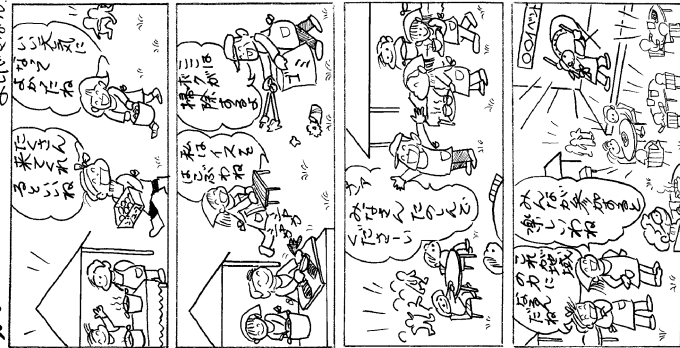
たすきを受けた西原加純さん（中央）と木崎良子さん（右）



西原加純さん 激戦の1区を制す。

皇后杯 第28回全国都道府県対抗女子駅伝競争大会

男女で地域活動



キャリアカウンセラーが あなたのチャレンジをサポートします！ 女性チャレンジ相談

お店を持つのも、仲間とボランティア活動を始め
るのもチャレンジ。「子どもの手が離れたら働き
たい!」、これもチャレンジです。退職したらパ
ソコンを習いたい、全く違う仕事に挑戦したい、
資格を取りたい、海外留学したい、会
社・NPOを設立したい…。まずは
その思いを伝えてみませんか？

3/2(火) 13:00～16:00
野田川わーくばる

- 相談方法／1人60分程度 (要申し込み)
- 対象／何かを始めたいが何から始めれば
いいの、どこに相談すればいいのから分
かない、そんな女性の方お気軽にご相談ください。
- 定員／3名
- 申込方法／開催日前日までに、電話で企画財政
課 (☎46-3084) へ

相談料
無料

●功績・功勞をたたえて 小西清也さんに 文部科学大臣表彰

学校薬剤師として活動
されている小西清也さん
(四辻・写真) がこのほど、
学校の保健衛生分野にお
ける長年の功績を評価さ
れ、日本学校薬剤師会創
立70周年記念で文部科
学大臣表彰を受章されま
した。

学校薬剤師は学校保健法で各校に配置され、教育委員会
から委嘱された薬剤師が任命されるもので、小西さんは学
校薬剤師歴43年になります。

現在の担当は、市場・山田・加悦小学校、江陽中学校の
計4校。プールや照明、飲料水、さらに今日ではハウスダ
ストなど環境衛生についての定期検査をしたり、薬物乱用
防止啓発の講演をしたりとその活動は多岐にわたっており、
学校と連携をとりながら児童・生徒の快適な学校環境づ
くり日々尽力されています。また、与謝野町のみならず、
学校薬剤師会の吉津と謝支部長としてこの地域の学校保健
分野にも多大な貢献を果たされています。



元町区長 元町区民会

●人権問題を考えるつどい 思いやりの大切さを熱く語る！

「人権問題を考えるつどい」(与謝野町人権行政推進本部
主催) が1月26日、野田川わーくばるで開催されました。
元町区テレビアナウンサーで、現在「丹後ふるさと観光
大使」としても活躍中の桑原征平さんが、「生きていくだ
けで丸もうけー命の尊さ、思いやりの心へ」をテーマに講
演。時代の変化とともに思いやりの心が希薄になってきた
と感じていた時、阪神淡路大震災の取材現場で、ボランティ
アや被災現場で助け合う住民の姿を目の当たりにして「日
本人もまだ捨てたものではない」と感じたという桑原さん。
思いやりの大切さを語りつつ、一転笑いを誘う話も展開さ
れ、参加者はその話術に魅了されていました。

まちの話題 お届けします

●市場小児童が岩屋川の 環境保護を訴える 看板を作りました

「総合的な学習の時間」で校区内を
流れる岩屋川について学んだ市場小学
校の4年生42人が環境保護を呼びか
ける看板を10枚を作り、1月22日、
四辻清水公園に設置しました。

児童らは「岩屋川を守る」をテー
マに1学期から学習を開始。「四辻水
辺の会」(多賀野博会長) から清掃活
動を学んだり、オオサンショウウオが
生息していたことなどを聞く中で、「自
分たちができることは何か」と考え、
環境保護を呼びかける看板を作ること
にしました。

「デザインを考えるが難しかったけ
ど、作って楽しかった」と、看板
は1ヵ月半の制作期間を経て完成。縦
約60cm、横約90cmの看板には、澄
んだ岩屋川の中に数種類の魚やオオ
サンショウウオなどが元気に生息して



「四辻水辺の会」の多賀野会長と一緒に看板を取り付ける児童

いる様子が描かれ、それぞれに「大
たち子どももやめますボイすてを!」
「みんなの川がよごれる その小さな
川を守りたい」「みんなに思いが伝わ
れば」と話していました。
この学習の成果は、2月14日午後
1時30分からアグリセンター大宮(京
丹後市)で行われる「丹後環境シンポ
ジウム」でも発表されます。

休養所からは湖況を児童が観察します



●町道明石香河線に休憩所設置 ひと休みに最適な休憩所が完成

町道明石香河線の改良工事に伴って取り壊されていた休
憩所がこのほど、新たに設置されました。
「町道開通の記念に」と有志3人が建て直しを計画。建
設資金は有志からの出資を中心に、香河区などからも集め
られ、完成にこぎつきました。設置された香河峠頂上付近
は眺望もよく、春にはツツジが見られる場所。現在は休憩
所周辺の雑木の伐採作業が進められています。
香河区長の小倉敬一さんは、「3人の厚志ある方々に感
謝している」と休憩所の完成を喜び、「地元の方以外にも、
散歩がてら1度見に来てほしい」と話しています。

香河線の参加者で集められた





がんばってます！消防団

編集 ● 消防団本部

平成 22 年与謝野町消防団出初式

一年間の安全を決意。



■消防団は、今年も皆さんの
安心と安全のためにがんばります。

与謝野町消防団新春恒例の出初式が1月10日、生涯学習センター知遊館で開催され、各方面の消防団員と宮津与謝消防署員ら135人が参加しました。

式典では、谷田久典団長が「町民の安心・安全のため、わが町は我々が守るんだという精神でがんばってもらいたい」「本年こそ『水災ゼロ』の実現のため、予防消防のさらなる徹底をし、消防力の強化と組織の充実のため、団員一人ひとりが消防団の重要性を深く認識してほしい」と訓示。その後、功労者や優良団員に表彰状が送られ、退職消防団員には感謝状が贈呈されました。

式典終了後は、近隣の住民およそ200人が見守る中、一糸乱れぬ土気旺盛な分列行進と9台の消防車両による勇壮なパレードが行われ、阿蘇シーサイドパーク付近では一斉放水が実施されました。

団員らは、色とりどりの水のアーチに今年1年の地域の安全への願いを込めていました。

■表彰者の皆さん

(一部抜粋・敬称略)

○京都府消防協会功績章

植田 泰史 支那／本部分団長

○京都府消防協会勤功章

黒川 太郎 支那／本部分団長

○京都府消防協会精進章

小・木村 正徳 ①／分団長

小・松本 理雄 ④／分団長

○京都府消防協会精勤章

白・数 隆博 ①／分団長

小・田中 謙二 ④／分団長

○西丹波市消防協議会長表彰

中・谷 義徳 ①／部長

堀・西 義也 ②／部長

大・瀬 義弘 ③／部長

大・平 義隆 ④／部長

○京都府消防協会丹後ブロック 消防連絡協議会長表彰

堀・田 貴史 ①／部長

堀・田 貴史 ③／部長

堀・田 貴史 ④／部長

○京都府消防協会 宮津与謝支部長表彰

小・牧 義弘 ①／部長

小・倉 治和 ②／部長

小・田 正利 ③／部長

小・高 重徳 ④／部長

小・高 重徳 ⑤／部長

小・高 重徳 ⑥／部長

小・高 重徳 ⑦／部長

小・高 重徳 ⑧／部長

小・高 重徳 ⑨／部長

小・高 重徳 ⑩／部長

小・高 重徳 ⑪／部長

小・高 重徳 ⑫／部長

小・高 重徳 ⑬／部長

小・高 重徳 ⑭／部長

小・高 重徳 ⑮／部長

小・高 重徳 ⑯／部長

小・高 重徳 ⑰／部長

小・高 重徳 ⑱／部長

小・高 重徳 ⑲／部長

小・高 重徳 ⑳／部長

小・高 重徳 ㉑／部長

小・高 重徳 ㉒／部長

小・高 重徳 ㉓／部長

小・高 重徳 ㉔／部長

小・高 重徳 ㉕／部長

小・高 重徳 ㉖／部長

小・高 重徳 ㉗／部長

小・高 重徳 ㉘／部長

○京都府知事退職報償

堀・上 実信 ①／部長

堀・上 実信 ②／部長

堀・上 実信 ③／部長

堀・上 実信 ④／部長

堀・上 実信 ⑤／部長

堀・上 実信 ⑥／部長

堀・上 実信 ⑦／部長

堀・上 実信 ⑧／部長

堀・上 実信 ⑨／部長

堀・上 実信 ⑩／部長

堀・上 実信 ⑪／部長

堀・上 実信 ⑫／部長

堀・上 実信 ⑬／部長

堀・上 実信 ⑭／部長

堀・上 実信 ⑮／部長

堀・上 実信 ⑯／部長

堀・上 実信 ⑰／部長

堀・上 実信 ⑱／部長

堀・上 実信 ⑲／部長

堀・上 実信 ⑳／部長

堀・上 実信 ㉑／部長

堀・上 実信 ㉒／部長

堀・上 実信 ㉓／部長

堀・上 実信 ㉔／部長

堀・上 実信 ㉕／部長

堀・上 実信 ㉖／部長

○町長退職消防団員感謝状

堀・上 実信 ①／部長

堀・上 実信 ②／部長

堀・上 実信 ③／部長

堀・上 実信 ④／部長

堀・上 実信 ⑤／部長

堀・上 実信 ⑥／部長

堀・上 実信 ⑦／部長

堀・上 実信 ⑧／部長

堀・上 実信 ⑨／部長

堀・上 実信 ⑩／部長

堀・上 実信 ⑪／部長

堀・上 実信 ⑫／部長

堀・上 実信 ⑬／部長

堀・上 実信 ⑭／部長

堀・上 実信 ⑮／部長

堀・上 実信 ⑯／部長

堀・上 実信 ⑰／部長

堀・上 実信 ⑱／部長

堀・上 実信 ⑲／部長

堀・上 実信 ⑳／部長

堀・上 実信 ㉑／部長

■フォトギャラリー



①登壇する谷田団長 ②回旗入場 ③分列行進を制する町長 ④一糸乱れぬ分列行進 ⑤消防車両によるパレード ⑥分列行進するひまわりふれ愛蔵 ⑦延べ123人の団員が表彰を受けました

5. 式典中、お祝いの言葉に耳を傾ける新成人。その表情からは大人としての自覚が感じられました。6. 元気いっぱい記念写真に納まる新成人。7. 若者らしい色とりどりの着物や帯が会場を彩っていました。8. 日頃の再会に自然と涙がこぼれます。9. 三河内小学校出身の新成人には、6年間の担任の先生から、卒業前に未来の自分へ書いた手紙が手渡されました。10. 写真を撮る方も満面の笑顔で「ハイチーズ！」

1. 室々と副将を述べた市川敦大さん。2. 式典終了後、町長と記念撮影をする新成人の姿も。3. 会場内ではいたるところで記念撮影をする姿が見られました。4. 晴れやかな表情が印象的な4人組



「フォトトリポート」●与謝野町成人式 新たな門出を みんなで祝う。

新成人の門出を祝う「平成22年与謝野町成人式」が1月10日、野田川わくばで開催されました。今年の対象者は、平成元年4月2日から平成22年1月1日生まれの313人。この日は、振り袖や羽織袴、スーツなどに身を包んだ249人が式典に出席しました。式典では、与謝野町長が「自分の夢や希望に向かって挑戦し続けてください」とエールを送りました。来賓からもはなむけの言葉が送られた後、陶芸作家・真下秀美さん（過江）の手で制作された記念品のマグカップが、町長から井田隼人さん・下出田に贈呈されました。

最後に、新成人を代表して市川敦大さん（男也）が壇上で謝辞を述べ、「私たちはこれからの将来、無限の可能性を秘めています。これからの社会を担っていくのは私たち若者です。みんなで日本を変えましょう。大いなる希望を持って、日々努力し、誠実な大人になることを成人の門出に誓います」と、新成人としての決意を力強く宣言しました。



新成人の皆さんに「今の気持ち」「今後の抱負」などを伺いました。（敬称略・括弧内は出身中学）



自分の夢を実現!!



久しぶりに友達に会えてうれしい!!



国際のためにがんばります!



大人の女で〜♡



ちよー気持いいー!!



美容師になる!!



Yes, 成人式!



あけおめ!!



夢に向かってがんばります!!



一人の大人として真面目に生きていきます。



いい女になる。



広島最高!



めだってナンボ!!!



大迫になりました♡ ひなちゃんエイエイ!



晴れ舞台!!



20歳、イエイ!



20年間健康に楽しく生きてこれました!!



I'm super!

待ちに待った4年に1回の冬季オリンピックが始まりました。皆さんもテレビの画面にくぎ付けになることでしょう。前回お話したとおり、私はテレビを見るのが大好きで、今回のパルク・バーオリンピックも例外ではなく、選手たちのパフォーマンスを鑑賞するつもりです。ただ、もともと運動神経が全くない私にとって、本当に目が離せないほど興味を持つ競技はただ一つ、それはスケートです。

具体的には、フィギュアスケート、特に女子シングルが好きで、楽しみながら見ています。氷の上でしかできないスピード、派手な衣装とメーク、上品な動き、人間の身体の実情らしさと美しさに魅了されます。女の子にとってはあこがれですね。

また、私にとってスケートは「故郷」らしい思い出です。なせかとというと、香港には、あるショッピングセンターの中にスケート場があり、そこでよく遊んだからです。上手ではないのですが、楽しかったです。スコットランドに引越してから、スケートはクリスマスまで連想させることに

なりました。私が住んでいた町、エディンバラでは、毎年12月、町の中心部に観覧車やアトラクション、ドイツから来た食べ物のお店、手工芸品のお店のほか、スケート場が建てられます。お店で食べ物を買って、公園の中でそれを食べながら下のメスケート場にいる人たちの姿を見ることが、毎年の習慣です。

ほかの国では知られていないかも知れませんが、スコットランドではある絵画がとても有名です。それは「The Reverend Robert Walker Skating on Duddingston Loch」という絵で、18世紀に描かれたものです。絵の中に、黒い服を着て、湖の上でスケートしている男性の姿が描かれています。この人は牧師でもあり、イギリスの一番長い歴史があるスケートサークルのメンバーでもありました。この絵はスコットランドでもっともよく知られている絵の一つで、背景の湖が私の実家の近くの川にあるので、私にとって身近なものです。皆さんも時間があれば、ぜひインターネットや本で見てください。



絵画の中で男性がスケートをしている湖「Duddingston Loch」。

時の贈り物 [第45回 蕨村ゆかりの施薬寺を訪れた俳人]

まちの文化財



京都府指定文化財「方丈求不死薬図六曲屏風」(部分) 与謝蕨村・施薬寺蔵

与謝蕨村が丹後を訪れた際に描き残した屏風で、現在はいま京都府指定文化財に指定されている「方丈求不死薬図六曲屏風」。丹の施薬寺はこの屏風を所蔵することで古くから有名で、ここには無数の俳人、俳句愛好者が訪れました。昭和33年冬に来訪した高野素十もその一人です。大正7年生まれ、素十は少年時代に俳句を始め、高野虚子に師事。虚子の「ボト

トギス」に参加しました。同時期に「ボトトギス」誌上で活躍した山口誓子、阿波野青波、水原秋桜子とともに、名前の頭文字をとって「ボトトギス」の四文字と呼ばれました。昭和28年に俳誌「俳句」を創刊し主宰となった素十は、『丹』丹後支部創設のために当地を訪れ、その際に施薬寺で詠んだ句の次的一句です。

山の寺無村屏風を参へ待つ
昭和34年1月素十

「山の寺」は、もちろん施薬寺のこと。季語は「屏風」で冬。部屋を仕切り、茶室でもある屏風は必ずしも冬に用いられる物ではありませんが、風除けという側面から、俳句では冬の季語とされています。蕨村の屏風を参へ待つ」のは寺を訪れた作者ではなく、自分を迎える寺の住僧なのですが、ここで作者は相手の気持ちになって、寺の宝である蕨村の屏風で客人を迎える、その温かな心持を描いています。高野素十の作風は自然を徹底して客観的・即物的に描写することから、「絶筆生派」と呼ばれました。そんな素十も冬の寒さが厳しい丹後、冬に訪れた丹後、右の句を詠むに至ったのではないのでしょうか。(与謝野町教育委員会)

図書館へ行こう！

●今月のオススメの一冊

チョコレート本

「ハレンタインデー」間近ということで、2月のオススメ本はチョコレートに関する本をピックアップしました。チョコレートは本の世界でも味わってみては！



『福田里香チョコレートスイーツラッピング』

福田里香/日本放送出版協会
スイーツのレシピとラッピングアイデアをまとめて紹介。お菓子にまつわるエッセイも書かれているので、レシピ集としても、読み物としても楽しめます。



『世界一おいしい火山の本
チョコやおココロで噴火実験』

林信太郎/小峰書店
食いしんぼうの火山学者である著者が、数々のおいしい実験を通じて火山の仕組みをやさしく説明。火山の魅力を生かしつつ、上手につきあっていく方法を紹介しています。

『チョコレート』

モート・ローゼンブラム/河出書房新社
チョコレートはなぜこれほど世界中の人々を魅了するのか？その起源から、世界一の流のショコラティエたちの素顔、最先端の科学が明かした効能、カカオをめぐる競争、最新のチョコレート事情までを紹介します。



『チョコレートだいすき！』

プラザ・モーズ(株)マイク・ゴードン(監)/教習館
サンタさんのチョコ、板チョコ、アイス、ター・エッグチョコ…。チョコレートが発見された歴史と工場での製造法を、かわいイイラストで子どもでも分かるように描いています。



『チョコレート・アンダーグラウンド』

アレックス・シアラー/求道堂
ある日、時の政権である健全健康党が「健康に悪い」ことを理由にお菓子や飲み物を禁止に。チョコを食べた友達が発覚に逮捕され、主人公たちはチョコレート密売組織をつくり出します。



『チョコレート病になっちゃった!?!』
ロバート・K. スミス/ポプラ社
チョコレートが大好きな主人公は、毎日たくさんチョコを食べても太らない、虫にもならないと安心していたら、ある日体じゅうに茶色のプツプツが…。どうしたら元の体にもどれるのでしょうか？

今月の新着図書

【一般書】 ●『フィギュアスケートを100倍楽しく見る方法』荒川静香/講談社 ●『大臣(増補版)』菅直人/岩波新書 ●『ぼくらの頭脳の鍛え方 必読の教養書400冊』立花隆/文藝春秋 ●『論語』でまともな親になる 世渡りよりも人の道 長山晴生/光文社 ●『きままだ娘がまなな母』藤堂志津子/集英社 ●『yes-お父さんにラブソング』川上健一/PHP研究所 ●『ブラッド・メリディアン』コーマック・マッカーシー/早川書房 ●『児童書』 ●『知識が増える詩書引き術』深谷圭助(監修)/フレーベル館 ●『ハンバー・グハンバー・グ』武田美穂/ほるが社 ●『おなやみジュース(15歳の寺子屋)』令丈ヒロ子/講談社 ●『かんたん&かわいいこどものゆびあみ ひとりであめちやう!』篠原くにこ/ブティック社 ●『かいけつゾロリきょうふのようかいえんそく』原ゆたか/ポプラ社 ●『にいちやんのランドセル』城島充/講談社

サンタさんが図書館にやってきました！

クリスマスを2日後に控えた12月23日、子どもたちや保護者35人が参加して、野田川分室で「クリスマスおはなし会」が行われました。マザーグースの会による楽しいおはなしの後、サンタクロースが駆けつけ(写真上)、参加者にベッポトと松の実をプレゼント。クリスマスのお話をと、参加者はそれらを材料にスノードームを熱心に作成していました(写真下)。



図書館おはなし会

<本館> 3月6日(土) 10時30分～、15時～
<野田川分室> 2月20日(土) 15時～
<加悦分室> 2月13日(土) 15時～

子ども読書絵手紙コンテスト入賞作品展示

<期間> 3月4日(木)～16日(火)
※月曜休館。午前9時～午後5時。
<場所> 生涯学習センター 知遊館 展示室

●問い合わせ先/与謝野町立図書館 ☎ 46-2451 加悦分室 ☎ 43-0376 野田川分室 ☎ 43-0087

●開館時間/午前10時～午後6時 ●休館日/毎週月曜(本館・加悦分室)、毎週火曜(野田川分室)、毎月最終木曜(共通)

有線テレビへの加入はお済みですか？

現在の加入状況と今後の加入方法
加悦地域住民説明会の日程をお知らせします

今月号では、昨年12月末で締め切った事前加入申し込み時点の加入状況と1月以降の申し込み分の工事、さらに加悦地域の住民説明会についてお知らせします。

81.6%の方に加入いただきました

たくさんのご加入
ありがとうございます

下記（その2）を参考に申し込み手続きをお願いします。

与謝野町有線テレビの事前申し込みを昨年12月28日で行った地域をめぐり集計した結果、岩滝地域とお申し込みの合計81.6%の世帯からのご加入いただきました。誠にありがとうございます。しかし、有線テレビの効果を最大限に発揮するためには、すべての世帯に加入していただくことが理想です。今後も引き続き、未加入世帯への加入促進に取り組みます。「申し込みを忘れていた」「今から入りたい」という方は、

■地域別加入者状況			
地域	加入率	加入件数	回線世帯数
岩滝地域	74.6%	1,593件	2,134世帯
野田川地域	85.9%	2,947件	3,432世帯
合計	81.6%	4,540件	5,566世帯

<参考>

加悦地域	加入率	加入件数	回線世帯数
加悦地域	88.2%	2,056件	2,330世帯

※岩滝・野田川地域は平成21年12月28日現在。
※加悦地域は平成21年12月18日現在。

今年の工事は9月以降に！加悦地域では説明会を開催！

■加悦地域住民説明会日程

月日	地区	会場
2/15(月)	香河地区	香河地区公民館
2/16(火)	明石地区	明石地区公民館
2/17(水)	温江地区	温江地区公民館
2/18(木)	金屋地区	金屋地区公民館
2/19(金)	滝地区	滝地区公民館
2/22(月)	与謝地区	与謝地区公民館
2/23(火)	後野地区	後野地区公民館
2/24(水)	加悦地区	加悦地区公民館
2/25(木)	加悦地区	加悦地区公民館
2/26(金)	算所地区	算所地区公民館

※説明会はいずれも午後7時30分から1時間30分程度を予定しています。

「留意事項」

- 平成22年度に限り、加入料・引き込み工事費は引き続き無料（テレビ宅内配線工事費18,000円の補助は、今後の議会で決定）
- 工事開始時期は9月以降

加悦地域の皆さんへ

住民説明会を全地区で開催します

加悦地域でも、平成22年度中に家の軒下まで光ファイバー化するFTTH化工事を実施するにあたり、住民説明会を2月15日から全地区で行います。多数ご来場ください。

岩滝・野田川地域の皆さんへ

引き続き加入していただけます
まだ加入されていない岩滝地域・野田川地域の皆さんも、今からでもお申し込みいただけます。

ただし、次の点をご了承の上、お申し込みください。ご不明な点については、企画財政課（☎46-3084）まで。



健やか広場 ▶▶ 脳の老化とその予防方法

老化は誰にとっても避けられない現象で、脳も例外ではなく老化していきます。脳は使わなければどんどん老化していきます。今回は、脳の老化について等々とともに、その予防方法を紹介します。

“脳が老化する”とは？

一般に、脳は20歳過ぎから少しずつ萎縮し始めます。脳の萎縮は、加齢や外傷、病気などにより脳細胞が壊された結果、脳細胞が減少することにより起こります。

こうした脳の萎縮とともに、記憶力などが少しずつ衰えてきます。記憶力は、理解力、判断力とともに認知機能といえます。この認知機能の低下が、いわゆる脳の老化現象の代表的なものです。脳の老化は、認知症にもつながります。

病気にならないようにするためには、老化を少しでも遅らせることが大切です。

脳の老化予防 “5つのポイント”

①生活習慣病の予防と

早期発見・治療

脳は、機能を維持するために酸素とエネルギーを消費します。この酸素とエネルギーは、血管から供給さ

れています。栄養のバランスが崩れたり、過食、喫煙、過度の飲酒、ストレス、運動不足などからいわれる生活習慣病になると血管は衰えます。それにより、酸素がうまく供給できなくなり、脳の老化が進むこととなります。

②睡眠不足の解消

睡眠時無呼吸症候群などによる睡眠不足でも、酸素がうまく供給できなくなり、脳の老化が進むこととなります。

③過度な運動で足腰を丈夫に

適度な運動は転倒予防になり、外傷予防にもつながります。

④日常生活の中で

「目標や興味、好奇心を持つ」

「目標」は、楽しみや達成感、将来性があります。「興味」は、楽しい、面白いと思うことが背景にあり、「好奇心」は、知りたい、探りたいという意欲があります。いずれも前向きな注意の持続を必要とします。この注意を持続することが脳への刺激につながります。

⑤考えをまとめて表現してみる

テレビを見ることが脳への刺激になります。しかし、ただ見ているだけでは脳への十分な刺激とはいえません。その感想などを自分で考え、まとめて表現するなど、あれこれと脳を使うことが刺激につながります。

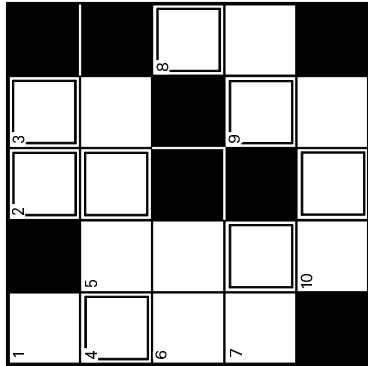
短歌や俳句などは、自分で見たこと聞いたことを短い言葉でまとめ、表現するという点では、脳への刺激につながるといえます。



脳の老化は、日常の少しの努力や心がけで予防できます。一度生活を振り返り、自分なりの予防法をみつけてみてはいかがでしょうか。

クロスワードパズルで 頭の体操！！

二重枠の字を組み合わせて、次の文章を完成させてください。
「脳の老化予防で
○○○○○○○○！！」



【タテのヒント】

- ① 脳の老化を遅くする
- ② 歌詞にもなりました。
- ③ 心を込めて自分の羽を
- ④ 使って織りました。
- ⑤ 〇の隠れ字

- ⑥ 最近では自分が一人。あなとはどこから食べますか？
- ⑦ 正岡子規の俳句。
- ⑧ 食べは糖がなるなり法隆寺
- ⑨ ことわざ。「歳は〇〇年、鶴は万年」

【ヨコのヒント】

- ① 骨がスカスカになります。
- ② 「〇〇せしやう症」
- ③ 足が長くても背も高い！
- ④ 〇〇〇〇増えたい！
- ⑤ テルさんみだい！
- ⑥ ことわざ。「出る〇〇は打たれる」
- ⑦ 茶の湯に使う道具。
- ⑧ 〇器
- ⑨ 最も「〇〇」には用
- ⑩ ある時期からある時期までの間のこと「〇〇〇」

※平仮名を使ってください。正解はページ右下にあります。

今月の納期

3/1(月)まで

国民健康保険税 9期

夜間納税相談窓口

2/25(木)26(金)3/1(月)

いづれも午後8時まで

野田川庁舎(新築棟)

※納付書、納税通知書、

印鑑を持参してください。

手作りベンチを加悦庁舎バス停に設置

町行造林の間伐材を活用

農林課 ☎ 43-2191

「予算ゼロでのものづくり」をテーマに、道具はあるものを利用して

ベンチの材料に間伐材を活用

「ミニミニティラスひまわり」と「丹波バスの加悦庁舎停留所の待ち合いベンチがこのほど、間伐材を利用したものにリニューアルされました。

町では昨年11月、加悦奥にある町行造林地に、おいて、切り倒した木を林内にそのまま残す「切り捨て間伐」を実施。その際不要となった木材をベンチにすれば有効活用になるのではないかと農林課の職員が発案し、ベンチ作りを始めました。

予算ゼロで職員が手作り



いざ作業開始。まずはチェーンソーを使ってヒノキを適当な大きさに切断。次に皮をむく作業で、試行錯誤しながらベンチを脚完成させました。

出来上がったベンチは、幅約2mの3人掛けのもの。待ち合いで少し休んでいただくにはちょうどよい大きさです。



今後、残った間伐材を利用してさらに数脚ベンチを作製し、野田川庁舎、岩瀬庁舎にも設置する予定です。

各庁舎にお立ち寄りの際はぜひご利用ください。

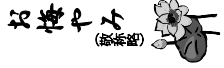
※町行造林成木するまでは町が管理し、成後は設置区などに分譲する分譲造林。

12月入札結果

総務課 ☎ 46-3003

入札日	工名	場所	標的品名	予定価格 (円/箇所)	最終価格 (円/箇所)	落札企業 (円/箇所)	納入期 間
12/22	奥山線創設整備工事	岩瀬	6箇所	足立石油	2,226	1,811	813 ~H27/3/10
12/22	八反田線創設整備(その2)工事	三河内	6箇所	江佐建設	3,370	2,746	814 ~H27/3/19
12/22	坂石・河津線用地測量(その4)業	明石	11箇所	株式会社コンサルタント 堀山建設	4,119	3,700	888 H27/12/29 ~H27/3/26
12/22	石川地区直営線の工事	石川	10箇所	株式会社カワノ	9,828	7,974	811 H27/12/29 ~H27/3/25
12/22	災害に強いまちづくり事業治山工事	四辻	9箇所	株式会社電気	9,256	7,429	802 H27/12/29 ~H27/3/26
12/22	林道大田和線舗装工事	濱	4箇所	金下建設	6,646	5,353	805 H27/12/29 ~H27/3/25

町内に配布している
広報誌には掲載しています



災害発生時に施設と連携して福祉避難所を設置します

災害発生時における福祉避難所の設置運営に関する協定を締結

農林課 ☎ 43-1513

新たに2法と協定を締結

与謝野町ではこのほど、町内で福祉施設を運営する民間会社と「災害発生時における福祉避難所の設置運営に関する協定」を結びました。

この協定は、町内で大規模な地震・風水害などが発生したり、発生のおそれがあるときに、町指定避難場所での対応に不安のある要援護者(要介護認定者・障害者・要介護認定者)が社会福祉法人等の運営する施設を福祉避難所として使用できるよう定めたものです。

与謝野町ではこれまで、社会福祉法人とNPO法人の5法と協定を結んでおり(広報よさの11月号「No.46参照」)、今回計7法人となりました。

今後、協力が得られる法人と協定を結び、災害に強いまちづくりを進めていきます。

福祉避難所の利用方法

自宅に危険が迫ったり、避難勧告・指示が出たとき、町指定避難所に来ず避難してください。

その後、必要に応じて町と施設が連携して福祉避難所へ移送します。



【協定の相手方】

- 株式会社 ケアサーとス
- グループホームよさの運営(三河内)

オスメの水や水環境ありませんか?

「与謝野町・名水百選」募集

住民環境課 ☎ 44-2083



与謝野町では、水環境保全の一環の推進を図ることを目的に、地域の生活に絡み込んでいる清潔な水や水環境の中で、特に地域住民の皆さんなどが主体的かつ継続的に水環境の保全活動に取り組んでいるものを、「与謝野町・名水百選」として選定することとしました。

「与謝野町・名水百選」に選定することがふさわしい優れた湧水、地下水または河川、用水も含みます。

与謝野町では、水環境保全の一環の推進を図ることを目的に、地域の生活に絡み込んでいる清潔な水や水環境の中で、特に地域住民の皆さんなどが主体的かつ継続的に水環境の保全活動に取り組んでいるものを、「与謝野町・名水百選」として選定することとしました。

「与謝野町・名水百選」に選定することがふさわしい優れた湧水、地下水または河川、用水も含みます。



「まちのうごき」

平成21年12月末現在

人口 24,815人 (-29)

男 11,725人 (-14)

女 13,090人 (-15)

世帯数 9,068戸 (-6)

※世帯内は前月比

町内に配布している
広報誌には掲載しています

※この欄で紹介する出生とお悔やみは、12月16日から1月15日までの期日出分です。役場窓口で届出の際に希望された方のみを掲載しています。