

# YOSAINTO

よさの  
広報

北京オリンピックの陸上男子400mはリレーで銅メダルを獲得し、一昨年現役を引退した朝原宣治さん（大阪ガス）を講師に迎え、「キャリア教育講演会」が12月14日、加悦谷高校で行われました。

朝原さんは、兵庫県立夢野台高校で本格的に陸上を始め、3年時にはインターハイ走幅跳で優勝。同志社大学に進学後は、平成5年の国体の100mで10秒19をマークし当時の日本記録を塗り替えました。卒業後は大阪ガスへ入社。ドバイで留学して心身ともに鍛え上げ、日本人として初めての10秒0台を記録するなど、日本記録を3回更新。その間、世界選手権に6度オリンピックにはアトランタから北京まで4大会連続で出場し、北京大会では陸上男子トラック種目で日本人初となるメダルを獲得しました。

その歴史的軌跡を成し遂げた朝原さんの講演を聞くこと、この日は加悦谷高校の全校生徒に加え、地域からもたくさんの方々が訪れ、会場は熱気に包まれました。約60人の割れんばかりの拍手で迎えられた朝原さんは、「あきらめなければ夢は叶う」陸上競技人生20年の軌跡をテーマに講演。

「一生懸命やればリターンがある」ことを知ったという厳しかった中学校のハンドボール部時代や、「自分が強くなる

広報 よさの 1 2010 No.47

発行 与謝野町役場 編集 企画財政課  
〒 629-2292 京都府与謝郡与謝野町岩滝 1798 番地 1

TEL 0772-46-3084 (直通) URL <http://www.town.yosano.lg.jp>  
FAX 0772-46-4630 Email [kikakuzaisei@town.yosano.lg.jp](mailto:kikakuzaisei@town.yosano.lg.jp)

TOPICS

銅メダリストが  
悦谷高校に  
やつてきた！

朝原宣治さん講演会



オリエンピックメダリストの入場に高校生らは大興奮



- 主な記事
  - 02 新年のごあいさつ
  - 06 萩野賢次郎君セレッソ大阪入団
  - 12 有線テレビ
  - 今月の表紙  
石川保育所もちつき（12月17日撮影）





# がんばつてます！消防団



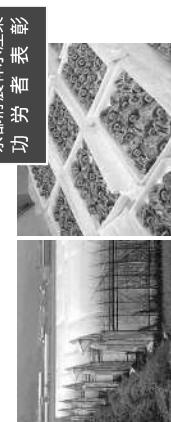
## 農業分野の功労をたたえて

「京都府農林水産フェスティバル2009」（11月28日・29日／京都市）において、「京都府環境にやさしい農業推進コンクール」で与謝野町が、また「京都府農林水産功労者」として個人1名、団体4団体が表彰されましたので、その功績を紹介します（写真は当日出席された方を掲載）。

### 与謝野町

与謝野町では、町内に説明した豆腐工場から出る「おから」を主原料に有機質肥料「京の豆っこ」を製造し、この肥料を使つた米や施設野菜（キウイ、トマトなど）の栽培を推進しています。そして、「大地から大地へ」というこのサイクルを「自然循環農業」と位置付けて取り組んでいます。また、「京の豆っこ米」は、化学肥料と農薬を從来より5割減らすなど、自然環境と食の安心・安全に配慮して栽培されており、これらの取り組みが「環境にやさしい農業」として評価されました。

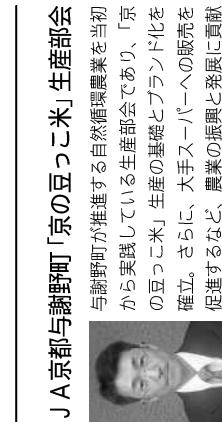
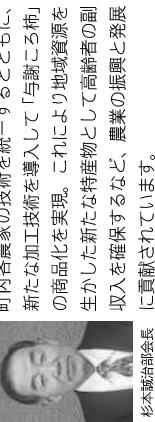
白須定義さん（石川）



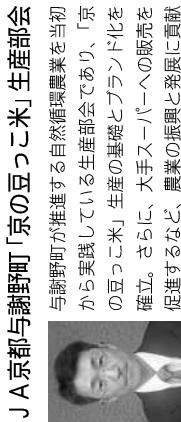
安庭義さん（太田町長）

白須武明さん

宮本浩吉部会長



J A 京都府与謝野町「京の豆っこ米」生産部会



宮本浩吉部会長

### ◎新年のごあいさつ

明けましておめでとうございます。新年をこの家族お揃いで健やかにお迎えになられたこと心からお喜び申し上げます。

町民の皆様には、日頃より消防団活動に対しまして、格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。与謝野町誕生以来、「火災ゼロの町・与謝野町」を目指して消防団活動を実施してまいりましたが、残念ながら昨年は、一昨年より3件増の12件もの火災が発生しました。火災の原因は複雑多様化しておりますが、注意して火を取り扱うことにより出火を最小限に防ぐことができます。消防団では引き続き、「火事を出さない、出させない」を口号に防火意識の高揚を図るために徹底した予防消防に努めています。

さて、昨年は、7月に与謝野町消防団として初めての「团长点検」を3方面隊ごとに実施いたしました。9月には予防消防として初めの取り組みとなる「消防防災フェア」を開催したところ、多くの皆様に来場いただき、防火防災意識の高揚を図れた内容であつたと自負しております。11月には京都府立消防学校長をお招きし、

消防団表彰調査を実施しました。消防団員は連日の訓練、準備を経て、当日は消防団員一同となりました。消防団員は連日の訓練、当日は消防団員一同となりました。

### 「火災ゼロの町・与謝野町」を目指して



谷田

久典

ひきのり



◎京都府知事表彰調査

消防団が受賞するもので、消防団は分別しておられます。しかし、近年の災害発生現場において、多数の消防団員が自覚して認識されています。本年もこれら消防力の確保とともに、町民の皆様の生命と財産を守り、「自分たちの町は自分たちで守る」という消防精神の下、団員一丸となつてさらなる努力と精進をしてまいる所存であります。

与謝野町消防団が11月29日、大山運動公園グラウンドで府知事による優良消防団表彰調査を受けました。この調査は、防災思想の普及や消防施設の整備、災害防護に関する政策の成果が特に優秀で模範と認められる消防官（写真は野田川第4分団による行進間における小隊訓練）

平成21年度全国統一防火講話「消えるまで ゆっくり火の元 にらめっ子」

UP CLOSE

【荻野賢次郎君 セレッソ大阪入団会見】

# セレッソ大阪の 荻野賢ばつます と思ひます

本校校章と荻野賢次郎君の握手写真



会見終了後、一日彼らは大阪に



**セレッソ大阪**

ホームタウンは大阪市。ホームスマジアムは長居スタジアム。チーム名の「セレッソ(Cero)」はスペイン語で大阪市の花である「桃」を意味しており、大阪市を、そして日本を代表するチーム名を持つよう願い込められている。前身はヤンマーディーゼルサッカーチームで1987年に解散。JSL(日本サッカーリーグ)の創設とともに関西代表として参加した名門クラブ。1993年にセレッソ大阪とチーム名を改称し、1995年にJリーグに加盟。2007年にJ2に降格したものの、今シーズンは2位に入り、来シーズンのJ1復帰が決定している。

契約の講印式を終えた後

峰山高校サッカー部で、  
U-18日本代表ゴールキーパーの荻野賢次郎君のJリーグ・セレッソ大阪への入団が内定し、11月28日、同校で板契約の講印式と入団発表会見が行われました。

口入りから進歩か、長い期間悩んでいたといふ荻野君。その決め手となつたのは、U-18(18歳以下)日本代表への選出でした。「APFC(アジアサッカーリーグ)リーグ選手権大会2010予選ラウンド」(11月27日~17日・インドネシア)をじー18日本代表の一員として戦った荻野君は、初戦のチャイニーズスタイル戦にフル出場。4対0とゴールを守り抜き、U-18日本代表は勢いそのままに予選5試合を全勝し、予選ラウンドを1位で通過しました。

代表チームは刺激が多く、「かつて高レベルでサッカーをやりたいと思った」と、帰国後もなく、プロ入りへの意欲を高め、この日を迎えてきました。

契約の講印式を終えた後

緊張した面持ちで記者会見場に現れた荻野君。

「1年前まではアロサッカーリーグになるとは夢にも思っていませんでした。チームメイト、指導者、セレッソ大阪のスカウトの方々のおかげでプロサッカーリーグ選手への道が開けました。とても感謝しています。これからは峰山高校のではなく、セレッソ大阪の荻野賢次郎としてがんばっていこうと思っています。1日でも早くピッチに立って、試合できるようがんばります」

表情は少しこわばつていたものの、しっかりと言葉を選びながら、堂々と入団への決意を述べました。

セレッソ大阪は、代表候補入り以前から、「野性的な身体能力とキーパーとしての将来性」を秘めた荻野君を高く評価。相手

おぎの けんじろう  
平成3年生まれ。峰山高校サッカーチームに所属。高い身体をもつたハーフボーダーの処理と50m走6秒4で走るスピード。体型は珍めずらしくアグレッシブなプレー。181cm、76kg

のように、努力次第ではじめのピッチに立てる可能性もある」と荻野君の期待を語りました。

峰山高校によるJ1昇格以北の高校生のJリーグ入りは初めてのことことで、同席した本井裕裕監督は、「おおむねJリーグサプライズ。本校生徒や学校地域にどうとも大きな感激と誇り。1日でも早く第一線で活躍されることが期待し、応援していきたいい」とエールを送りました。

野智強化部長は、「彼自身の決断が間違いで、高校卒業後本格的に決戦流し、高校卒業後は、責任を持つには、責任を持つたようになかったようす」荻野君。しかし「不安を感じていてはプロで彼を育てたかった」という。「今すぐシャツを脱いで走り出したい」という。そしてレンジしていかない。そして与瀬野町の皆さんを勇気づけられるような選手になりたい」と、セレッソ大阪の、そして日本の星へ。その挑戦が今、始まります。

INTERVIEW  
○ 荻野 賢次郎  
峰山高校サッカーチームコーチ  
○ 木村 勝也  
峰山高校サッカーチーム

賢次郎君が小学生の頃競争をしていましたが、おやじさんは選手で強く印象に残っています。明るい性格で、試合に負けても相手チームの人一人ひと笑顔で握手を交わしあいにつしていました。プレー面では、ゴールキーパーで相手ヒート対1の場面になると、「来い〜」と大きな声を出して足元に飛び込むでいくガシガシがありました。

練習はいつも他の子どもたちより30分以上前に来て、キックやリフティング練習に汗を流し、練習開始の際にはいつも汗だくになっていました。時には、練習中セミ練習に夢中になつていたことがあります(笑)、サッカーが大好きで楽しめていたんだっしゃう。

代表候補に入ったら聞いた時は本当に驚きました。その後少年団が練習しているグラウンドに報酬で来ててくれ、子どもたちも喜んでいましたが、私もおも指導者としてそれしかつたのですが、私はおも指

今後も自分の夢と可能性を追い続け、技術だけではなく人間的におも子どものためにがれどなる選手になつてほしいですね。

プロ入りへの決意を述べる佐野君。中央が荻野賢次郎君、左端が木村勝也君



広報よさの JANUARY 2010

# 健やか広場 ▶ 睡眠時無呼吸症候群 あなたは大丈夫？

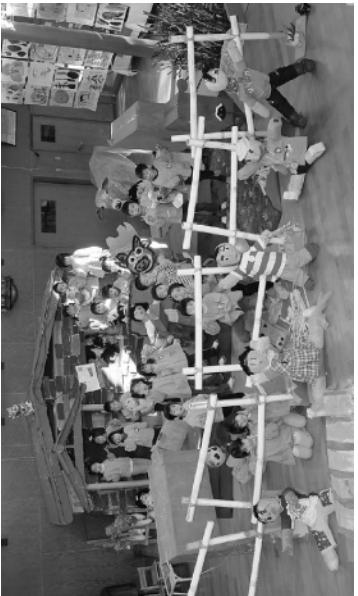
## ●三河内幼稚園作品展

今年のテーマは  
「牛を見に行ったよ！」

恒例の「三河内幼稚園作品展」が  
12月12日から14日まで開催され、  
たくさんの来場者でにぎりました。

三河内幼稚園では、造形活動を通して豊かな表現力を育てることを目的に作品展が毎年開催されており、保護者や地域の人たちに園児たちの力作が披露されています。今年は、「秋の遠足で訪れた牧場」が印象的だったことから、「牛を見に行ったよ！」をテーマに、遠足で経験したことや楽しかった様子をホーリーいっぱいを使って見事に表現。牧場には、ダンボールやペットボトルなどの素材を材料に作られた牛や、つみ木を重ねて作られたアイスクリーム工房があり、その向かい側には、乗つて行った北近畿タンゴ鉄道の車両が展示されました。

一眼目を引くこの車両は、「江原のおっちゃん」の愛称で園児に親しまれていました。



## ●デフ・パベットシアター・ひとみ ファミリー人形劇 ろう者と聴者が協力して創る 新しい演劇に魅了されました

日本で唯一、ろう者と聴者が協力して公演活動を行っている専門人形劇団「デフ・パベットシアター・ひとみ」による人形劇「はこ／BOXES じいちゃんのオルゴール」(NPO法人まほのはじだて座主催)が12月19日、野田川わーくばるで行われました。

物語は、転勤から東京までの家族三代の悲喜こもがが描かれたもので、家族の仲とは何かを強く聞いかける内容。訪れた人たちは、すべて「はこ」で表現された舞台セットをはじめ、音声言語を使わないハントマイムや人形による無言劇の独特の世界觀に引き込まれっていました。



## ●歌舞伎座後 加茂谷分譲に配備されました



## ●高規格救急車導入 "いざ"という時の頼もしい味方を配備

宮津市消防組合がこのほど、社団法人日本損害保険協会から高規格救急車の寄贈を受け、12月14日に宮津市須津の消防組合本部で受納式典が行されました。この車両は、救急業務の高度化に対応して開発された最新型の救急車。車内には走行中の患者の負担を軽減する防護機能付きベッドが設置されているほか、188cmと広い室内高と大型照明によって、救急救命士が救命措置をスムーズに行えるよう配慮されています。式典では、この車両が配備される加茂谷分譲の小野警衛室分署長が「地域住民の負託に応えられるよう一層努力します」と力強く決意表明。その後、車両を使った訓練が披露されました。

「寝起きが悪い」「熟睡できない」「よくひきをかくと言われる」。こんなあなたは、「睡眠時無呼吸症候群」に要注意です。今月号では、11月と12月に開催した、武田病院グループ本部・早川真人検査部長による講演会の内容を紹介します。

### 睡眠時無呼吸症候群とは

睡眠時無呼吸症候群は、睡眠中に無呼吸を繰り返し、その結果、日中に眠くなる、熟睡がないなどのさまざまな症状を表す疾患の総称です。

睡眠中の無呼吸の出現は健康人でも見られますが、睡眠時無呼吸とは、10秒以上の呼吸停止が一晩7時間の睡眠中に30回以上、1時間当たりでは5回以上起こる状態をいいいます。その主な原因は脂質で、空気の通り道である上気道が塞がることによつて引き起こされます。

代表的な症状は、激しいひきと睡眠中の呼吸停止です。その他には、昼間に強い眠気や眠り、熟睡がない、起床時の頭痛、集中力の低下などがあります。

### 生活への影響と合併症に 注意ください

日の眠気は社会生活に支障をきたし、車の運転中に眠気が襲うと重大な事故につながる危険があります。

また、無呼吸になると酸素が体内に

行き渡らないため、低酸素血症になります。それが原因で高血圧や心疾患にもなります。睡眠時無呼吸症候群の人は、健常人の約3倍高血圧症にかかる可能性があると報告されています。

### 疑いがあれば検査を！

無呼吸の疑いがある場合は、まずはバルスオキシメータで簡易検査を行います。そこで異常が認められた場合、ポリソムノグラフィー(PSSG)という検査を行います。

バルスオキシメータは、自分で睡眠中の無呼吸の回数や血液中の酸素の状態を測定します。

ポリソムノグラフィーは、睡眠時無呼吸症候群の確定診断に必須の検査で、1泊入院して監視やセンサー

などの検査機器を取り付けて眠ります。血液中の酸素濃度、脳波、筋電図、眼球の動きなどを一晩観定することで、睡眠の深さ、覚醒区応がいか、呼吸停止がないなどを調べます。

### 生活習慣を見直すことが 治療の第一歩です

生活習慣の中には、睡眠時無呼吸症候群を悪くするものがあります。まずは自分の生活習慣を見直すことから始めましょう。

①肥満は大敵。減量しましょう。  
②お酒は無呼吸を悪化させます。飲酒は控えましょう。

③タバコは無呼吸の増強剤です。禁煙しましょう。

④睡眠は時として無呼吸を促進します。

睡眠時無呼吸症候群の治療は、シーパップ(CPAP)と呼ばれる方法が一般的です(写真)。寝る時に鼻にマスクを装着して空気を持续的に送り込む治療法です。装置から送られる空気により、無呼吸を防ぐことができます。

自宅で簡単に実行することができます。自宅で簡単な検査を行なうことができ、始めたその日から効果があります。

### こんな方は注意ください 睡眠時無呼吸症エクリスト

次の6項目のうち、①の項目に該当して、他のどれ1つでも該当したら専門医の受診が必要です。

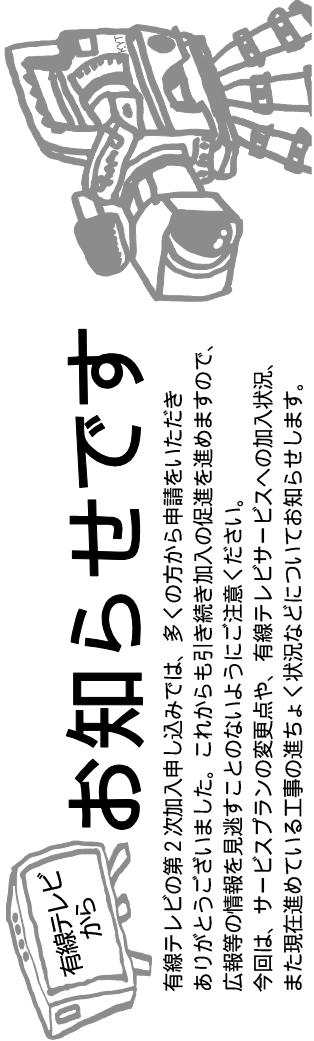
- ①毎夜、大きな激しいひきをする。
- ②睡眠中に「呼吸が苦しそう」「呼吸が止まっている」と握拳されたことがある。
- ③朝起きた時、疲れが残って頭がスッキリしないことがある。
- ④朝起きた時、頭痛がする。
- ⑤昼間、我慢できないほど眠くなることがある。
- ⑥肥満傾向がある。

### 疑いのある人・気になる人は まずかかりつけ医に相談を

平成19年に武田病院検診センターが20歳代から60歳代の580人に睡眠時無呼吸症候群の検査を実施したところ、約4割に陽性があり、7・4%が中程度以上の陽性という結果が出たとのことです。

気になる人は、まずはかかりつけ医に相談ください。宮津武田病院では、検査や治療ができる毎月「毎曜日午後」と「金曜日午前」に専門医による診察を行っています。かかりつけ医のない人は、一度お気軽に相談ください。





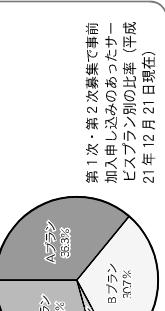
## INFORMATION 2 地域別とプラン別の加入状況

与謝野町有線テレビの加入状況は、新たにエリアを拡張する岩瀬地域と野田川地域で70%を超える事前加入の申し込みがありました。これからも引き続き加入の促進を進めますので、しっかりと、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

■地域別加入状況（事前加入申込）  
※岩瀬・野田川地域のみ



■プラン別加入状況（事前加入申込）  
※岩瀬・野田川地域のみ



## INFORMATION 3 工事の進ちょく状況・今後の予定

■工事の進ちょく状況  
加入者宅への引き込み工事等全体の進ちょく状況は11月末現在で34.4%ですが、計画段階目標値は44.5%としているため若干の遅れが生じています。  
2月末には完了するよう急ピッチで工事を進める必  
要がありますので、スムーズに工事が進むよう皆さん  
のご協力をお願いします。

■今後の予定  
【岩瀬地域・野田川地域】  
12月25日から地上デジタル波の再送信を開始し、同時にFM告知放送のテスト波を放送します。  
2月上旬には、K-YTの自主放送番組の放送とインターネット接続を試験的に開始し、4月1日から本番

運用となります。  
※事前加入申込者は12月28日で終しましたが  
引き続き受け付けします。ただし、工事は22年9  
月以降となります。  
【加悦地域】  
国との補助金交付が決定した後、FTTH化の工事を開始します。住民説明会については2月頃に実施する予定で、あわせて継続加入の申し込み手続きを開始します。

22年度中にはONUの取り付け、引き込み線工事、音声告知機の交換等を実施し、テレビとインターネットが利用できるよう整備を進めます。

## INFORMATION 4 防災行政無線の個別受信機について

現在、岩瀬・野田川地域では、屋外扩声器を利用して防災情報や役場からのお知らせを放送していますが、屋外の放送では聞き取りにくいといったことから、宅内に防災行政無線の「個別受信機」を設置されているご家庭があります。  
与謝野町有線テレビにご加入いただくことで、今度は「FM告知端末機」を設置することになりますので、現在ご使用の「個別受信機」は不要となります。  
ご不用になった「個別受信機」は町で処分しますが、4月以降に広報誌等で役場各庁舎への持ち込み方法をお知らせします。それまでの期間は、処分されないようお願いします。

FM告知放送の本格運用後は、屋外扩声器からの一般行政情報放送がFM告知端末機による放送にすべて移行しますので、「施別受信機」では聞くことができなくなります。  
ただし、緊急性からFM告知端末機と屋外扩声器での一斉放送とする予定です。

## INFORMATION 1 CS放送サービスの変更について

与謝野町有線テレビの「テレビ放送サービス」では、NHK、民放放送などの地上波放送と、まちの話題などをお届けする自主番組放送、また、BS・CS放送などの多チャンネル放送（衛星放送）をお茶の間にお届けする計画ですが、その中でCS放送につきまして若干の計画変更を行いますのでお知らせいたします。

これまでの住民説明会や広報資料等では、京丹後市が委託している多チャンネル放送の供給事業者「全関西ケーブルテレビジョン（ACTV）」のサービスを与謝野町有線テレビでも提供することとしていました。しかししながら、「与謝野町の伝送路（有線放送網）とカバー！e2」の現行サービスと同様です。

- 与謝野町有線テレビの初期費用と月額利用料のほかに必要となる料金
- 初期費用：加入料2,940円（加入時のみ）
- 月額利用料：基本料410円／月+パック・セット・チャンネルの料金の例
- [パック・セット・チャンネルの例]
  - 2基本パック 3,570円
  - 9基パック 3,570円
  - ジャパンセット（プロ野球セットの場合）3,200円
  - チャンネル契約（スペースシャワーTVの場合）525円

## スカパー！ e2

### 料金と チャンネルの例

- チャンネルの例
- 映画/チャンネルNECO、洋画★シネフィル・イマジカ、ザ・シネマ〔ほかV、AXN、FOX〔ほか○ドキュメンタリー/ディスカバリーチャンネル、アニマルプラネット、ナショナルジオグラフィックチャンネル〔ほか○音楽/スペースシャワーTV、MTV、大人の音楽専門TV◆ミュージック・エア〔ほか○アニメ/カートゥーンネットワーク、キッズステーション、アニメーション、アニマックス〔ほか○スポーツ/スポーツチャンネル、ゴルフネットワーク、日テレG+〔ほか○ニュース/朝日ニューススター、BCW〔ほか○ニュース、CNN〔ほか○娛樂・趣味・旅チャンネル○総合エンターテイメント/テレ朝日プラス、TBSチャンネル〔ほか



