



## KTRアテンダント 清水 舞さん 笑顔の旅のお供に。

北近畿タンゴ鉄道 (KTR) には、車内で沿線の案内や改札補助などを行う、列車版「アテンダント」がいることを皆さんはご存知だろうか。

乗客サービスの向上を目的に、平成19年に初めて同社に採用された「KTRアテンダント」。昨年までに3人が採用され、今年4月には、与謝野町出身者としては初めて、清水舞さんが採用された。

「学生時代、帰省するときに乗っていたKTRの車内で、女性が観光案内しているのを見て、初めてアテンダントの存在を知りました」

その光景は強く印象に残り、夢集があると知って迷わず応募した清水さん。以前から観光業に興味を持っており、地元で就職したいと考えていた清水さんにとって、アテンダントはまさに願ったりかなったりの仕事。

「自分が育った大好きな地域に、たくさんの人に訪れてもらいたい。そのために何か貢献できれば」との思いが広がり、念願の採用となった。

採用後約1カ月の研修期間には、車内アナウンスや接遇マナーなどを徹底的に教え込まれたとのこと。「接客業は初めてなので、勉強することばかりでした」と振り返る。

現在は、毎日2往復、西舞鶴・大橋立間 (タンゴ浪漫号) と福知山・宮津間 (大江山タンゴ浪漫号) の観光列車などに乗車。奈良海岸や由良川鉄橋、大江山、元伊勢神社などの見どころを紹介するアナウンスや車内改札、さらに「どんなお客様にも親しみを持ってもらえるように、いつも笑顔でいることを心がけています」との言葉どおり、さわやかな笑顔で乗客をもてなしている。「まだ慣れないことや分からないこ

とがたくさんあるので、目の前のことで糖一杯、アナウンスでかんでしまったりと、失敗ばかりです」と清水さん。

しかし、乗客からは、「新人さんがんばってね」「ありがとう」などと声をかけられることもあり、「声をかけていただくと、うれしい気持ちになります」と笑顔を見せる。

休みの日は、「早く先輩たちのようになつて、多くのお客様に喜んでもらえるになりたい」と近隣市町の観光パンフレットや地図を見て、丹後・丹波地域について勉強しているという清水さん。そこでこの地

域のことを再発見することも多いという。

「奈良海岸の絶景など、地元のことなのに全然知りませんでした」。アテンダントになって改めてその魅力に気付いたことがたくさんあります」

観光客にそれらの魅力を知ってもらうことはもちろん、地元の人にもこの地域を再発見してほしいと話す。「日帰りプラン」などを利用して、ぜひ地元の方にもたくさん来ていただきたいと思います」

清水さんの笑顔のおもてなしとともに、地域再発見の旅に出かけてみてはいかがでしょうか。

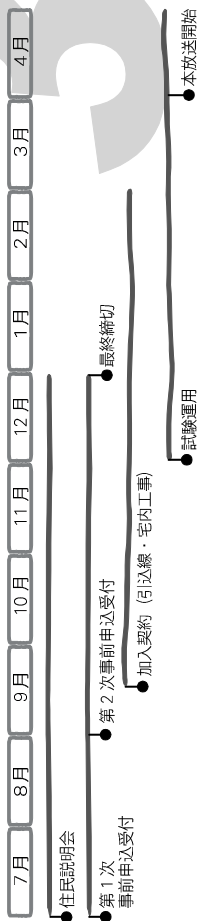


しみず まい  
昭和63年生まれ。舞鶴在住。市立小、江崎中、加悦谷高を経て関西外国語大学短期大学部を卒業。平成21年4月、KTRに入社し、営業課のアテンダントとして勤務。17月からKTRホームページでアテンダント日記を書きます。ぜひチェックしてください!!

# 有線テレビの加入が今ならオトク!

## 今後のスケジュール

- ・来年の4/1(木)から本番運用をスタートします。



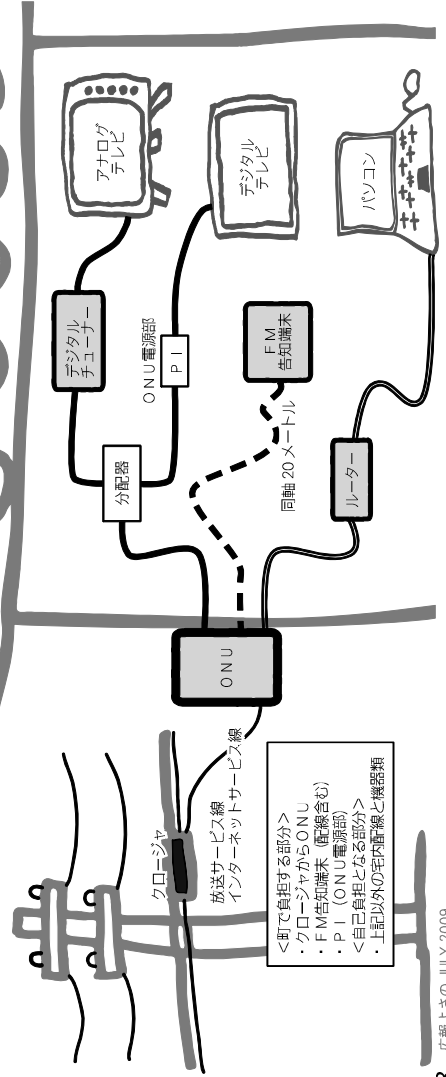
現在、24地区を対象に住民説明会を開催していますが、隣組やグループなど少人数の場合でもご説明に伺います。ご希望の方は企画財政課(☎46-3084)までご連絡ください。理解とご協力をお願いします。

## 引込線・宅内配線工事

- ・町指定宅内工事電気店がお宅を訪問します。

事前加入申込書をもとに「町指定宅内工事電気店」の事業者がお宅を訪問し、電柱からの分岐機器(クロージャ)とご家庭の軒下引込場所(1階等にONUという機器を設置します)の最適な位置確認を行います。

工事等のイメージ図



与謝野町有線テレビは、岩滝 野田川地域を対象に光ファイバー網(F T T H) による施設拡張を行い、地上デジタル放送(アナログ放送)、自主番組放送、データ放送、文字放送、多チャンネル放送の提供や超高速インターネット通信サービス、そして行政情報等を音声でお知らせするFM告知放送を提供します。今回は、これらのサービスを事前に申し込みずらいへんお得になる情報や、開局までの具体的なスケジュール等についてお知らせします。

## 第1次申込締切日は8/31(月)

- ・有線テレビ加入料・引込工事負担金は「0円」です。
- ・さらに!! 宅内配線工事に「18,000円」の補助支援をします。

有線テレビのサービスを希望する家庭を把握し、スムーズに工事スケジュールを立てるため、平成21年8月31日を期限に「第1次事前加入申し込み」を受け付けています。受付後の9月中旬から訪問調査や「本加入申し込み」を行い、第1次申し込み分の工事をスタートします。最終の事前加入申込締切日は、平成21年12月28日です。また、有線テレビの加入促進を図るため、事前加入申し込みをされた方には、加入料と引込工事負担金を「0円」とし、さらに、1加入当たり宅内のテレビ配線工事費の個人実費負担分について「18,000円」の補助支援をします。

**【留意事項】**  
●事前申込期間を過ぎてからのお申し込みの場合、加入料10,000円、引き込み工事費約29,400円(加悦地域の実例)が必要となるほか、町の補助支援は受けられません。  
●宅内配線工事を町外業者に依頼される場合は、補助支援は受けられません。

## 4つのサービスプラン

- ・「放送・通信・防災」の連携したサービスをご提供します。

有線テレビにご加入の際には、地上デジタル放送、自主番組放送、データ放送などがご覧いただける「有線テレビ」、10Mbps・30Mbps・100Mbpsのベストエフォークの3つのサービスが次のプランでご利用いただけます。

| サービスとプラン | Aプラン   | Bプラン    | Cプラン    | Dプラン |
|----------|--------|---------|---------|------|
| 有線テレビ    | ●      | ●       | —       | —    |
| 光インターネット | —      | ●       | ●       | —    |
| FM告知     | ●      | ●       | ●       | ●    |
| 月額費用     | 1,000円 | 3,000円～ | 2,500円～ | 0円   |

6月8日、峰山高  
校サッカー部の  
藤原公平監督の

携帯電話を鳴らしたその相手は、U-18日本代表の布師二郎監督。内容は代表候補のキャンプに萩野君の参加を要請するものだった。「ちょっと本人の気持ちを聞いてから」と電話を切った藤原監督。後で関係者に聞くと、「即答せずに折り返すと伝えたのは珍しいと言われました(笑)」。「それはすこし驚きました」と萩野君。終始冷静に言葉を選びながらインタビューに受け答えしていた萩野君だったが、藤原監督から「代表候補入り」を伝え聞いた時のことを聞くと、このときばかりは興奮気味に振返った。

萩野君がサッカーを始めたのは、小学校3年生のとき。2つ年上の兄に誘われ、「野田川サッカー少年団」に入団。担任の先生が練習に来て「楽しそうに」、ゴールキーパー

をやっている姿を見て、4年生からゴールキーパーを始めた。

6年生のときに一度フィールドプレイヤーを経験したが、江陽中学に入学してからはゴールキーパーとして1年生からゴールポストを守った。3年間の練習成績は、3年夏の丹後ブロック大会での優勝。府大会では初戦で敗退した。

萩野君の才能が開花したのは、峰山高校入学後。同校サッカー部には数年来、与謝野町出身の生徒が在籍しており、2学年上には兄もいた。すぐに頭角を現した萩野君は、1年生ながら6月にはスタメンで出場するようになった。1学年上

# 萩野賢次郎君

【U-18サッカー日本代表候補選出】

## 無名の存在から 一気に日本代表候補に。

2011年にロンドンで開催される「FIFA(国際サッカー連盟)U-20(20歳以下)ワールドカップ」出場を目指す「U-18日本代表候補」キャンプに参加するメンバーに、峰山高校3年の萩野賢次郎君(下田)が選ばれた。この快挙の報を聞き、6月15日から18日まで滋賀県で行われたキャンプから帰ってきたばかりの萩野君取材した。

それはこれまでの経験の濃みからくるもので、「身体能力は変わらないと感じました。コーチに教えてもらったことが短い合宿期間で習得できたことは自信になりました」と手応えを感じたという。

布師監督は断片的なスピードと意識。そして潜在能力を高く評価。「質に選手で4日間が一番伸びた。長い目で見ていきたい」とキャンプ後、藤原監督に伝えた。同世代の一流選手とともにトレーニングした4日間、萩野君は多くのことを学び、キャンプを終えた。「他の選手たちの練習に取り組む態度と意識の高さ。これは見習うところが多く、勉強になりました」

キャンプに行ってから、確実に意識が高くなっている」全体練習終了後、レベルアップを図るため、キャンプで教わったという意識を定着した練習を繰り返す萩野君の姿を見て、峰山高校のチームメイトはその変化を見逃さなかった。また、これまでから「絶対にないところをとってくれる」とチームの守備陣として信頼してきたが、それに加えて、「最近是指示をよく出すようになった」と感じるという。実際に練習を見てみると、



おさの けんじろう  
平成3年生まれ。峰山  
高校3年。身長187cm。  
体重76kg。高校3年、  
身長の高さを生かしたハ  
イボールの処理と50mを6秒4で走  
るスピードが特徴のゴールキーパー。  
7月のU-18日本代表候補のキャンプ  
にも召集された。

にも下にもゴールキーパーがいなかったこともあり、「けがや体調不良をおして出場しました」。これまでの経験不足を補うかのようだが、練習と年間約100試合の実戦を通して、ゴールキーパーとしての技術を磨いていった。

そして、転機は訪れた。峰山高校は今年の1月31日から2月15日まで行われた「平成20年度京都府サッカー新人大会」の決勝トーナメントに出場。チームは健闘はせずベスト16で敗退したものの、スピード感あふれる鋭い反応と献身を生かしたプレーが光り、萩野君は大会の優秀選手に選ばれた。「チームがベスト16なのに、優秀選手に選ばれるのは本当に珍しい」と藤原監督。これで萩野君の実力が京都から関西、そして全国まで知れ渡り、複数の大学やJリーグのスカウトが峰山高校まで足を運ぶようになった。

5月と6月には、Jリーグのトップチームと大学の練習に参加。レベルの高さを味わい、「緊張しました」と萩野君。しかし、プロ選手や大学生とプレーする萩野君を見た藤原監督は「わりと平然とやっていた」と評価する。

高いレベルに入っても勝つことのないそのプレーぶりには、代表候補キャンプでも発揮された。ゴールキーパーは萩野君を含めて3人。「初日は圧倒されました」と言うものの、

ディフェンダーに指示を出すのはもちろん、フィールドの選手にも「こういうボールはキーパーがとりこく」となど、絶えずチームメイトに声をかける姿が目にした。

藤原監督はこのことを聞くと、「今まではチームを盛り上げるという点では少し物足りなかった。チームの誰もが彼の言うことなら聞ける、そういう意識を持って生活と練習に取り組むよう指導している」と語り、最後にこう付け加えた。「彼は一つステップをまわすことで、着実に成長しています」

ワールドカップ南アフリカ大会出場が決まった日本代表。「サポートとして見ていました」と笑う萩野君は、キャンプに参加してその距離は縮まったかなと聞いてみた。「その距離をうめるのは今から。プロのレベルに行けるよう努力する」劇的な環境の変化に自分を失うことなく、着実に階段を上り続ける萩野君。数年後、日の丸を護るゴールポストを守るのは誰か。今から楽しみだ。

全体練習が終わった後、コートから入ってくるボールに對する練習を繰り返す萩野君



## まちの話題 お届けします

### 功績・功労をたたえて

#### 故江原郁夫さんと 故前田侃示さんが 旭日単光章を受章



江原郁夫さん(三河内・右写真)は、昭和62年に野田川町議会議員に初当選して以来、平成15年までの4期16年にわたりに職し、建設委員会委員長、議会運営委員会委員長、文教厚生委員会副委員長など、議会委員の要職を歴任され、町政と地方自治の発展、住民福祉の向上に多大な貢献を果たされ、野田川町農業委員会会長、与謝野町農業委員会会長なども歴任されました。



前田侃示さん(岩滝・左写真)は、平成3年に岩滝町議会議員に初当選して以来、4期15年にわたり在職し、総務文芸建設常任委員会委員長、産業建設常任委員会委員長などを歴任し、特に平成13年から2年間長年として町政の推進と議会の円滑な運営に尽力し、地方自治の発展と住民福祉の向上に多大な貢献を果たされました。また、岩滝町体育協会副会長、京都府ソフトボール協会理事なども歴任されました。

(写真はいずれもご遺族提供)

#### 今川孝男さんが 総務省近畿管区行政評価局長 表彰を受賞を受章



京都府行政相談委員会全体会議が5月13日、メルパルク京都(京都市)で開催され、今川孝男さん(岩滝)が総務省近畿管区行政評価局長表彰を受賞されました。

今川さんは、平成13年から現在まで8年にわたり、与謝野町の行政相談委員として活動されており、今回、行政に関する苦情の解決と行政運営の改善に尽力された功績が認められ受賞の運びとなりました。



制作過程や技法について語る有松さん(中央)

有松さんは岡山県出身で、京都市内で伝統的な日本画の技法を学んだ後、平成2年に「寒山工房」を設立し香河に移住。現在は仏画の制作をはじめ、古典絵画の修復や制作を行っています。石川さんは後野出身の全国的な日本画家で、宗教的神秘性の表現を逞とした仏画を描き、昭和55年に亡くなるまで数多くの優れた作品を残しました。

展示最終日となった6月14日には、有松さんの自作解説が行われるということで、たくさんの人が訪れ、有松さんの解説に熱心に耳を傾けていました。



一粒一粒でいかにひまわりの種をまく参加者

#### ●ひまわり種まき 大きく育つように 願いをこめて

夏の風物詩「ひまわり15万円」イベント(8月1日～9日)に向けて、一般参加者による「ひまわりの種まき」が6月6日、野田川わーくばる付近のひまわり畑で行われました。

最初に、イベントを主催するひまわり実行委員会委員長の白須慶一さん(石川)が種まきの仕方を説明。すでに4、6ヘクタールある畑の種まきはほとんど終わっており、親子連れら約70人の参加者はこの日、イベント期間中に設けられた「ひまわり迷路」の北側の約1反分の畑に種をまきました。

子どもたちは教えられたとおりに、20cmから30cmの間隔を開けて、額に汗を光らせながら丁寧に一粒ずつ種をまいていました。



取り付けられる看板を見入る園児ら

#### ●森林公園に飾り板を取り付け 岩屋・市場保育所園児の 力作を見に来てください

遊具がリニューアルされたばかりの野田川森林公園内のフェンスにこのほど、保育所の園児が色付けした飾り板が設置されました。以前から公園内のフェンスに飾り板は設置されていましたが、老朽化が著しかったことから、公園を管理する財団法人コミュニティ野田川が発案で、岩屋と市場の両保育所に色付けを依頼。ライオンやゾウ、トンボ、花などをかたどった飾り板全16枚に、子どもたちはペンキを使って思い思いに色付けし、力作が完成しました。園児らは、取り付けられていく飾り板を眺めながら、「これはぼくが色を塗ったんだよ」などと笑顔で話していました。

#### ●日本ハム・糸井嘉男選手入活躍 父の目の前で親孝行のホームラン

岩滝出身で、プロ野球・北海道日本ハムファイターズに所属する糸井嘉男外野手が、6月29日現在、パ・リーグ打率部門2位(341)に入る大活躍を見せています。

糸井選手は宮津高、近畿大を経て、平成16年に投手として日本ハムに入団。平成18年に野手転向後、4年目を迎えた今年は、抜群の身体能力を生かした俊足や強肩に加え、打撃が開花。開幕からレギュラー争いに加わり、最近では打線の中軸を任されるなどレギュラーに定着しています。

そんな活躍を一目見ようと、父親の義人さんが5月30日、31日の両日、札幌ドームを訪れ、初めてホームゲームを観戦しました。30日の阪神タイガースとの一戦では、目の前でホームランが飛び出し、これには義人さんも驚いたようで「野手に転向して苦労していると聞いていたので、まさかこんな日が来るとは」と感慨深げに話してくれました。これからシーズンを後半に入り、ますます「背番号26」の活躍から目が離せません。



糸井嘉男選手(左)と義人さん

#### ●宮津与謝の民話や神話を 集めた絵本が完成

与謝野町、伊根町、宮津市に伝わる民話や神話を題材にした絵本「宮津与謝のさと絵巻」がこのほど完成し、6月7日には丹後郷土資料館で絵本の上映会が行われました。

この絵本は、宮津青年会議所が子どもたちに「この地域をもっと好きになってもらいたい」との思いで作成したもので、同会議所の「まちづくり委員会」が中心となって、各市町の教育委員会から資料や文庫を借りたり、社に伝わる伝承を聞き取りたりして、編集作業が進められました。文章は誰にでも読みやすいものとなるよう、委員会のメンバーが工夫しながら作成。挿絵は宮津市在住のデザイナーが担当しました。

収録されたのは、町内に伝わる民話「鵜



#### ●岩滝の獅子神楽 平安神宮で華やかに舞う

天皇陛下御即位20周年を奉祝し、府内5神社の伝統芸能が一堂に会する「京の祭り舞台」が6月7日、平安神宮(京都市)で行われ、東野岩滝大神楽保存会による「岩滝の獅子神楽」(与謝野町指定無形民俗文化財)が奉納されました。他の参加団体が平安神宮、石清水八幡宮、八坂神社、北野天満宮各神社の芸能ということで、出演依頼を受けたと、井雅人さん。しかし、北部から唯一の参加ということもあり、週2回の熱心な稽古を重ね、本番を迎えることになりました。神楽は演目のトリとして登場。「臆することなく舞台上立つことができ、堂々とできた」。その言葉どおりに「鈴の舞」「剣の舞」「乱の舞」が披露されると、約3000人の観衆は歓声を上げ、その見事な舞に魅了されていました。



五ノ上神楽で「りゅうのうろこ」を舞踊する岩滝小の児童。下ノ与謝野町には113冊が寄贈されました。購入についてのお問い合わせは宮津青年会議所 ☎22-5203 まで



し出された挿絵に合わせ、それぞれ地域にゆかりのある「鵜塚」と「りゅうのうろこ」を朗読しました。

今後、同会議所では子どもたちへの絵本の読み聞かせ活動も考案中とのこと。まちづくり委員会委員長の堀尾知弘さん(石川)は、「この絵本を通して、地域を好きになってもらいたい。また、地域学習の一環としてこの絵本を活用してもらえれば」と話しています。



# がんばってます！消防団

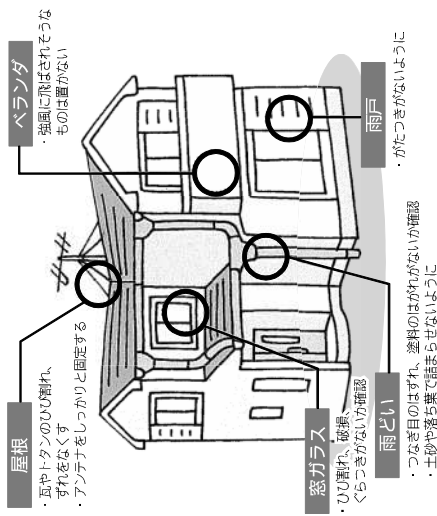
編集 ● 女性消防隊

## わが家の風水害対策は万全ですか？

梅雨から夏、初秋にかけては集中豪雨が多い時期です。豪雨が迫ってからの対策は危険ですので、日頃から周囲を点検しておき、浸水や強風への備えをしておきましょう！

### 平常時の備えが肝心です

次の家屋のチェックポイントに特に注意し、豪雨が迫る前に点検しておきましょう。



### がけ崩れ

- げけからの水が濁る ● 地下水やわき水が止まる
● 斜面のひび割れ、変形がある ● 小石が落ちてくる
● げけから音がする ● 異様なにおいがする

### 土石流

- 山鳴りがする ● 雨が降り続けているのに川の水位
が下がる ● 川の水が濁ったり、流木がまざる

### 地すべり

- 地面にひび割れができる ● 井戸や沢の水が濁る
● げけや斜面から水が噴き出す ● 家やよう壁に亀裂
が入る ● 家やよう壁、樹木、電柱が傾く

## 女性消防隊募集

### いっしょに活動してみませんか？

わたしたち、女性消防隊「ひまわりふれあい隊」は、月に一度の定例会で活動内容を決め、消防車両による広報パトロール、音声告知放送、防火訪問、防火教室、救命講習受講など、火事などの災害の予防啓発を中心に活動しています。少しでも興味のある方、やってみようと思われる方、いっしょに楽しく活動しませんか？

お申し込み、お問い合わせは、総務課消防安全係 ☎46-3004 まで。



平成21年度全国統一防火標語「消えるまで ゆっくり火の元 にらめっ子」

## 魅力的な鉄道として再生するため



公共交通に対する理解を深めてもらおうとスタートした本連載。第3回目となる今月号は、私たちの鉄道「北近畿タンゴ鉄道」(KTR)の取り組みについてご紹介します。

### まもなく20周年

KTRは、平成2年にJR西日本から宮連線を転讓開業し、宮連線と一体運営を開始して以来、来年4月1日で20周年を迎えます。この間、電化、高速度の実現や京都・新大阪からの直通特急の運行、運行本数の増加などにより利便性が飛躍的に向上しましたが、沿線人口の減少、マイカーの普及、道路整備の進展などの社会環境の変化により厳しい経営が続いています。このことから、KTRでは「安心して利用できる、便利で魅力的な鉄道」を目指し、さまざまな取り組みを実施しています。



総乗入スポットの田島川橋梁を横切るKTR

### 2年連続利用者増加 3年ぶり200万人に

その取り組みの一部を紹介すると、▽奈良海岸で一時停車したり、由良川橋梁を徐行して車窓からの絶景を楽しむ観光型企画列車「タンゴ悠遊号」「タンゴ浪漫号」の運行▽車内の改札補助や案内アナウンスなどを行うアテンダントの採用▽乗ってみたくなるKTRトレイン・デザインコンペ最優秀賞作品の車両ベント▽宮連線ききりーの開催▽MF車両リニエールアル車体への広告ラックの設置▽車体への広告ラックの設置▽各種日帰りプランの提供▽2dayまるごと母後乗り放題きつが定期券・特急回数券・無記名全線バス・片道通学定期券・母後こり員普通入場券・卓上カレンダーの販売などが挙げられます。これらの努力によって、平成19年度はこれまで減少傾向にあった利用者数が増加に転じ、さらには平成20年度2000万人の



今春発売した「ローカルフリーきっぷ」

### 魅力的な鉄道へ

KTRでは、「誰もが利用しなくなる、魅力的な鉄道として再生するために」として再生計画を策定し、主要駅間のスピードアップを図ることを目的に、▽車内の高速化▽信号設備の更新・改良▽交換設備・行き違い施設整備といった鉄道の基本となるハード整備を進めています。また、※バス・タイムテーブルによる画期的な利便性の向上を目指すとともに、イベント企画列車や季節装飾列車の運行▽貸切列車キャンペーン



KTRアテンダントとタンゴ浪漫号

復活を果たしました。KTRを取り巻く環境が厳しい中で、利用実績が好転したことは快挙と言えます。

### みんなの力で支えよう

KTRは、京都府・兵庫県を含む沿線の自治体と民間企業が出資する第三セクター会社です。地域に不可欠な鉄道として支えるためには、利用促進協議会や観光団体、地域「マイレール運動」を展開することが大切です。KTRでは、車両リニエールを支援する「トレインオーナー」の募集や売り上げの一部が「トレインオーナー」

私たちにできることは、普段の列車利用はもちろんのこと、駅舎花いっぱい運動や周辺清掃ボランティア、マナーアップ作戦などへの参加などがあります。「私たちの鉄道」として、KTRの利用促進と支援に積極的に取り組みましよう。



野田川駅構内に設置されたトレインオーナー支援自動販売機

# 足からつくる健康プロジェクト よさの健康づくりのつどい

今月号の健やか広場は拡大版「足からつくる健康プロジェクト」をテーマとして6月13日に開催した「よさの健康づくりのつどい」の「座談会」の様々をお届けします。テーマは「歩いてつくる町の健康」。健康づくりのためのヒントが詰まったパネリストらの話は必読です。

(座談会メンバー)  
(座談会)

笑いととも、歩いて前向きに過ごしてほしい。



女優・冒険家  
和泉雅子  
パネリスト

靴一つで人生が変わり、前向きに歩いていきます。



フットクリエイト  
櫻井寿美  
パネリスト

サイクリングロードをウォーキングに活用してほしい



与謝野町長  
太田貴美  
パネリスト

一つ前向きに取り組めば、よい変化が期待できます。



神戸大教授  
岡田修一  
司会

体が動く、心が動き、生活が変わります。



理学療法士  
小西隆博  
アシスタント

## 和泉雅子さんは歩くのが楽しい？

「ちなみに、健康のために歩いている人がたくさんいますが、続かなかった人はそのうち10倍はいると言われています。その1人が私です。でも、そんな私ですが、毎日1万5000歩から2万歩は歩いています」と話す和泉雅子さん。

あまりの多さにパネリストや会場の皆さんは驚きを見せます。「だって、夕食の材料の買い物で安くて良い物を探していると勝手に歩いてちやうどですよ」と和泉さんは、歩くことや健康を目的にしているのではなく、自分にとって楽しいことのために「結果として」たくさん歩いているのです。

意外にもよく歩く場所はスーパーなどで、欲しいものの場所

が分からないときも店の人に聞かずに自分で探すと、すぐに2000歩ほど歩くのだとか。「今日の掘り出し物は何かな」と上や下の棚を探すことで風情がでます。何気ないことが運動につながります。

これには司会の岡田修一教授もびっくり。

「目からウロコですね。早速大学でも使ってみます」

和泉さんは笑顔でその秘訣を語ります。

「食事はお休みが無いのだから、これを利用しない手はありません。何でも楽しくやらないと続かないでしょ」

初めて出会った  
はだしのような靴

和泉さんの足は特別な足で、通常の靴では痛みが強く、「靴は痛いもの」と小さい頃から半

ばあきらめていたと言います。

そんな和泉さんにとって、靴を見つめ直すきっかけとなったのは、テレビの仕事で南極に行つたときのこと。

「はだしのような靴に出会いました」

それは原住民が履く毛皮のブーツ。これを履いたとき、まったく足に痛みは無く、5本の指の形が踏みしめた雪の上に足跡として残つたと言います。

「その後、世界中の靴を履いてこのブーツに似た感覚のものを探しましたが、自分に合う靴に出会えませんでした。しかし、なんと日本で、はだしのような靴に出会うことができました。今は歩いて痛みもなく、きれいな足でさうそうと街を歩いています(笑)」

## 実は私も…

「実は私も…」と自身の体験談を話し始める太田町長。

小さい頃から高校時代、さらには客室乗務員時代まで、足に合わない革靴を履かなければならぬ状況が続き、その結果、靴を履いて歩くたびに頭の芯にくる痛みが走るようになったとのこと。その影響もあり、今で

## ◎よさの健康づくりのつどい

女優で冒険家の和泉雅子さんを招き、講演会「歩いてつくる私の健康」、座談会「歩いてつくる町の健康」、さらに体験コーナーとして、体力測定・みんなのニコニコ体操などを実施。このプロジェクトは、与謝野町の健康対策と介護予防を目的に、町と神戸大学人間発達環境学研究科岡田修一教授の研究チーム、さらに足の健康を考える会「フットクリエイト」が連携し、産官学の共同事業として5年間、個人の健康、地域の健康、町の健康を目指して実施していきます。



神戸大生の指導の下、体力測定をする参加者

は強度の外反母趾に。

「最近ようやく自分の足に合う靴に出会えて、痛みから少し解放されるようになりました」

続いて、「実は私も…」と切り出したのは、フットクリエイトの櫻井寿美さん。

櫻井さんは自分の足のトラブルをきつかけに、足の健康を考える会社を立ち上げ、中敷きやオーダー靴の販売、フットケアなどを行っています。

「靴による足のトラブルを抱えている人たちは、足のサイズや状態を分かっていることが多いです。そんな人たちは1人でも救いたいと思っています」

また、足型からその人が歩んできた人生が目に見えると言います。

「靴を合わせることや足を整えることで、痛みから解放され、歩き始める人をたくさん見てきました。また、靴一つで、閉ざされた人生を前向きに歩んでいくという人たちもたくさん見られました」

靴一つと侮ること無かれ。「たかが靴、されど靴」なのです。

町長が語る  
まちの健康づくり

ここで、与謝野町の健康づく

りが話題に。岡田教授が太田町長に「与謝野町の健康づくりは何ですか？」と質問。

まず1つ目は、「町民健診が無料なことです」と太田町長。その答えに、パネリストの2人は驚きの表情を浮かべ、「考えられない。与謝野町はなんてお得なの」と口をそろえます。

2つ目は、町を断続するサイクリングロードの活用を挙げ、「多くの人がウォーキングをされており、さらに広がってくれば」と話します。

3つ目は、クアハウス岩通での健康増進。

「プールでの水中ウォーキングを続けている人からは、『ひさの痛みがなくなった』『体を動かすのが楽しくなった』などの声も聞いており、ますます皆さんに利用していただきたいと思つています」

4つ目は、自治体の職員とし



みんなのニコニコ体操を体験する参加者

## きつかけで 変わった人たち

小西隆博理学療法士は、町の介護予防事業「おたつしや俱樂部」(転倒予防教室)がきっかけで、心に変化が見られた人がいたという体験談を語り、

「教室の開始当初は、バンヤム姿のような格好で来られた人になりました。気持ちが動くようになつたのでしょうか。教室が進むにつれ、服がオシャレになつてきました。『体が動く、心が動き、生活が変わる』と言われますが、まさにこのことを実感しました。さらに、それを見た参加者が勇気をもらつたという相乗効果も見られました。1人では限界があります。仲間が存在して互いに前向きに進んでいくことを学びました」

## 歩いて認知症予防

歩くことによって、「周りを見る・声や音を聴く・モノに触

れる・花のおいさをかぐ」など五感が刺激され、認知症予防につながるという岡田教授。

「さらに、笑えばがん予防にもなるって言われていますよね」。和泉さんは、一人より仲間と笑うことが心と体の元気につながる、と付け加えます。

あなたの足はどんな未来を運んでくれますか？

これまでの座談会をまとめて、「健康は自分で作っていくもの。何か一つでも前向きに取り組んでいけば、1年後には良い変化が期待できます。町としてできること、大学ができること、個人ができること、それぞれが共同して取り組むことによつて、健康なまちづくりが広がっていきますね」と岡田教授。

そして座談会の最後を締めくくるのはやはりこの人。

「笑いととも、歩いて前向きに過ごしてほしい。健康なんておまけでついてきます。そんな日々の生活を今日からみんなで作ってみよう！」

体いっぱい笑つて、会場の皆さんにメッセージを送った和泉さん。あつという間に座談会は終了しました。

今月号は、いつものコラムをお休みして、8月に帰国する、加悦中学校のALT（外国語指導助手）のナターニャさんと、橋立中学校のALTのホリーさんからの「さよならメッセージ」をお届けします。

**初**めに、与謝野町の皆さんにお礼を申し上げます。

皆さんのおかげで、この生活が特別に素晴らしい経験になりました。私のことを歓迎し、助けていただき、また皆さんの優しさを忘れません。多くの思い出、そして友情とともにこの町を去ります。私は都会育ちで町に住むのが初めてで、コミュニティの親切感を体験でき、与謝野町の一員として生活できて幸せでした。

与謝野町に初めて来たときから、英会話サークルのメンバーたちが温かく私を迎えてくれ、親しい友達になりました。一緒にお茶を飲んだり、料理をしたりしました。日本について好きな思い出の一つは、皆さんとたこ焼きやお好み焼きを作ったことでした。また、冬のあの夜にサークルの女性の1人が、私の家に来て湯たんぽを貸してくれました。このような出来事と優しい人たちがいるため、このような素敵な与謝野町があります。知る人もいないことも多かった日本でしたが、ここに来て数週間後、自分のコミュニティを見つけたと感じ、本当にありがたかったです。皆さんからのご理解、手厚いもてなし、そして友情をいただき感謝します。

私は英語を教えるのが大好きです。生徒たちが大好き

与謝野町から別れるのを、本当に悲しく思っています。ここで楽しい1年間を過ごしました。皆さんが親切で優しくかったです。いい思い出がたくさんできました。また、たくさんことを学びました。皆さん、本当にありがたございました。素晴らしい経験がたくさんあり、1つのことだけを選んで書くのが難しいです。

最初にここに来たとき、生活に慣れなくて混乱しました。初めて正午のサイレンを聞いたときに津波警報と間違ったり、町内で自転車で乗って何度も迷子になったりしました。風景がいろいろで、サイクリングができませんでした。場所です。丹後半島の中で、天橋立の近くで生活できて本当に光栄でした。初めて橋立中学校の3階からその景色を見て、その美しさに驚きました。橋立中は動くには良い所で、先生たちや生徒の皆さん、保護者の方まで、最初から私のことを歓迎している助けられました。生徒の皆さんと会えなくなつて寂しく思いますが、絶対皆さんのことを忘れません。私と英語を学習することが楽しかったのだから嬉しいです。英語を教えるのが大好きですが、私は生徒の皆さんから学んだことのほうが多かったです。これからも、



ビスカー ナターニャ  
Biskar Natanya

8月に与謝野町と別れますが、この美しい地域の思い出、そして、皆さんの友情が心に残ります。時間が経っても距離が遠くても忘れません。

from Holly

お互いに連絡ができれば嬉しいです。また友達と会い、与謝野町（ロンドンでもいい）に来たいと思っています。8月に京都の夏期講習に参加して、日本語を勉強したいと思っています。そうすれば、この地域に来て友達と会えることができるからです。将来もまた日本に来て仕事をしようかなと考えています。

この親密なコミュニティで生活して、日本はどんなに親切で趣き深いが気がきました。都市ではなく、日本の田舎を見れてよかったです。皆さんの優しさのおかげで、日本文化のことをたくさん経験しました。与謝野町に着いて最初の日、小学生と一緒に盆踊りをして楽しかったです。生徒たちにも、折り紙を教えてもらいました。着物教室に参加したり、弓道も勉強しました。イギリスのアーチェリーと違ってとても難しかったです。茶道も何度も経験しました。抹茶が大好きになりました！

日本は素晴らしい所で、特に与謝野町のことを忘れません。皆さんいろいろお世話になり、本当にありがたございました。与謝野町の人々との関係をこれからも大切にしたいです。そして皆さんとまた会えることを願っています。



カトリン ホリー  
Catling Holly

## 図書館へ行こう！

いよいよ夏休み！

夏休みの課題に、調べものにも、図書館をぜひご利用ください！

視聴覚ブースがあるのをご存知ですか？



図書館本館には、視聴覚資料（DVD、ビデオ、CD）の視聴ができるブースが3台あります。図書館カードをお持ちの方ならご利用いただけます。●視聴覚資料の貸出しはしていません。●ブースに空きがあれば、1日に何度でもご利用いただけます。利用者が多い場合は制限する場合があります。

一部の図書の貸出期間を短縮します

限られた期間に利用が集中してしまう下記の図書は、できるだけ多くの方にご利用いただくために、夏休み終了まで、貸出期間を1週間とします（通常2週間）。●青少年読書感想文コンクール課題図書●京都新聞おはなしを絵にするコンクール課題図書

## オススメの一冊

『夏から夏へ』

佐藤多佳子/集英社



『一般書』

佐藤多佳子/集英社

陸上競技にかけける高校生の青春を描いた『一瞬の風になれ』で平成19年に本屋大賞を受賞した著者が、北京五輪直前の陸上男子日本代表リレーチームを密着取材。40秒足らずで全てが決まってしまう400メートルで、世界に挑む日本アスリートの姿を追ったノンフィクションです。今年の青少年読書感想文コンクール課題図書（高校の部）でもあります。

## 新 着 図 書 の こ 紹 介

【一般書】●『ミシェル・オバマ』ライザ・マンディ/日本文芸社 ●『おうちでかんたん永田農法のハーブ』永田洋子/祥伝社 ●『あ、これ、ゆかた地？』mikiひろさわ/文化出版局 ●『軽登山を楽しむ』伊藤浩司/晩声社 ●『真夏のオリオン』飯田健三郎/小学館 ●『アマルフィ』真保裕一/扶桑社 ●『神去ななあな日常三浦しをん/徳間書店 ●『路上のソリスト』ステイプ・ロベス/祥伝社

【児童書】●『カブトムシが生きた森』筒井学/小学館 ●『てっぽうへいこう！』鉄道博物館完全ガイド』恵知仁/小学館 クリエイトJ ●『258本をうんだバット』友成邦智/ポプラ社 ●『そっぴいだけ』いりやまさとし（絵）なりゆきわかこ（作）/ポプラ社 ●『ねこの根子さん』あさのあつこ/講談社 ●『ぼくらのミステリーハント』宗田理作/ポプラ社 ●『ビートルズ・サマー』松原秀行/講談社 ●『湖のほとりの小さな町』シーリア・ウィルキンズ/福音館書店

## BOOKS

1年を通して、夏休みは最も多くの人に図書館を利用していた季節です。夏休みの課題や調べものなど、皆さんの役に立ちたいと考えています。ご来館いただく際はマナーを守って、だれもが気持ちよく利用できるようご協力をお願いします。

「おはなし会」にご参加ください

図書館では、定期的に「おはなし会」や、作家を招いた講演会を実施しています。親子でぜひご参加ください。

### ◎図書館おはなし会

加悦分室 7月11日（土）・25日（土）、8月8日（土）  
時間はいつでも午後3時～  
本館・野田川分室 お休みです

### ◎児童文学作家 正道かほるさん「絵本とおはなし&講演会」

日時 8月1日（土）  
●「絵本とおはなし」午後1時30分～2時10分  
●「講演会」午後2時30分～3時30分  
場 所 野田川わくばる  
その他 講演会中に保育ルームを設けます。希望される方は図書館本館までお問い合わせください。

### 『なつのいちにち』

はたこうしろう/集英社



タイトルどおり、ある男の子の夏の一日を描いたこの絵本を聞くと、それだけで夏の強い日差しやセミの鳴き声、海の波音などが感じられるような気がします。子どもには、これから訪れる夏への期待、また大人には過ぎ去った子ども時代の夏への郷愁を誘うような絵本です。絵と文章をゆっくり味わいながら読んでみてはいかがでしょうか。



今月の納期  
 7/31(金)まで  
 固定資産税 2期  
 国民健康保険税 2期  
 夜間納税相談窓口  
 7/28(木)29(金)30(木)  
 いずれも午後8時まで  
 野田川庁舎(税務課)  
 ※納付書、納税通知書、  
 印鑑を持参してください。

与謝野町役場  
☎ 46-3001 (代表)

岩渕地域振興課  
☎ 46-3002

総務課  
☎ 46-3003

企画財政課  
☎ 46-3004

建設課  
☎ 46-3005 (情報システム課)

商工観光課  
☎ 46-3267

会計室  
☎ 46-3269

☎ 46-3007

野田川町 電話 44-2081 (代表)

野田川地域振興課 電話 44-2082

住民環境課 電話 44-2083

税務課 電話 44-2084

水道課 電話 44-2085

下水道課 電話 44-2086

加陽 43-1511 (代表)

|             |           |
|-------------|-----------|
| 加悅地域振興課     | ☎ 43-1512 |
| 福祉課         | ☎ 43-1513 |
| 保健課         | ☎ 43-1514 |
| 農林課         | ☎ 43-2191 |
| 議政事務局       | ☎ 43-0215 |
| 教育委員會 教育総務課 | ☎ 43-2192 |
| 教育委員会 教育推進課 | ☎ 43-2193 |

暑い夏がやってくる  
ひまわり

「ひまわり  
15 万本イベ  
ト」が 8 月 1  
(土) から 9  
(日) までの 9  
日間、野田川わくはる周辺を  
会場に開催されます。

とろんこバレーボール大会  
(写真)、かかしコンテストなど  
イベントを彩る催しへ参加を希  
望される方は、役場各庁舎にあ  
る申込書で、実行委員会事務局  
までお申し込みください。

問い合わせ先 与謝野町ひまわ  
り実行委員会事務局(役場商工  
観光課内) ☎46・3・2699)

とろんこバレーボール大会  
珍プレー続出の大会に  
あなたも出場してみませんか？

開催日 8 月 2 日(日) ※小雨  
決行  
参観チーム 最大 28 チーム(高  
校生以上、男女の別は不問)

※定数を超える場合は抽選により出場チームを決定する場合があります。

**チーム編成** １チーム３名（選手登録は６名まで）

**参加料** １チーム１０００円

**申込締切** ７月１日（金）

**かかしコンテスト**

みんなのアイディアを大げんぐらうたりをゲット！

**登録締切** ７月21日（金）

**表彰内容** グランプリ賞・準々グランプリ賞等

**ひまわり写生会**

夏の思い出、大きな画紙に残しませんか？

**開催期間** イベント期間中

**参加資格** 保育所（園）・幼稚園児、小学生

**題材** 与謝野ひまわり畑における絵画作品

**その他** 参加申し込みは不要です。画用紙は野田川わーくはるでお貸しします。（絵の紙厚は）準備ください。

空を走れ！  
よその大江山登山  
マラソン参加者募集

「第4回  
よその大江山  
山マラソン」  
会」が9月20  
日、今年はゲストラナ  
岡まりさん（写真）を迎え  
催されます。

高低差800以上の自然豊かな  
大江山を駆け巡る23・4kmの  
ははれ、ちりめん街道を運  
の緑ツバキの1中3運  
の部の3コースを設定して  
す。あなたの参加をお待ち  
にします。

開催日 9月20日（日）午前  
大江山運動公園グラウンド  
スタート

入場券 8月14日（金）当日  
印刷有効

問い合わせ よその大江山  
マラソン実行委員会  
事務局（教育委員会・教育推進  
課内）☎48・21・933

| 入札日  | 工事番号 | 工事名                     | 落札金額(万円) | 落札企業名                 | 予定工期(月) | 工期(月) | 落札金額(万円) | 工期(月)           |
|------|------|-------------------------|----------|-----------------------|---------|-------|----------|-----------------|
| 5/20 | 第15号 | 町富美の上田地 128-31号) 屋根改修工事 | 2,960    | ㈱三野工務店                | 2,685   | 2,585 | 67.3     | H21/5/26 ~ 6/30 |
| 5/20 | 第16号 | 民営倉庫収容庫設置等工事            | 2,375    | カヤ興産㈱                 | 2,068   | 2,068 | 86.9     | H21/5/26 ~ 6/22 |
| 5/20 | 第17号 | 岡山水場々湧橋新設工事             | 3,218    | ㈱工友コンサルタント ㈱知弘山形所     | —       | 2,900 | 88.2     | H21/5/27 ~ 7/31 |
| 5/20 | 第21号 | 上改変委託 美濃設計委託会社          | —        | ㈱新大阪エンジニアリング ㈱知弘山形事務所 | —       | 8,100 | 88.1     | H21/5/27 ~ 7/31 |

交通安全に取り組んでいます  
与謝野町交通安全対策委員会



## 夏の交通事故防止 市民運動を実施

夏は、レジャーや野外活動による交通量の増加、夏休みにおける子どもの屋外活動の活発化などに伴い、交通事故の発生が懸念されます。

交通安全対策委員会では、日頃から交通立憲や各種広報等を通じて交通安全に取り組んでいますが、皆さん一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故防止を徹底しましょう。

期間 7月21日(火)～  
8月20日(木)

スローガン ゆずり合う  
笑顔さわやか 夏の夏

親子交通安全教室の取り組み

幼児の交通安全教育に力を入れようとする町内の各幼稚園、保育園所（園）において、親子交通安全教室に組み込んでいます。

各園とも年間3回程度の開催を予定しており、第1回目の教室では「歩く・止まる」をテーマに、道路の歩き方や交差点での注意事項などを子どもたちに伝えました。

子どもたちと一緒に参加した保護者の皆さんにも真剣に取り組んでもらい、有意義な教室となりました。

岩龍幼稚園交通安全教室の様子



狩猟免許を取得する経費を補助します

**狩猟免許を  
取得するための  
経費を補助します**

町では、有害鳥獣駆除  
班の活性化と有害鳥獣に  
よる農林産物被害を防止  
することを目的に、細い  
わな猟または銃猟の狩猟  
免許を取得するために必  
要な経費に対し、予算の  
範囲内で補助金を交付し  
ています。

※狩猟免許とは、猟期  
(1月15日から翌年2月  
15日)に狩猟を行うた  
めの免許のことです。

**狩猟免許試験と  
講習会が  
開催されます**

次の日程で狩猟免許試  
験・講習会が開催されま  
す。受験・受講に係る経  
費の一部は補助対象とな  
ります。補助制度をぜひ  
ご利用ください。

◎狩猟免許試験

日時 8月22日(土) 午  
前9時30分～

場所 綾部市市民セン

試験科目 知識試験、適性試験、技能試験  
 受付期間 7月30日(木)～8月13日(木)  
 ※土・日曜日除く。  
 ◎狩猟免許講習会  
 日時 8月2日(日) 午後0時30分～  
 場所 農村環境改善センター(元気館)  
 講習科目 狩猟講習(一般的な猟のみ)  
 ●狩猟に関する法令  
 ●鳥獣類の保護管理知識・判別  
 ●猟具の知識・取り扱い  
 申込期間 7月24日(金)まで(先着順)  
 ※土・日曜日除く。  
 受講料 無料(テキスト代2300円は実費)  
 ◎申請方法  
 提出先・問い合わせ先  
 京都府丹後広域振興局農林商工部農林整備室(森林振興担当)  
 ☎077-262-4306  
 ※申請用紙は農林課にもあります。

町内に配布している  
広報誌には掲載しています

|                                                                                                                                  |                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <p>まちのうごき</p> <p>平成21年5月末現在</p> <p>人口 24,903 人 (-20)</p> <p>男 11,745 人 (-19)</p> <p>女 13,158 人 (-11)</p> <p>世帯数 9,055 戸 (-1)</p> | <p>おおむつ<br/>にれこまち<br/>(草部 蔵)</p> <p>町内に配布している<br/>広報誌には掲載しています</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|

※この欄で紹介する出生とお悔やみは、5月16日から6月15日までの届け出分です。役場窓口で届出の際に希望された方のみを掲載しています。