



水・緑・空 笑顔かがやく ふれあいのまち



広報よさの 6 2007 NO.16

発行：与謝野町役場 編集：企画財政課  
住所：〒629-2292 京都府与謝郡与謝野町字岩瀬1799番地1

TEL : 0772-46-3084 (直通) URL : <http://www.town.yosanog.jp/>  
FAX : 0772-46-4630 E-mail : [kikakuzasei@town.yosanog.jp](mailto:kikakuzasei@town.yosanog.jp)



特定非営利活動法人 ピース ウィンズ・ジャパン

牛田眞也子さん (三河内出身)

「私は地球市民。国籍や人種は関係ない」と話す牛田眞也子さんは、紛争や災害、貧困などの脅威にさらされている人々に対して支援活動を行うNGO（非政府組織）「特定非営利活動法人 ピースウィンズ・ジャパン（PWJ）」で、世界を舞台に活躍している。

いついた活動の原点となっているのは、小学生の時に公民館で見た『はだしのゲン』。平和の大切さを知り、「争いが起ころる前に止めることができればと思うようになった」と話す。

高校一年生の時には、インドネシアに一年間留学してインドネシア語を習得。東京外国语大学に進学後も米国の大

学生に二度留学。ウェスト・ヴァージニア州立大学政治学部を主席で卒業し、

タフツ大学フレッチャースクールでは、

国際関係や国際理解教育などを専攻し、

法律外交修士号を取得した。

二〇〇三年にPWJ海外事業部に入団後は、イラク、イランでの人道支援活動に従事。二〇〇六年からは、東ティモールの国内避難民支援に東部支援チームのリーダーとしてあたり、今年の四月の東ティモール大統領選挙時には、日本政府が国際平和協力法に基づき派遣した選挙監視要員として選挙監視活

動に従事した。  
支援活動は現地に二～三週間の滞在となることが多く、NGOでは出産して退職していく女性スタッフがまだ多い中、夫や周囲のサポートもあり、育児休業を経て仕事への復帰を果たすパオニニア的存在となつた。  
仕事と育児のバランスに悩むこともあつたが、「自分のがんばっている姿を子どもに見せて、この仕事の大切さを知つて欲しいと今は思えるようになつた」と話す。

将来の目標を尋ねると「日本の子どもたちに『世界はひとつ』である」とを伝えたい」という牛田さん。これからも、世界各地へ、そして日本の子どもたちへ平和の風を届けてくれるに違いない。



「私は地球市民。世界はひとつです」





「愛宕山子供歌舞伎」が4年ぶりに上演。

くください。  
りの模様を是非ご覧ください。  
きない他地区のお祭りにぎわいました。  
日頃見ることがで  
たくさんの見物客で  
歌謡「愛宕山子供歌舞伎」が行われ、  
地区的「愛宕山子供歌舞伎」が行われ、  
は、四年ぶりに後野  
地区で「加悦谷祭」  
が行われ、二日間と  
も汗ばむほどの陽気  
で、天候も祭りを祝  
つてはいるかのよう  
でした。  
今年の加悦谷祭で  
4月の最終土・日曜日にあたる、二十八日・二十九日の両日、加悦地域、野田川地域（三河内地区除く）の各地区で「加悦谷祭」が行われ、二日間とも汗ばむほどの陽気で、天候も祭りを祝つてはいるかのようでした。

## 01 加悦谷祭 編

4月28日・29日



# 卷頭特集 まちの三大祭

写真で  
見る！



豪華絢爛。

丹後祭は、京都府の無形民族文化財に登録される「三河内曳山祭」が五月三日・四日の両日、三河内地区で行われました。三日の町内は、子ども屋台を中心に地区内を巡回。四日は、六つの町内から出された、大瀧、「神樂殿」、「浦島山」「倭文山」「春日山」「八幡山」の見送り幕で飾られた山屋台と子どもたちの道中をぎやかに囃子ながら巡行しました。

### 03 三河内曳山祭 編

5月3日・4日



雨ニモマケズ。

岩滝祭が行われた五月一日は、未明から雨が降りだす悪天候。その影響で、男山区では予定されていた神輿の町内巡回が中止されました。しかし、昼頃には晴れ間も見え始め、他の地区では予定どおり行われました。役場本庁舎前では、丹後の神楽のはじめともいわれ、町の無形民俗文化財にも指定されている「岩滝神楽」が、子どもたちにより披露されました。また、木積神社では、神輿、神樂、太刀振り、笛ばやしが奉納されました。

### 02 岩滝祭 編

5月1日

## 与謝野町優良産品認定制度

# 自慢の逸品 勢ぞろい!!

町内に事業所があり、主に町内で産品の製造や販売をしておられる工芸品、民芸品、食料品等を町が優良産品として認定する「与謝野町優良産品認定制度」。

昨年の九月から公募を開始し、このほど審査会において、三十四企業の六十三商品が選定され、認定証が交付されました。

内訳は工芸品二十二品、食料品三十七品、その他四品となつており、どの商品もまちで幅広くPRします。

七月には、「与謝野自慢」と題した与謝野町の観光PRイベントを京都市内で行い、そのイベントの中で町が誇る产品として展示即売する予定です。

与謝野町優良産品制度については、商工観光課(☎(46)3269)まで。

の自慢の逸品ばかりです。認定は二年に一回で、カタログを作成し各種イベントなどで配布したり、展示即売会などで幅広くPRします。

椿の実ふくろう・動物シリーズ  
竹炭入りちりめんお昼寝枕  
竹炭入り貝つきちりめん巾着  
竹炭入靴用2本入り  
智恵の輪と十二支  
杉行燈(あんどん)丹後路  
織掛軸

當里家 やわらかぽん酢  
當里家 土佐酢

あぶり鮪寿司  
京の豆っこ米  
100%純粹はちみつ  
たべそ  
赤米の飴  
つばきひめ  
与謝野ロール  
黒豆アマンド  
岩滝ようかん  
欧風和菓子 丹後の絹  
絹入り黒ごま飴  
かや 絹入り飴  
玄米せんべい  
鬼の百兵衛  
はったい飴  
はったい豆カリントウ  
シルクうどん  
絹そば  
丹後絹物語4食箱入  
パウンドケーキ  
揚げクッキー  
ハーブクッキー  
味土里(みどり)  
もなか 丹後の菊  
菊饅頭  
美裳ようかん  
ちりめん羊羹  
与謝野香 特別本醸造  
丹後七姫 純米吟醸  
丹後王国 純米酒  
丹後物語 五百万石 純米吟醸

山藤織物工場  
西川織物  
糸駒商店  
こめのはな織物  
長島昌子  
MAYUKO絹工房  
廣瀬創作工芸  
廣瀬創作工芸  
藤田電装  
虹色の会  
ひとみグループ  
ぱんだ物語生産組合  
ぱんだ物語生産組合  
ぱんだ物語生産組合  
工房木々  
牛田建具工芸  
(有)アートグラフィック・タダ

當里家 やわらかぽん酢  
(有)當里家  
(株)加悦ファーマーズライス  
(株)加悦ファーマーズライス  
稻垣養蜂  
(有)ケイユー  
(有)ケイユー  
パティスリー ヴァニーユ  
パティスリー ヴァニーユ  
パティスリー ヴァニーユ  
和洋菓子 おくだ  
和洋菓子 おくだ  
ユウシリク(有)  
ふるさと振興会  
菓房にしむら  
菓房にしむら  
加工グループ 小梅ちゃん  
加工グループ 小梅ちゃん  
丹後製麵  
丹後製麵  
えぶろんおばさん  
えぶろんおばさん  
えぶろんおばさん  
いとみ  
いとみ  
杉本商店  
杉本商店  
風美堂  
与謝娘酒造(名)  
与謝娘酒造(名)  
谷口酒造(株)  
谷口酒造(株)

シルク浴用タオル  
赤米の華  
よもぎのおふろ  
竹炭

創作工房 糸あそび  
(有)ケイユー  
夢織りの里 つむぎ  
ぱんだ物語生産組合

(敬称略)



←与謝野町産の酒米を使用した酒も認定されました



→工芸品(織物関連以外)、その他の商品。行燈や木工品、赤米の華などが認定されました



←食料品。和菓子や洋菓子、古代米を使用した飴などバラエティーに富んでいます



→工芸品(織物関連)。地場産業の丹後ちりめんを使用した小物やシルク製品などが認定されました

※紹介の写真は、認定産品の一部です。



## まちの話題 お届けします



↑叙勲を受賞された村山さん

### ■ 村山さんが旭日双光章を受賞されました

このほど、平成十九年度春の叙勲が発表され、村山和生さん（三河内）が旭日双光章を受賞されました。

村山さんは、昭和四十二年に野田川町議会議員に初当選以来、計二十九年五ヶ月の長きにわたり在職し、議長、常任委員会委員長、監査委員、合併問題特別委員会委員長などを歴任され、住民の期待に応える施策の実現に尽力し、町政と地方自治の発展に多大な貢献を果たされました。現在も三河内区長としてご活躍中です。

長年のご労苦に敬意を表しますとともに、今後ますますのご活躍を祈念します。

### ■ 坂根さんに行政相談委員感謝状が贈呈されました

このほど、行政相談委員の坂根功三郎さん（石川）に、総務省京都行政評価事務所長から感謝状が贈呈されました。

坂根さんは平成十七年四月から行政相談委員を務められています。行政相談委員とは、総務省から委嘱を受け、行政に対する苦情や要望などをお聞きし、そうした声を行政の制度や運営の改善に役立てようと、全国に配置された方です。

行政相談は毎月、▽岩瀬ふれあいセンター（十日）▽社協野田川支所（十八日）▽算所会館（二十五日）で開設しています（日程は変更されることもあります）。



↑左から赤松孝一さん、小川雅生さん、市田博英さん。杉本孝史さんは委嘱式当日は欠席

### ■ 自衛隊に興味のある方は私たちにご相談ください

相談員とは、入隊希望者への説明や自衛隊員として適格者と思われる青少年の推薦を行うなど自衛官の募集に関する活動をされます。

自衛隊に入隊したい方、興味のある方は、いつでもお気軽にご相談ください。

### ■ クリーンキッズ与謝野が始動

この事業は、ボランティアなどの体験活動をとおして、子どもたちが地域の人や子ども同士の交流の中で人間性豊かに育つことを目的に実施されるもの。

町内の小学五・六年生と与謝の海養護学校に通う児童・生徒二十

人、花壇や公園の花壇に植えました。

五月十二日には、中央公民館で開講式を行つた後、第一回目の活動として、森林公園の花壇の整備や花の植え付けを行い、メンバーは貴重な体験に汗を流しました。



↓花壇の草取りをするメンバー



←ベゴニアなど6種類の花を花壇に植えました

整備、公園探検、農業体験、染色体験、そば打ち体験等、年間十三回の活動を行い、秋には子ども発表会で活動の成果を報告します。



↑叙勲を受賞された村山さん



←左から関野祐太君、大村祐之君、前田拓哉君 胸には優勝メダルが輝いています

府立加悦谷高校のウエイトリフティング部と開幕部の生徒が、春の全国大会で大活躍しました。

三月二十四日から二十七日まで石川県金沢市の産業展示館で開催された「第二十二回全国高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会」において、77kg級では関野祐太君（幾地）が、85kg級では大村祐

之君（舞鶴市）が、05kg級では前田拓哉君（幾地）がそれぞれ優勝の栄冠を勝ち取りました。

三人はともに、全国大会の個人戦では初めての優勝で、関野君は優勝が決まつても「実感がなかつた」と話してくれました。

次の目標として口をそろえたのが「インターハイでの四連覇」。同高ウエイトリフティング部は、インターハイ学校対抗の部で現在三連覇中。四連覇を合言葉に日々練習を重ねています。

また、三月二十四日と二十五日に大阪府東大阪市の大阪商業大学で開催された「第一回全国高等学校団体選抜大会」でも同高開幕部が活躍しました。

全国九ブロック予選を勝ち抜き選抜された十六人、十六チームで競うこの大会で、男子

→左から堀井邦穂君、西村航君。西村君は開幕1年での全国大会出場の快挙



個人選手権戦に出場した堀井邦穂君（加悦奥）が4位に入賞し、男子団体戦では、堀井邦穂君、西村航君（温江）、土井貴仁君（香河）の加悦谷高校チームが八位となりました。

部長を務める堀井君は「結果は上出来。夏の全国大会にも出場できるよう部員全員レベルアップしたい」と話してくれました。

夏の全国大会での加悦谷旋風に注目です。



↑一日警察署長の細井君（左から2人目）らを先頭にパレードを行いました

### ■ パレードで交通安全を呼びかけました

この日、「一日警察署長」として任命された加悦谷高校生徒会長の細井裕太君や太田貴美君（弓木）が五月十三日、岩瀬あじさい苑を町長らが持つた横断幕を先頭に、宮津マーチングバンド、岩瀬老人クラブ連合会や一般の参加者が知遊館までパレードを行い、交通安全大会が行われ、老人クラブ連合会会長の広野昭三さんの「大会決議」の宣言を細井君が受けました。

大会が行われば、老人クラブ連合会会長の広野昭三さん、太田貴仁君（香河）、市田博英さん（明石）の四人が自衛隊京都地方協力本部と町から委嘱されました。

自衛隊に入隊したい方、興味のある方は、いつでもお気軽にご相談ください。

内を描くように座り、訪問し、レクリエーションの時間を利用して、お年寄りの皆さんと交

流しました。

「春の小川」や「もしもし亀よ」などの歌を大きな声で歌いながら、お手玉を隣の人に回したり、お手玉の遊び方などの話しをしたりして交流を深めました。

参加した皆さんは、素敵なお顔で「元気が出た」「楽しかった」と話していました。



↑楽しい笑顔であふれていました

### ■ お手玉遊びでお年寄りと交流

「地場産業のための知恵袋」の糸井栄子さん（弓木）と鈴木千代子さん（弓木）が五月十三日、岩瀬あじさい苑を訪問し、レクリエーションの時間を利用して、お年寄りの皆さんと交流しました。

「春の小川」や「もしもし亀よ」などの歌を大きな声で歌いながら、お手玉を隣の人に回したり、お手玉の遊び方などの話しをしたりして交流を深めました。

参加した皆さんは、素敵なお顔で「元気が出た」「楽しかった」と話していました。



←ベゴニアなど6種類の花を花壇に植えました



## まちの話題 お届けします

### おいしいイチゴをありがとう

西村喜与司さん（後野）の畠でイチゴ狩りを楽しんでいました。西村さんは、毎年この時期に、園児たちにイチゴ狩りを楽しんでもらおうと、栽培しているいちご畠を開放し、加悦保育園では恒例の行事として定着しています。

今では、そのうわさを聞きつけ、桑飼育園や石川保育所の園児たちも足を運ぶほどで、

→大きさを比べ合ったりしながらイチゴを摘んでいました



↑おいしいイチゴにみんな大満足でした

大人気のイチゴ畠となっています。園児たちは、甘い香り漂う畠に足を踏み入れると、まずは自分たちが食べるいちごを摘んで、次々と口に運び「甘くておいしいね」と、もぎたての実を味わっていました。

食べた後は、保育園に残る園児たちへのお土産にと、容器に入りきらないほどたくさん摘んで帰りました。



### 初夏の大江山を満喫しました



↑今年もたくさんの人出でございました

まつりのオープニングをかざつたのは、野田川太鼓振興会の演奏。勇壮な野田川太鼓の音色が大江山に響き渡りました。

訪れた人たちは、公園内を散策したり、会場で催されたバザーやビンゴ大会で盛り上がりつたりと初夏の大江山を満喫しました。



↑指導を受けながらあんぎん織りを体験

### 古墳公園で子どもの日を楽しみました

昔の遊びや昔の体験ができる「たのしくあそばせのこふん公園」がそぼうこどもの日、子ども日の五月五日、古墳公園で開催され、たくさんの親子連れでございました。公園内には楽しいイベントが盛りだくさんでございました。

古墳公園で子供たちが竹馬や凧あげなどが催され、昔の体験コーナーでは、あんぎんと呼ばれる縄文時代の織物や、布草履づくりに挑戦しました。

また、消防車や救急車を間近に見ることができ、子どもたちは笑顔でいっぱいでした。

### 初夏の新緑を浴びて千丈ヶ嶽を目指しました



↑山頂を目指す参加者  
【最年長登山者（八十七歳）  
金谷かなや（三河内）さん】  
【最年少登山者（三歳）  
矢野雄大くん（算所）】

会主催の大江山一斉登山が五月二十七日に行われ、与謝野町、福知山市、宮津市の五つの登山口から、約三百人の参加者が頂上の千丈ヶ嶽を目指しました。登山道は初夏の日差しで新緑が映え、小鳥のさえずりを聞きながらの登山となりました。山頂では、大江山に関する問題が出題される○×クイズ大会が行われ盛り上りました。また、最年少、最年長登山者の表彰が行われ、ともに町内からの参加者が表彰されました。

大江山観光開発協議会

# ひまわりの夏がやってきます

## ひまわり写生会イベント期間中開催

- 開催期間／イベント期間中
- 参加資格／保育所（園）・幼稚園児、小・中学生
- その他／写生会は参加申し込みが必要ありません。画用紙は野田川わーくぱるでお渡しします。



与謝野町ひまわり実行委員会では、イベント期間中に各種催しを行います。参加を希望される方は、実行委員会事務局（商工観光課内・☎（46）3269）へ申し込んでください。募集チラシや申込書は役場各庁舎にあります。また町ホームページ（<http://www.town.yosano.lg.jp/>）からもダウンロードできます。

## 「かかし」コンテスト作品募集

- 参加登録の申込期日／7月27日（金）
- その他／ご家族やグループで取り組んでください。



## ひまわり畠 売店出店者を募集

- 出店期間／イベント期間中
- 場所／野田川わーくぱる イベント広場
- 募集小間数／20小間（出店希望者多数の場合、抽選により決定します）
- 取扱品目／食料品、地元野菜や特産品、ひまわり関連商品などイベントの趣旨に合う商品（取扱商品の可否については、実行委員会で判断します）
- 申込方法／商工観光課にある出店申込書に必要事項を記入のうえ、申し込んでください。
- 申込期限／7月13日（金）



イベント期間  
8月4日土～8月12日日



## 梅雨がやってきます！ 災害に対する備えは十分ですか？

梅雨時期から10月頃まで集中豪雨や台風が頻繁に襲ってきます。大雨・洪水被害は、事前の備えを行うことで被害を軽くすることができます。

4月末に各家庭に配布した「与謝野町洪水避難地図」を参考に、雨の降り方や浸水状況に十分注意し、早めに避難することを心がけましょう。

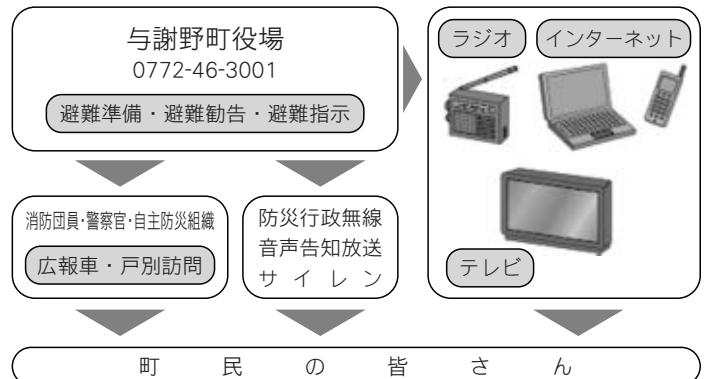
また、普段から次のこと気につけ、災害への備えをしっかりとしておきましょう。

### 心がまえ

- すぐに持ち出せる場所に避難用品をまとめておきましょう。
- 最寄の避難場所がどこにあるか、そこまでの経路に危険な箇所がないか家族で確認しておきましょう。
- 避難に関する情報はどのように入手するのか普段から確かめておきましょう。
- 被害を最小限に食い止めるために防災情報を正しく理解し、万全の対策を心がけましょう。

### 避難情報

避難に関する情報（気象情報や河川情報をもとに発表）  
防災行政無線、音声告知放送やテレビ・ラジオからの情報入手



### るべき行動

避難準備、避難勧告、避難指示が発表されたとき

#### 避難準備

避難の準備をしましょう。援助の必要な方は避難を始めましょう。

#### 避難勧告

避難を始めましょう。

#### 避難指示(命令)

直ちに避難しましょう。

### 「与謝野町国民保護計画」を策定

武力攻撃や大規模テロ等が発生した場合、またその恐れがある場合に備え、町民の皆さん的生命、身体および財産を保護し、被害を最小限にとどめるため国民保護計画を策定しました。

国民保護計画は、国の「武力攻撃事態等における国民の保護のための措置に関する法律」いわゆる国民保護法に基づき、昨年度、市町村に策定が義務付けられました。

町では昨年、自衛隊、ライフライン関係機関、公共交通機関や区長連絡協議会などの各種団体により構成する「国民保護協議会」を設置し、パブリックコメントを実施しながら策定しました。



### 「与謝野町地域防災計画」を策定

災害対応の基本指針となる「与謝野町地域防災計画」を新町誕生後初めて策定しました。

地域防災計画は、合併前の三町でそれぞれ策定していましたが、新町になり見直しを行うため、昨年、京都府をはじめとする防災関係機関・団体で構成された「防災会議」で策定作業を進めてきました。

新たな「防災計画」では、広域となった町域で様々な災害にすばやく対応できるよう、各庁舎に設置する「災害対策(警戒)本部・支部」等の設置基準や、災害時における避難勧告等の基準について明確化しました。策定した地域防災計画は防災関係機関のほか各自治会や主要な避難所等へも配布しました。

※それぞれの計画の詳細については、町ホームページ (<http://www.town.yosano.lg.jp/>)、各庁舎でご覧いただけます。



## がんばってます！ 消防団

編集 ● 女性消防隊



わたしたち女性消防隊は、  
広報パトロール・音声告知放送・防火  
訪問など、火事などの災害の予防啓発を中心  
に活動しています。「ついうっかり」や「こ  
れくらいは大丈夫」という油断は禁物です。  
一人ひとりが防火につとめ、火災のな  
い町にしましょう。

### 1 早く知らせる！

火事に気づいたら大きな声で周りに知らせて  
119番通報しましょう。



### 2 早く消火する！

ボヤのうちに消し止められるかどうかが分かれ目！消火器や水だけでなく、毛布で覆って消すなど身近なものを使って消しましょう。



### 初期消火の三原則

#### 3 早く逃げる！

煙にまかれないよう、姿勢を低くしてハンカチ等で口を押さえて逃げましょう。逃げ出してから物を取りに戻ってはいけません！



### 住宅用火災警報器を設置してください！

住宅火災は建物の火災のうち7割を占めています。そのうち約9割が、台所と居室で亡くなられたり、けがをされたりしています。住宅火災から大切な命を守るために、火災に早く気がつき、避難することが大事です。

このことから、消防法が改正され、新築住宅には平成18年6月1日から火災警報器の設置が義務となり、既存の住宅には平成23年5月31までに設置が必要となります。

廿四消防隊はみんな家に付けてえ！



平成19年度全国統一防火標語 「火は見てる あなたが離れる その時を」



# 民生児童委員だより

民生委員・児童委員は身近な相談相手です

与謝野町民生児童委員協議会では、「民生児童委員だより」を通して民生委員・児童委員の活動を紹介します(不定期)。

## 防火訪問に同行しました

**宮** 津与謝消防署の方に同行し、各地区2年に1回実施されています、ひとり暮らし高齢者宅へ防火訪問しました。今回は昨年10月から実施した岩瀬地域(96世帯)の主な指導事項の内容をお知らせします。この内容は各地区、一般家庭(特にお年寄りのご家庭)等にも共通しますので、ぜひ参考にしてください。



←消防署員の高齢者への防火の説明に民生児童委員が立ち会いました

### ■主な指導事項の内容

- ・住宅用火災警報器が設置されていない: 87件
- ・消火器具(設置されていない等): 21件
- ・電気配線取り扱い(コンセントがタコ足配線等): 11件
- ・仮壇等取り扱い(灯明、線香の下が不燃性でない等): 10件

### ■住宅用火災警報器について

上記以外にも、緊急時における通報、避難等について親切に指導されていました。中でも火災警報器は、既存住宅では平成23年5月末までに設置

### 火災警報器設置で出火を防いだ事例

平成19年1月末の午前11時30分頃、居住者が自宅台所で、だいこんの煮込みを温め直して、その後台所を離れ居間でテレビを見ていた。しばらくして、「ブー」という音が聞こえたので、台所に行ってみると、天井に、もやっと煙が上がっていて、住宅用火災警報器が鳴っていた。ガスこんろの火にかけていた鍋を見ると、中のだいこんが焦げていた。台所の換気扇は回していないかった。

## 6年生の児童と一緒にひとり暮らしの方を訪問しました

**石** 川小学校から、子どもたちがひとり暮らし高齢者の方とふれ合いを持ちたいと民生委員に相談があり、お手伝いをしました。

31人の児童が、5・6人ずつの6班に分かれ、私たちもその班の中に入り、子どもたちと一緒に訪問しました。



←子どもたちは笛を吹いたりして、ひとり暮らしのお年寄りとふれあいました

訪問先では、笛を吹いたり、一緒に歌ったり、紙芝居をしたり、折り紙やお手玉をしたりしてふれあい、自分たちで作った手づくりのお菓子と一緒に食べながら、昔の遊びや生活の様子を聞き、楽しく過ごしました。

子どもたちからは、「喜んでもらえたことがうれしかった」との感想が聞かれました。人の喜びを自分の喜びとして、やさしさ、思いやりを実感したのだと思います。

お年寄りの方には、子どもたちとの触れ合いをたいへん喜んでいただき、お礼の手紙もいただきました。私たちも訪問を通してふれあうことの大切さを痛切に感じました。

## 健やか広場

### フッ素塗布で虫歯予防

4月から2歳半歯科教室に加えて、1歳半健診でも希望者にフッ素塗布を行っています。



また、歯のエナメル質のまわりにフッ素があると、一度脱灰(歯の表面のカルシウムやリンが溶け出すこと)した部分の再石灰化(歯の表面に再びカルシウム・リンが戻ること)を促進します。

### Q フッ素塗布ってどのようにするのですか?

歯科衛生士が高濃度のフッ素(透明なジェル状の液)を歯ブラシで歯全体に塗ります。

私たちが毎日、食べ物や飲み物からフッ素を取り入れています。フッ素を大量に飲み込まない限り、害はありません。

### Q フッ素で虫歯が防げるのですか?

私たちが毎日、食べ物や飲み物からフッ素を取り入れています。フッ素を大量に飲み込まない限り、害はありません。

私たちが毎日、食べ物や飲み物からフッ素を取り入れています。フッ素を大量に飲み込まない限り、害はありません。

### Q フッ素の予防効果は?

町のフッ素塗布で使用するジェルはリンゴ味ですので、それほど不快ではありませんが、知らない人に口の中を触られるので嫌がつて泣いてしまうお子さんも多いです。塗布の際は連れてこられた保護者の方のご協力をお願いしています。

### Q フッ素入り歯みがき剤

(うがいができるお子さんに)普通のペースト状歯みがき剤だけでなく、泡状、ジェル状のものもあります。お子さんの年齢に合わせて使いましょう。

- **フッ素入り歯みがき剤**  
(うがいができるお子さんに)  
普通のペースト状歯みがき剤  
だけでなく、泡状、ジェル状のものもあります。お子さんの年齢に合わせて使いましょう。
- **フッ素イオン溶液スプレー**  
(うがいのできないお子さんに)  
商品名は『レノビーゴ』といいます。歯みがきして歯垢をよく落とした後、歯にスプレーし、軽くみがいて歯のすみずみに行き渡らせます。うがいの必要がないので、二歳までのお子さんは便利です。

歯をみがき、糖分を摂り過ぎないように心がけましょう。

町では一歳半健診(一歳八ヶ月頃)と二歳半歯科教室(二歳六ヶ月頃)でフッ素塗布を行いますが、効果を上げるには年2~3回の塗布が必要です。希望される場合は、歯科医院で相談しましょう。

### Q 家庭でもできるフッ素の利用法は?

よう心がけましょう。

町では一歳半健診(一歳八ヶ月頃)と二歳半歯科教室(二歳六ヶ月頃)でフッ素塗布を行いますが、効果を上げるには年2~3回の塗布が必要です。希望される場合は、歯科医院で相談しましょう。



